

FERIEN- UND WOCHENPROGRAMME 2011

KIDS UND JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche finden im Traube Kids Court jeden Tag die tollsten Möglichkeiten, um gemeinsam etwas zu erleben. Außerdem gibt's natürlich immer ein volles Ferienprogramm: Ausflüge, Sport und Action, Spiele, Spaß und Entertainment. Für Aktivitäten, die einen festen Termin haben, solltet ihr euch einen Monat vorher anmelden. Alle anderen wöchentlich wechselnden Highlights sind über unsere Homepage abzurufen. Unter veranstaltung@traube-tonbach.de oder unter 0 74 42/4 92-6 97 ist das Veranstaltungsteam, das die Teilnahme an den Kursen und Aktivitäten organisiert, für alle Wünsche und Reservierungen da.



OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

FUSSBALLCAMP

Die einmalige Gelegenheit, um mit den Profis zu kicken. In der Fußballschule von Harald Schumacher und Jürgen Klopp zeigen wir jungen Fußballfans die wichtigsten Elemente eines guten Spiels. Montag bis Donnerstag von 9.30 bis 17.00 Uhr besuchen wir die Jugendfußballschule in Freudenstadt und trainieren unter der Leitung eines echten Coachs. So werden Beweglichkeit, Technik und Koordination optimiert. Mittwoch steht ein spannender Trainingsausflug ins Stadion auf dem Plan. Mehr unter www.fussballschule.de. Der Anmeldeschluss ist einen Monat im Voraus. Preis pro Person und Tag 20,- €.

TERMIN:

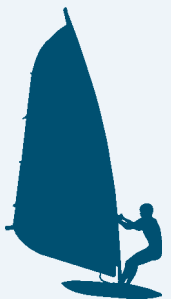
18. bis 21. April 2011

ADVENTURE DAY AN DER MURG

Das Abenteuer beginnt mit einer morgendlichen Wanderung durch das faszinierende Flussbett der Murg. Dabei wird über große und kleine Felsen geklettert und wer möchte, kann sich von einer 15 m hohen Brücke abseilen lassen. Nach einem stärkenden Mittagsimbiss an der Murg brechen wir zum Rafting auf. Mit Paddel, Schwimmweste und Helm besteigen wir unsere Raftboote und vergnügen uns auf einer wildromantischen Kajakstrecke. Nur für Personen ab zehn Jahren, die Termine erhaltet ihr über das Traube-Veranstaltungsteam.

ADVENTURE-GOLF

Im Adventure-Golfpark in Enzklosterle wird Minigolf im großen Stil gespielt. Jede der 18 Bahnen ist in die wunderschöne Landschaft eingebettet und bietet eine besondere Herausforderung. Gespielt wird über Holzrugel, einen Wasserfilm, über Trockenmauern oder durch ein Felsenfeld. Ein echtes Erlebnis!



DAS HÖCHSTE: ABENTEUERKLETTERN

In den Klettergärten Mehliskopf und Klosterreichenbach geht es hoch hinaus! Auf unterschiedlich schwierigen Parcours bewegt ihr euch mit Steigset, Gurt und Helm von Baum zu Baum. Ihr klettert, balanciert und gleitet durch eine phantastische Welt von Tauen, Balken, Brücken, Seilbahnen und erlebt die Natur aus einer tollen, neuen Perspektive. Ein Abenteuer für die ganze Familie. Die Termine erhaltet ihr über das Traube-Veranstaltungsteam.

FÜR ENTDECKER: EUROPAPARK RUST

Der Europapark Rust ist Deutschlands größter Freizeitpark und prallvoll mit Abenteuern und Attraktionen. In einer wunderschönen phantasievollen Anlage kannst du die aufregendsten Achterbahnen, Wildwasserbahnen, Shows und Paraden erleben. Gemeinsam machen wir uns auf eine Entdeckungsreise und verbringen einen unvergesslichen Tag.

EINFACH HIMMLISCH: GLEITSCHIRMFLIEGEN

Die Gelegenheit, in die Luft zu gehen. Beim Schnuppertag „Gleitschirmfliegen“ machst du den ersten Schritt in eine grenzenlose Freiheit. In der Gruppe lernt ihr die Grundzüge des Gleitschirmfliegens in Theorie und Praxis und startet mit Aufziehhübungen und einem gezielten Training mit dem Schirm. Danach dürft ihr abheben und im blauen Himmel über dem Schwarzwald segeln. Ab 14 Jahren, bei Minderjährigen brauchen wir die schriftliche Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten. Die Kosten betragen 60,- € inklusive Ausrüstung. Die Anmeldung erfolgt über unser Veranstaltungsbüro.

MAXIMAL: DOWNHILL-CARTS AM MEHLISKOPF

Das Neueste für alle, die gerne den Fahrtwind spüren. Unsere starken Bullcarts werden durch die Schwerkraft beschleunigt und fahren auf ihren drei Rädern rasant die 500 m lange Mehliskopf-Rennstrecke bergab. Die großen, schräg gestellten Räder garantieren dabei gute Geländegängigkeit und Kippsicherheit bei maximalem Fahrvergnügen. Ein echtes Erlebnis! Nur für Personen ab 14 Jahren, Mindestgröße 1,60 m. Die Termine erhaltet ihr über das Traube-Veranstaltungsteam.

SPIELEND SURFEN LERNEN!

An der Nagoldtalsperre könnt ihr mit Freunden und Familie spielend leicht Surfen lernen. In unserer IWA-Surfschule zeigen euch die besten Lehrer mit einer Top-Ausrüstung die wichtigsten Surf-Basics. Im Anfängerkurs werden praktische Kenntnisse wie Starten und Steuern geübt und theoretische Regeln erläutert. Dann geht's gemeinsam mit Schwung aufs Board. Der Kurs kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Die komplette Ausrüstung wird von uns gestellt. Die Kosten betragen 25,- € pro Person, die Anmeldung erfolgt über unser Veranstaltungsbüro.



INDOOR-AKTIVITÄTEN

DIE FREIBURGER PUPPENBÜHNE

Traditionell zu Ostern tritt die berühmte Freiburger Puppenbühne bei uns auf und lädt alle Traube-Kinder zur Premiere ihres neuen Theaterstücks „Kasperle und der Osterhase“ ein. Ein wunderschönes Ereignis! Die Künstler werden mit Kasperle am 24. April 2011 bei uns einchecken und spielen.

IDEEN OHNE ENDE: DER TRAUBE KIDS COURT

Der Kids Court ist ein riesiger, origineller Spielraum, der richtig Spaß macht. Hier gibt es ein Minikino, eine Playstation, ein eigenes Restaurant mit Kinderkochschule, eine Spielstraße zum Austoben und einen Chillout-Room zum entspannten Abhängen. Außerdem Bücher und Spiele, Bobbycars und Indoor-Fußball, Tischtennis und Trampolin, Badminton, Billard und – ganz neu – eine Kletterwand. Zusätzlich stehen jeden Tag tolle Aktivitäten auf dem Plan – zum Beispiel Karaoke und Knigge-Kurse, Partys und Grillabende oder Ausflüge und Wettbewerbe.

KOCHEN, GENIESSEN, COCKTAILS MIXEN

In unserer Kinderkochschule kochen wir gemeinsam aus guten Bioprodukten ein leckeres Gericht. Im anschließenden Knigge-Kurs erfahrt ihr dazu die perfekten Tischregeln. Und mit unserem Barteam lernt ihr spielend, tolle Cocktails zu mixen. Natürlich mit viel Spaß und ohne Alkohol.

WIR MACHEN ZIRKUS!

Manege frei für die phantastische Zirkusschule Tom Joyce. Mit den Artisten Tom, Sören, Dani und Freddy studieren wir die tollsten Tricks und Kunststücke ein: jonglieren, zaubern und Clown spielen, schminken und verkleiden, am Trapez schwingen und übers Drahtseil balancieren. Montags bis freitags gibt es täglich zwei spielerische Trainingseinheiten und am Ende zeigen wir es allen: beim großen Auftritt vor Traube-Publikum.

TERMINE:

3. bis 7. Januar 2011 | 25. bis 29. April 2011 | 25. bis 29. Juli 2011 | 22. bis 26. August 2011
24. bis 28. Oktober 2011

LET'S DANCE FOR KIDS

Coole Moves und heiße Grooves – damit könnt ihr jetzt auf jedem Dancefloor glänzen. Die Tanzprofis Christine und Bernd Junghans trainieren mit euch die lässigen Choreografien der Popstars. Hip-Hop, Disco, Standard oder Swing – in dieser Woche ist alles drin und am Ende seid ihr fit für einen professionellen Bühnenauftritt.

TERMIN:

7. bis 12. August 2011



GOLF

GOLFSPECIALS

Der Golfclub Freudenstadt (www.gcfreudenstadt.de) gehört zu den ältesten und schönsten Clubs Deutschlands und befindet sich in 700 m Höhe in bezaubernder Lage. Auf dem abwechslungsreichen 18-Loch-Platz sind Gäste mit Clubausweis und HC 54 spielberechtigt. Die Greenfee beträgt wochentags 50,- € und am Wochenende sowie an Feiertagen 60,- €. Traube-Gäste genießen eine Greenfee-Ermäßigung von 10,- €. Und allen, die ihr Handicap verbessern möchten oder noch an der Platzreife arbeiten, empfehlen wir die hervorragende Golfschule Peter Dworak (www.golfschule-dworak.de). Für Ihr Golfspiel organisieren wir Ihnen gerne einen Elektro-Trolley oder ein kostenfreies Damen- und Herren-Schlägerset. Für Ihre persönliche Golfausrüstung haben wir ein Depot zum Unterstellen – hier werden die Schläger abends auf Wunsch auch gereinigt. Gerne nehmen wir für Sie eine Platzreservierung vor und sind Ihnen bei der Buchung von Trainerstunden behilflich. Elektro-Carts stehen Ihnen an der Golfanlage Freudenstadt zur Verfügung. Um Reservierung im Vorfeld wird gebeten.

WORKSHOP „RUNTER MIT DEM SCORE“

Wer sein Spiel verbessern will, braucht mehr als einen guten Schwung. Das ideale Profi-Training für alle Handicap-Spieler, die ihren Einblick in die komplexen Anforderungen des Golfsports jetzt gezielt vertiefen möchten. Der Workshop umfasst 12 bzw. 16 volle Stunden und kann ab einer Gruppengröße von zwei Personen individuell gebucht und terminiert werden. Neben der Technik und taktischen Anwendung des Puttens und Annäherns werden auch die entscheidenden mentalen Momente beleuchtet: Pre- und Post-Shot-Routine, Wettspielvorbereitung, Spieltaktik und Coursemanagement. Spezielle Situationen wie Hanglagen, außerordentliche Lagen und Fairwaybunker werden intensiv auf dem Platz trainiert und optimiert. Und um Ergebnisse sichtbar zu dokumentieren, erarbeitet jeder Spieler mittels Laser-Entfernungsmesser seine persönliche Flugweitentabelle.

Die Kurse werden durch PGA-Professionals unter der Leitung von Diplom-Golfprofessional (G1) Peter Dworak durchgeführt.

Leistungen: Kurs, Rangebälle, Benutzung der Übungsanlage und des Platzes.

Workshop 12 Stunden/2 Personen: Preis pro Person 350,- €, für Nichtmitglieder 390,- €

Workshop 16 Stunden/3–4 Personen: Preis pro Person 325,- €, für Nichtmitglieder 365,- €

TERMINE:

Der Workshop kann individuell ab zwei Personen gebucht werden und findet unabhängig vom Wetter statt.

GOLF FÜR KIDS

Für Golfkids organisieren wir gerne Kurse in der Golfschule Freudenstadt. Hier könnt ihr einen Schnupperkurs machen oder euer Spiel mit einem Anfänger- oder Fortgeschrittenen-Kurs optimieren. Mehr Infos gibt's unter www.gcfreudenstadt.de und www.golfschule-dworak.de.

JETZT ABER! INTENSIVKURS BIRDIE 1

Für alle, die endlich ihre Platzreife aus dem Urlaub mitnehmen möchten. Unter der sympathischen und kompetenten Anleitung der Freudenstädter PGA-Professionals unter Head-Pro Peter Dworak lernen, vertiefen und trainieren Sie die wichtigsten Grundtechniken wie Putt, Chip, Pitch oder Bunkerspiel. Sie studieren das Regelwerk in Theorie und Praxis und werden zum Abschluss des Kurses mit einem Regeltest und einer Platz-erlaubnisrunde nach DGV-Richtlinien geprüft.

Leistungen: Kurs, Benutzung der Übungs- sowie der ganzen Golfanlage Freudenstadt, Übungsbälle, Leihaus-rüstung, Literatur, Einsteigerpaket für den Platz (Birdiebook, Bälle, Tees, Pitchgabel). Ziel: Erlangung der Platz-erlaubnis nach DGV-Richtlinien.

Preise pro Person: 12 Stunden – eine Person: 699,- €; 15 Stunden – zwei Personen: 449,- €; 20 Stunden – drei bis vier Personen: 449,- €. Alle Preise zzgl. Übernachtung.

TERMINE:

Die Kurse können individuell terminiert werden, üblicherweise an vier bis sechs aufeinander folgenden Tagen. Der Golfkurs findet unabhängig vom Wetter statt.

FÜR EINSTEIGER: GOLF ZUM KENNENLERNEN

Entdecken Sie Ihr Golftalent. In diesem lockeren Schnupperkurs zeigen Ihnen PGA-Professionals unter der Leitung von Head-Pro Peter Dworak, worauf es ankommt. Sie erfahren die wichtigsten Grundregeln des Spiels und schlagen Ihre ersten Bälle. Sie üben Putts, Chips, Pitches und Drives und finden heraus, wie man richtig Schwung holt.

Leistungen: Kurs, Benutzung der Übungsanlage, Übungsbälle, Leihausrüstung und Einsteigerpaket (Logoball, Tees und Pitchgabel).

Preise pro Person: sechs Stunden – zwei bis drei Personen: 175,- €, sechs Stunden – vier bis sechs Personen: 99,- €. Alle Preise zzgl. Übernachtung.

TERMINE:

Die Kurse können individuell terminiert werden – möglichst an zwei aufeinander folgenden Tagen.

GOLDENE GOLFWOCHEN MIT GEROLD FISCHER

Herbstgolfs mit dem beliebten Traube-Pro Gerold Fischer. Vier Tage lang spielen wir die schönsten Plätze der Umgebung und genießen die herrliche Natur. Dabei haben Sie die Gelegenheit, in Begleitung von Gerold Fischer reizvolle Bahnen zu spielen und Ihr Spiel zu verbessern. Am Ende des Tages feiern wir den Gruppensieger. Die Golfwoche endet mit einem festlichen Gala-Dinner und der Siegerehrung. Der Mittwoch ist spielfrei.

TERMIN:

4. bis 9. September 2011

Preis pro Person 360,- €, zzgl. Übernachtung

GOLFARRANGEMENT

Perfekt zum Schwungholen. Wir begrüßen Sie mit Obst, Blumen und einem erfrischenden Golfcocktail, kreiert von Barchef Bernhard Stöhr und seinem Team. Es gibt zwei Golftage inklusive Greenfee in Freudenstadt und einen Wellness-Tag mit Shiseido-Qi-Behandlung inklusive Hand- und Armmassage im Vital Resort und einer Aromaöl-Massage in unserer Massageabteilung. Zum Abendessen begrüßen wir Sie im Rahmen der Halbpension in unserem Restaurant Silberberg und an einem Abend nach Wahl servieren wir Ihnen ein schwäbisches Menü in der rustikalen Bauernstube.

Pro Person im Haus Kohlwald ab 750,- €, pro Person im Haupthaus ab 900,- €. Kinder bis zwölf Jahre übernachten kostenfrei im Zimmer der Eltern. Ein zusätzliches Zimmer wird mit 60,- € pro Kind berechnet.

Vier Übernachtungen mit Frühstück

Anreise Sonntag, Abreise Donnerstag

Golfsaison von April bis Oktober

Den Hin- und Rücktransfer zum und vom Golfplatz Freudenstadt organisieren wir selbstverständlich gerne für Sie. Bitte stimmen Sie die Termine im Vital Resort und in der Massageabteilung sowie die Reservierung in der Bauernstube bereits bei Ihrer Zimmerreservierung ab.

13. TRAUBE TONBACH GOLF CUP AM 14. SEPTEMBER 2011

Traditionell veranstalten wir unseren jährlichen Traube Tonbach Golf Cup. Ein gelungenes Zusammenspiel von Sport und Lebensfreude, Genuss und Geselligkeit.

DER HÜTTENABEND

Am 13. September 2011 treffen sich alle Teilnehmer zum zünftigen Abend in unserer Hütte. Eine gute Gelegenheit, alte Bekanntschaften aufzufrischen und neue Golf freundschaften zu schließen. Bei diesem Anlass wird auch die Spielerliste bekannt gegeben.

DAS TURNIER

Der 14. September 2011 steht ganz im Zeichen der Golfleidenschaft.

10.00 Uhr: Bustransfer zur Golfanlage Freudenstadt

10.30 bis 11.30 Uhr: Driving Range

11.30 Uhr: offizielle Begrüßung auf dem Golfplatz

12.00 Uhr: Kanonenstart

Das Wettspiel ist nicht vorgabewirksam und wird nach den offiziellen Regeln des Deutschen Golfverbandes e.V. und den Platzregeln des GC Freudenstadt gespielt. Teilnahmeberechtigt sind Amateure, die Mitglied eines international anerkannten Golfclubs sind. Höchstvorgabe -44.

Um 17.30 Uhr findet auf der Golfanlage in Freudenstadt die feierliche Siegerehrung statt.

DIE GOLFGALA

Um 19.00 Uhr fahren wir Sie zurück in die Traube Tonbach. Um 20.30 Uhr begrüßen wir Sie dann zum krönenden Abschluss und servieren Ihnen ein festliches Menü mit korrespondierenden Weinen.

TERMIN:

14. September 2011

Preis pro Person für den Turniertag 190,- €, zzgl. Übernachtung

Anmeldung bis Montag, 5. September 2011, 16.00 Uhr, im Hotel Traube Tonbach

KOCHKURSE UND KULINARISCHE VERANSTALTUNGEN

TRAUBE TONBACH KOCHSCHULE

Wer gern gut kocht, kann seine Liebe zur anspruchsvollen Küche jetzt noch perfektionieren. Die Traube Tonbach Kochschule ist längst zu einer Institution für ambitionierte Hobbyköche und Genießer geworden und ist die vielleicht schönste Gelegenheit, gemeinsam mit Gleichgesinnten exklusiv zu kochen.

In der hervorragend ausgestatteten Profi-Küche arbeiten Sie unter der kompetenten Anleitung von Küchendirektor Jürgen Reidt und unserer Küchenchefs Henry Oskar Fried und Philipp Hagenmeyer ein kulinarisches Thema aus und studieren dabei die wichtigsten Techniken, Geheimtipps und Raffinessen der Spitzengastronomie. Und nach dem Kochen kommt natürlich das Vergnügen. Im Anschluss an jedes Seminar wird das Ergebnis bei einem geselligen Mittagessen gefeiert. Zu jedem Gang wählt Sommelier Stéphane Gass einen korrespondierenden Wein aus, der den Genuss harmonisch abrundet. Bitte denken Sie daran, sich frühzeitig bei unserer Zimmerreservierung anzumelden.

TERMINE:

24. Januar 2011:	Krusten- und Schalentiere, 160,- €
25. Januar 2011:	Wildküche, 140,- €
7. Februar 2011:	Regionale Küche, 140,- €
8. Februar 2011:	Saucen und Fonds, 140,- €
21. und 22. März 2011:	Ostermenüs, 160,- €
11. und 12. April 2011:	Ostermenüs, 160,- €
2. Mai 2011:	Spargel-Spezial mit selbstgestochenem Spargel, 140,- €
3. Mai 2011:	Spargel-Kräuter-Küche, 140,- €
16. Mai 2011:	Spargel-Spezial mit selbstgestochenem Spargel, 140,- €
17. Mai 2011:	Spargel-Kräuter-Küche, 140,- €
20. und 21. Juni 2011:	Original-Thaiküche mit unseren Gastköchen des Banyan Tree in Bangkok, 140,- €
27. und 28. Juni 2011:	Original-Thaiküche mit unseren Gastköchen des Banyan Tree in Bangkok, 140,- €
4. und 5. Juli 2011:	Original-Thaiküche mit unseren Gastköchen des Banyan Tree in Bangkok, 140,- €
8. August 2011:	Sommerküche mit Fleisch, 140,- €
9. August 2011:	Sommerküche mit Fisch, 140,- €
22. August 2011:	Sommerküche mit Fleisch, 140,- €
23. August 2011:	Sommerküche mit Fisch, 140,- €
12. und 13. September 2011:	Regionale Küche mit einem Winzer, 140,- €
17. Oktober 2011:	Saucen und Fonds, 140,- €
18. Oktober 2011:	Weihnachtsküche, 160,- €
7. November 2011:	Wildküche, 140,- €
8. November 2011:	Gänseküche, 160,- €
21. und 22. November 2011:	Weihnachtsküche, 160,- €

Alle Preise verstehen sich pro Person und Tag.

An jedem Kochtag wird ein besonderes, einzigartiges Themen-Menü zubereitet, das sich am nächsten Tag nicht wiederholt.

EXTRA

Die Seminare finden ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen statt. Bei einer Gruppe von mindestens acht Personen gehen wir gerne auch auf Ihre individuellen Themen- und Terminwünsche ein. Wir erlauben uns, bei externen Gästen für den Tageskurs einen Kostenmehrbeitrag von 40,- € zu berechnen. Bei einer kurzfristigen Stornierung (ab 14 Tage vor Seminarbeginn) der fest vereinbarten Buchung können wir leider auf die Zusendung einer Ausfallrechnung (80% des vertraglich vereinbarten Preises für die Teilnahme an der Traube Tonbach Kochschule) nur verzichten, wenn es uns gelingt, den Seminarplatz für die entsprechenden Tage neu zu besetzen. Dies betrifft auch Umbuchungen auf einen späteren Zeitpunkt mit anschließender Stornierung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

DAS GROSSE GEBURTSTAGSKOCHFEST

Die besondere Art, Geburtstag zu feiern. Laden Sie Ihre Gäste zum Kochen und Genießen in unsere Kochschule ein. Das gemeinsame Erlebnis und das selbst komponierte Menü sind einfach unvergesslich.

DIE TRAUBE BEI IHNEN ZUHAUSE

Ein besonderer Anlass und Sie möchten nicht ausgehen? Dann kommt die Traube zu Ihnen nach Hause. Zu Festtagen wie einem Geburtstag, einem Jubiläum oder einem Jahrestag kocht die Traube in Ihrer Küche ein exquisites Wunschmenü für Sie und Ihre Gäste. Unser Traube Tonbach Cateringteam hat zudem für jeden Anlass die besten Ideen. Ob bei Ihnen zuhause, in der Firma, in einer besonderen Location oder wo auch immer Sie feiern möchten. Wir beraten und unterstützen Sie gerne.

Unser Bankettverkaufsteam und unser Cateringteam stehen Ihnen unter den Rufnummern 0 74 42/4 92-7 36 und -7 35 gerne zur Verfügung.

FIT UND AKTIV

HIMMLISCH WANDERN

Der Wanderhimmel Baiersbronn bietet Ihnen 600 km Wanderwege, die sich von Schönmünzach im Murgtal (460 m ü. NN) bis hoch hinauf an die Schwarzwaldhochstraße (1.100 m ü. NN) erstrecken. Auf acht thematischen Rundwanderwegen erwarten Sie die herrlichsten Naturerlebnisse und Entdeckerfreuden: steile Waldhänge und wildromantische Täler, stille Moore und klare Seen, atemberaubende Aussichten und zünftige Hütten. Das neu überarbeitete Wandernetz mit einem leicht verständlichen Wegeleitsystem und die optimierte Wanderkarte bringen Sie dabei sicher auf den richtigen Weg. Der ausgezeichnete Premium-Wanderweg Murgleiter liegt direkt bei uns vor der Tür und verzaubert mit seinen unvergleichlichen Sehenswürdigkeiten. Hier starten Sie auch mit unseren Natur- und Wanderfreunden Rosi Haist und Gottlieb Züfle. Zum Beispiel zu einer sommerlichen Seensteigwanderung, zu einem Herbstspaziergang mit Rucksackvesper oder einer winterlichen Tour auf Schneeschuhen.

TERMINE:

16. bis 21. Januar 2011 | 6. bis 11. Februar 2011 | 27. Februar bis 4. März 2011 | 20. bis 25. März 2011
3. bis 8. April 2011 | 15. bis 20. Mai 2011 | 12. bis 17. Juni 2011 | 3. bis 8. Juli 2011
4. bis 9. September 2011 | 9. bis 14. Oktober 2011 | 13. bis 18. November 2011
11. bis 16. Dezember 2011 Adventswanderwoche

GENUSSVOLLER HERBST

Wir feiern den Herbst und seine Farben mit wunderbaren Wanderungen durch den badischen und württembergischen Schwarzwald. Bei kulinarischen Ausflügen probieren wir den neuen Wein mit Zwiebelkuchen. Wir besuchen kleine Winzer der Region und freuen uns jeden Tag an besonderen saisonalen Herbstspezialitäten. Wir laden Sie zu einem herbstlichen Winzerabend ein und machen richtig Stimmung bei unserem traditionellen Oktoberfest auf der neu gestalteten Pudelsteinhütte.

TERMIN:

25. bis 30. September 2011

AUFFORDERUNG ZUM TANZ

Mit Leichtigkeit tanzen, Spaß haben und dabei hervorragend aussehen. Mit unseren professionellen DTV-Tanzlehrern Christine und Bernd Junghans lernen Sie in entspannter Atmosphäre die schönsten klassischen und modernen Gesellschaftstänze und nehmen vielleicht ein neues, beschwingtes Hobby mit nach Hause. Für Paare und Singles.

TERMINE:

10. bis 15. April 2011 | 7. bis 12. August 2011 | 20. bis 25. November 2011

FERIEN IN AQUARELL

Im Traube-Atelier bilden wir eine bunte Künstlergruppe und widmen uns der Aquarellmalerei. Täglich von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr ist der Künstler Josef Rues vor Ort und zeigt Anfängern und Fortgeschrittenen die wichtigsten Tricks, um ihre Technik zu verbessern und die schönsten Ergebnisse zu erzielen. Dazu gehören auch Mal-Sessions in freier Natur. Der Kurs endet am Samstag mit einer großen Vernissage aller Künstler in unserer Hotelhalle.

Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste der vom Künstler empfohlenen Malutensilien zu. Preis pro Person 290,- €, zzgl. Übernachtung. Wir bitten um Anmeldung mindestens einen Monat im Voraus.

TERMIN:

8. bis 14. Mai 2011

LANGLAUF

Unter tiefblauem Himmel auf frisch gespurten Loipen durch den Schwarzwald gleiten – unsere Langlaufwoche ist ein faszinierendes Wintervergnügen. Rund um Kniebis, Ruhstein, Besenfeld, Freudenstadt oder Baiersbronn lernen Sie in Begleitung von Birgit Frey die schönsten Bahnen kennen. Gerne organisieren wir Ihnen gegen Leihgebühr Ihre Langlaufski – natürlich die neuesten Modelle. Bitte melden Sie sich ca. einen Monat vorher an. Bei schlechten Schneeverhältnissen weichen wir auf Nordic Walking aus.

TERMIN:

13. bis 18. Februar 2011

STOCKSCHIESSEN

Trotz jahrhundertalter Tradition kommt das Sporteln auf der Eis- oder Sommerstockbahn nie aus der Mode. Einfach locker durchschwingen, einen sicheren Schritt nach vorne machen und mit viel Gefühl landet der Stock genau an der Daube. Schiedsrichter Gerhard Züfle wacht über die beiden Mannschaften und leitet auch das entscheidende Turnier am Freitag. Hier zeigt sich dann, wer der Wochensieger ist. Ein ordentliches Zielwasser und eine kleine Vesper gehören selbstverständlich dazu.

TERMINE:

2. bis 7. Januar 2011 | 23. bis 28. Januar 2011 | 30. Oktober bis 4. November 2011

NORDIC-WALKING UND FITNESSWOCHE

Eine Woche, die Sie herrlich in Bewegung bringt. Jeden Morgen starten wir im Schwimmbad mit Wassergymnastik – am Vormittag laufen wir dann gemeinsam los. Beim Nordic-Walking mit den Trainerinnen Birgit Frey und Katharina Schreiber üben Sie die richtige Grundtechnik ein und lernen die schönsten Schwarzwaldstrecken kennen. Die Stöcke können Sie sich passend zu Ihrer Körpergröße kostenfrei in unserem Hause ausleihen. Als Ganzkörpersportart ist Nordic-Walking einfach unschlagbar. Es ist sofort erlernbar, bringt den Kreislauf auf Touren, trainiert effektiv alle Muskelgruppen, schont Knie und Gelenke und sorgt dafür, dass Sie Schritt für Schritt dauerhaft schlanker werden.

Am Nachmittag folgen gezielte Finesseinheiten in unserem Well-Fit-Raum: zum Beispiel Gymnastik, Pilates, Flexibar-Wellness und Rückenfit, XCO Walking und – neu in der Traube – Spinning, das perfekte Indoor-Radsporttraining zu heißer Musik. Unterschiedliche Techniken und Geschwindigkeiten kurbeln nicht nur den Spaß in der Gruppe, sondern auch den Stoffwechsel und die Gewichtsabnahme an.

TERMINE:

1. bis 6. Mai 2011 | 29. Mai bis 3. Juni 2011 | 18. bis 23. September 2011 | 2. bis 7. Oktober 2011

STARKE TRAININGSTAGE

Neu. Ein exklusives Angebot für sportbegeisterte Gäste. Gemeinsam mit den Top-Athleten des Teams Erdinger Alkoholfrei trainieren Sie Ihre perfekte Fitness. Für die individuell abgestimmten Trainingseinheiten finden Sie in der Traube alles für die persönliche Bestform: erstklassige Mountainbikes, starke Strecken zum Walken oder Joggen, einen anspruchsvollen Kraftraum und im Winter gespurte Langlauf-Loipen und herrliche Rodelstrecken. Am Trainingsort erwarten Sie täglich feinste Picknick-Überraschungen. In der Kochschule lernen Sie, wie sich die Ernährungstipps der Spitzensportler in raffinierte Gourmetrezepte umsetzen lassen. Und an zwei Abenden lädt Sie unser Restaurant Silberberg zum köstlichen Fünf-Gänge-Vital-Menü inklusive Getränken ein. Außerdem steht eine Ganzkörper-Sportmassage auf dem Programm und ein täglicher Wäsche- und Reinigungsservice sowie die regelmäßige Wartung der Sportgeräte.

Um die individuelle Betreuung sicherzustellen, ist die Teilnehmerzahl auf acht Personen begrenzt. Die Teilnahme an den Abendveranstaltungen in der Kochschule und im Restaurant Silberberg ist im Angebot für die Begleitung inbegriffen.

TERMINE:

27. bis 31. März 2011 | 5. bis 9. Juni 2011 | 13. bis 17. November 2011

Bitte berücksichtigen Sie, dass der Anmeldeschluss jeweils einen Monat im Voraus ist.

Vier Übernachtungen inklusive Fitnessfrühstück, Anreise Sonntag, Abreise Donnerstag

Pro Person im Haus Kohlwald ab 899,- €, Begleitung ab 619,- €

Pro Person im Haupthaus ab 999,- €, Begleitung ab 719,- €

Pro Person im Appartement ab 1.129,- €, Begleitung ab 849,- €

FEIERN UND GENIESSEN

FASCHING

Die Schwarzwälder Fasnet ist legendär – vom Schmutzigen Donnerstag bis zum Aschermittwoch lassen wir die Funken fliegen. Da tanzen die Hexen, es gibt ein närrisches Buffet, einen lustigen Schudi-Abend auf der Blockhütte, einen Ausflug zum alemannischen Fasnet-Umzug und am Sonntag tanzen die Tanzmariechen auf. Unvergesslicher Höhepunkt der wilden Tage ist der Rosenmontag. Da wird sogar im Hausrestaurant Silberberg wie verrückt Karneval gefeiert. Beim großen Rosenmontagsball mit der Peter-Thiebes-Live-Band prämiieren wir die besten Verkleidungen. Denken Sie beim Kofferpacken also an Ihre originellen Kostüme. Das Hausmotto wird am 1. Februar bekannt gegeben. Danach können Sie sich richten oder Ihre eigene Kostümidée mitbringen. Wir freuen uns über jeden närrischen Auftritt.

TERMIN:

3. bis 9. März 2011

ASIEN-ZAUBER

Thailand im Schwarzwald – das ist Sommergenuss pur. Bereits zum vierten Mal sind die Kollegen aus dem berühmten Hotel Banyan Tree in Bangkok zu Gast in der Traube und bringen den Zauber ihrer Heimat mit. Die Köche verwöhnen Sie mit feinen asiatischen Menüs und fernöstlichen Spezialitäten, die wir Ihnen abends auf der Terrasse oder als leichten Mittagslunch servieren. Im Vital Resort können Sie bei unseren Gast-Therapeuten traumhafte Thai-Massagen genießen. Die Kochschule lädt zum Thailand-Seminar ein und zeigt originelle Gemüse- und Früchteschnitzpräsentationen.

TERMIN:

20. Juni bis 8. Juli 2011

EIN FEST FÜR DIE FREUNDSCHAFT

Wir feiern unsere Gäste aus Luxemburg, Frankreich und der Schweiz und machen ihren Nationalfeiertag zum Traube-Ereignis. Die ganze Woche ist mit landestypischen Ideen, Spezialitäten und Aktivitäten gefüllt und findet ihren glänzenden Höhepunkt am jeweiligen Nationalfeiertag. Dann laden wir alle Gäste und Freunde des Nachbarlands zum großen Gala-Abend mit Feuerwerk ein.

TERMINE:

Luxemburger Nationalfeiertag: 23. Juni | Französischer Nationalfeiertag: 14. Juli
Schweizer Nationalfeiertag: 1. August

KROKUSFERIEN: SPEZIELL FÜR UNSERE HOLLÄNDISCHEN GÄSTE

Aus langjähriger Freundschaft zu unseren holländischen Gästen haben wir ausschließlich für sie in den Krokusferien ein besonderes Special im Programm. Wenn Sie sieben Tage bleiben, berechnen wir nur sechs Tage. Kinder bis 12 Jahre übernachten kostenfrei im Zimmer der Eltern. Jugendliche von 12 bis 16 Jahren bekommen ein separates Zimmer für 60,- € pro Person. Außerdem sind alle Kids zum freien Mittag- und Abendessen in unserem Traube Kids Court eingeladen.

TERMIN:

20. bis 27. Februar 2011

NIKOLAUSWOCHE

Kleine und große Gäste können sich in dieser Woche märchenhaft auf den Nikolaus einstimmen. Da treffen wir uns zum Basteln und Geschichtenerzählen am Kamin, wir singen Adventslieder, backen Plätzchen und machen eine romantische Fackelwanderung. Am Nikolaustag wird es dann spannend: mit einem tollen Schokoladenbuffet und vielen Überraschungen.

TERMIN:

4. bis 9. Dezember 2011

ADVENT, ADVENT ... EIN LICHTLEIN BRENNT

Der Traube-Advent steht ganz im Zeichen von Ruhe und Besinnlichkeit. Während draußen die ersten Schneeflocken tanzen, backen wir Plätzchen und basteln wunderschönen Weihnachtsschmuck und kleine Geschenke. Wir machen Rodeltouren und Schlittenfahrten, Schneeschuhwanderungen und Fackelzüge. Am Kachelofen gibt's Punsch und Plätzchen, Geschichten und Lieder, Licht und Lachen.

TERMIN:

27. November bis 2. Dezember 2011

WELLNESS UND BEAUTY

Wer schön sein will, muss genießen. Im Zeichen dieser Wellness-Philosophie pflegen wir Ihr natürliches Wohlbefinden. In unserer anspruchsvollen Bäderabteilung stehen Ihnen erstklassige Anwendungen und Therapien zur Verfügung – von der Ayurveda-Behandlung bis hin zur Fußreflexzonen-Massage. Im Vital Resort arbeiten wir mit den exklusivsten Kosmetiklinien und Beauty-Methoden, um Körper, Geist und Seele perfekt und nachhaltig zu verwöhnen. Im Wissen um die unterschiedlichsten Persönlichkeiten, Bedürfnisse und Ansprüche haben unsere Wellness-Experten maßgeschneiderte Konzepte für Sie. So werden Genießerinnen ihre Bestform vielleicht in den tropischen Treatments der karibischen Naturkosmetik Ligne St. Barth finden. Gestresste Manager entspannen sich bei einer belebenden Tiroler Kräuterstempelmassage. Trendsetter gönnen sich die legendäre Hot-Stone-Massage und Puristinnen beleben ihren Teint mit einer Qi-Behandlung von Shiseido.

Die folgenden Specials sind nur ein kleiner Auszug aus dem Angebot unseres Vital Resorts und unserer Massageabteilung. Viele weitere Anwendungen, detaillierte Angebote und Preise finden Sie unter www.traube-tonbach.de.

Das Vital Resort erreichen Sie montags bis sonntags zwischen 9.00 und 18.00 Uhr, die Massageabteilung montags bis sonntags von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Vital Resort	0 74 42/4 92-607
Massageabteilung	0 74 42/4 92-678
Friseur	0 74 42/4 92-695

JETZT UND HIER! YOGAWOCHE

Ein intensives Glückserlebnis für Einsteiger und Geübte. Sabine Broghammer ist ausgebildete Hatha-Yoga-, Kriya-Yoga-, Aranja-Yoga- und Meditationslehrerin. In ihren Stunden lässt sie die verschiedenen Stile liebevoll ineinanderfließen und rundet die Übungsreihen mit geführten Meditationen ab. Im Zusammenspiel mit der wundervollen Natur des Schwarzwaldes wird diese Yogawoche zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Jeden Morgen um 8.30 Uhr begrüßen wir den Tag mit Yoga. Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag und Samstag treffen wir uns um 12.30 Uhr zum gemeinsamen Üben. Der Montag und Freitag führt in die Welt der Entspannung. Dienstag und Donnerstag praktizieren wir tibetisches Herzyoga und am Mittwochabend lädt Sie Sabine Broghammer zu einer zauberhaften Lichtmeditation ein. Sanfter Ausklang aller Ferientage ist das tägliche Achtsamkeits-Yoga um 17.00 Uhr.

TERMINE:

9. bis 15. Januar 2011 | 13. bis 19. März 2011 | 17. bis 23. Juli 2011 | 14. bis 20. August 2011
6. bis 12. November 2011 | 11. bis 17. Dezember 2011

„TAGE DES HERZENS“ MIT KARINA WAGNER

Karina Wagner hat ein Programm der Harmonie für Sie entwickelt, das ganz im Zeichen von Schönheit, Vitalität und Gesundheit steht. Aktive und stille Meditationen führen Sie zurück zur Quelle Ihrer Kraft. Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massagen bringen das Qi – die pure Lebensenergie – wieder zum Fließen. Ein feines kulinarisches Verwöhnprogramm rundet die ganzheitliche Philosophie perfekt ab. In dieser unvergesslichen Woche erleben Sie wunderbare Methoden, die Ihr gutes Aussehen sichtbar erfrischen: zum Beispiel Zen-Vitality, Atemtherapie, Yoga des Herzens, Lichtmeditation, Qigong, den Sonnengruß und die 18 geheimen Verjüngungsübungen der Wu-Dang-Mönche. Über das Vital Resort können Sie zusätzlich Lomi-Lomi-Nui-Tempel-massagen und Chakra-Massagen bei Karina Wagner buchen.

Karina Wagner ist internationale Therapeutin und Travelling Master: Dies ist ein geschützter Begriff für Heiler, Body-Worker und Coachs, die ihre Meisterschaft in mindestens sechs Nationen geschult haben. Weltweit wurde der Titel nur 13 Mal verliehen.

TERMINE:

30. Januar bis 5. Februar 2011 | 22. bis 28. Mai 2011 | 28. August bis 3. September 2011
18. bis 23. Dezember 2011

ROMANTIC GET-AWAY

Wir bereiten eine romantische Suite oder ein Appartement für Sie vor und begrüßen Sie mit Champagner, Obst und Blumen. Wir laden Sie ein, beim kreativen Küchenteam von Jürgen Reidt im Restaurant Silberberg köstlich zu speisen und sich mit einem eleganten Candle-Light-Dinner in der Köhlerstube verwöhnen zu lassen. In unserem Vital Resort pflegen wir Ihre Schönheit mit einer Shiseido-Qi-Behandlung und die Massageabteilung wird Sie mit einer ayurvedischen Ganzkörper-Ölmassage mit Entschlackungspackung und einer Relaxmassage mit Orangenblütenpackung verwöhnen. An einem Abend Ihrer Wahl erwartet Sie ein besonderes Highlight: Unser Bade-Butler wird Ihr Badezimmer in eine duftende Oase verwandeln.

Vier Übernachtungen inklusive Fitnessfrühstück, Anreise Sonntag, Abreise Donnerstag
Pro Person im Appartement 1.125,- €

HARMONY-DAYS

Am Sonntag begrüßen wir Sie mit Blumen, Obst und einem frischen Vital-Cocktail. Danach haben Sie drei wunderschöne Tage, um den Alltag abzustreifen und zurück zu Harmonie und Entspannung zu finden. Der Morgen beginnt mit einem ausgiebigen Fitnessfrühstück. In unserem Vital Resort werden Sie mit einer Shiseido-Qi-Behandlung inklusive Hand- und Armmassage verwöhnt. Anschließend werden Sie mit einer Relaxmassage und einer belebenden Algenpackung in der Massageabteilung vom Alltagsstress befreit. Beim täglich wechselnden Fitnessprogramm mit unserer Trainerin Birgit Frey kommen Sie gezielt in Bewegung. Am Abend erwarten Sie unsere köstlichen Menüs im Restaurant Silberberg.

Drei Übernachtungen inklusive Fitnessfrühstück, Anreise Sonntag, Abreise Mittwoch
Pro Person im Haus Kohlwald ab 580,- €, pro Person im Haupthaus ab 690,- €

ARRANGEMENTS

LUXUS ZUM VERLIEBEN: HOCHZEITSTAG-SPECIAL

Die feinste Art, den Hochzeitstag zu feiern. Wir begrüßen Sie mit Blumen, Früchten und Champagner. Sie residieren in einer luxuriösen Suite oder einem Appartement und werden am ersten Abend mit einem Candle-Light-Dinner in der Köhlerstube verwöhnt. In der berühmten Schwarzwaldstube erwartet Sie zum Mittag ein elegantes Degustations-Menü und zum Entspannen lädt eine duftende Aromaöl-Massage in unserem Traube Spa ein. Den Abschluss bildet eine gemütliche Oldtimerfahrt durch den Schwarzwald zurück zu unserem Hotel oder zu unserer Blockhütte. Dort können Sie sich für die Abreise am frühen Nachmittag mit einer zünftigen Vesper stärken.

Zwei Übernachtungen in einer Suite oder einem Appartement, Anreise Mittwoch, Abreise Freitag
Pro Person im Appartement 749,- €. Die Schwarzwaldstube ist vom 10. Januar bis einschließlich 1. Februar 2011 sowie vom 1. August bis einschließlich 25. August 2011 geschlossen.

TRAUBE FÜR ENTDECKER

Ideal für alle, die die Traube kennenlernen möchten oder sich auf ein Wiedersehen freuen. Wir begrüßen Sie mit Obst, Blumen und unserem Hausaperitif. Sie genießen abends abwechselnd unser Halbpensionsmenü im Restaurant Silberberg, ein Gourmet-Menü von Henry Oskar Fried in der eleganten Köhlerstube und ein rustikales Menü in der Bauernstube – der Urzelle der Traube Tonbach. Für die Schönheit können Sie sich mit einer klassischen Gesichtsbildung und einer Aromaöl-Massage im Traube Spa verwöhnen lassen und unseren Friseur besuchen.

Drei Übernachtungen inklusive Frühstück, Anreise Sonntag, Abreise Mittwoch
Alle Menüs sind im Arrangement-Preis inbegriffen (exklusive Getränken).
Pro Person im Haus Kohlwald ab 630,- €, pro Person im Haupthaus ab 745,- €

FAMILIENSOMMER

Unter dem Motto „Familien in den Sommerferien“ laden wir Sie in der Zeit vom 27. Juni bis zum 12. September 2011 ein, sieben Nächte bei uns zu bleiben und nur sechs Nächte zu bezahlen. Und das Besondere: Kids bis 12 Jahre übernachten kostenfrei im Zimmer der Eltern. Jugendliche von 12 bis 16 Jahren bekommen ein separates Zimmer für 60,- € pro Person. Kinder ab 3 Jahren und Jugendliche sind im Rahmen der Kinderbetreuung in unserem Traube Kids Court zum Mittag- und Abendessen herzlich eingeladen. Dieses Angebot gilt ab drei Personen – für alle Familien, die in diesem Zeitraum gebucht haben.

TERMIN:

27. Juni bis 12. September 2011

DAS KULINARISCHE QUARTETT

So können Sie die kulinarische Vielfalt der Traube perfekt genießen. Nach einer Champagner-Begrüßung speisen Sie am ersten Abend im Restaurant Silberberg, am zweiten Abend genießen Sie ein festliches Menü in der Köhlerstube und am dritten Abend werden Sie in unserer Bauernstube mit original schwäbischen Spezialitäten verwöhnt. Höhepunkt ist ein unvergessliches Mittagessen in Harald Wohlfahrts berühmter Schwarzwaldstube. Der letzte Abend steht zur freien Verfügung und Barchef Bernhard Stöhr und sein Team freuen sich darauf, die kulinarischen Tage mit Ihnen an der Bar ausklingen zu lassen.

Vier Übernachtungen inklusive Frühstück, Anreise Montag, Abreise Freitag

Alle Menüs sind im Arrangement-Preis inbegriffen (exklusive Getränken).

Die Schwarzwaldstube ist vom 10. Januar bis einschließlich 1. Februar sowie vom 1. bis einschließlich

25. August 2011 geschlossen. Bitte lassen Sie uns Ihre Tischwünsche bereits bei der Zimmerreservierung wissen.

Pro Person im Haus Kohlwald ab 816,- €, pro Person im Haupthaus ab 966,- €

HOMMAGE AN DEN SCHWARZWALD

Schwarzwald vom Feinsten. Im Restaurant Silberberg erwartet Sie im Rahmen der Halbpension ein köstliches Abendessen, außerdem ein Buffetabend und ein romantisches Candle-Light-Dinner. Am Mittwoch laden wir Sie zum typisch schwäbischen Menü in die zünftige Bauernstube ein. Jeden Nachmittag verwöhnen wir Sie mit Kaffee, Tee und unseren feinen, hausgemachten Kuchen. Wir machen Wanderungen in die Natur mit Einkehr oder Picknick und haben tolle Ausflüge im Programm – zum Beispiel eine GPS-Wanderung durch den Schwarzwald, eine Führung über den Lotharpfad oder den Besuch einer Schnapsbrennerei. Und bei einer Heupackung mit anschließender Ganzkörpermassage können Sie sich im eleganten Traube Spa so richtig entspannen.

Sieben Übernachtungen inklusive Frühstück, Anreise Sonntag, Abreise Sonntag

Basispreis pro Person im Haus Kohlwald ab 1.095,- €, pro Person im Haupthaus ab 1.350,- €

SONNTAGS-HIDE-AWAY

Ein traumhafter Sonntag. Wir begrüßen Sie mit Obst und Champagner. Im Vital Resort können Sie anschließend bei einer klassischen Gesichtsbildung oder einer Ligne-St.-Barth-Harmony-Körpermassage die Seele baumeln lassen. Der Abend beginnt mit einem Aperitif in unserem Weinkeller – es folgt ein köstliches Überraschungsmenü in der Köhlerstube. Mit unserem luxuriösen Traube-Frühstück am Montag starten Sie dann ganz entspannt in die Woche.

Anreise Sonntag, Abreise Montag, pro Person im Haupthaus ab 299,- €

Bitte lassen Sie uns Ihre Terminwünsche für das Vital Resort und die Massageabteilung bereits bei der Zimmerbuchung wissen. Die Arrangements sind nach Verfügbarkeit buchbar. Wir bitten Sie zudem um Verständnis dafür, dass unsere Arrangements nicht mit unseren speziellen Nachlässen kombinierbar sind. Je nach persönlichem Wunschzimmer können sich Preisaufschläge ergeben.

Hotel Traube Tonbach – Familie Finkbeiner KG

72270 Baiersbronn im Schwarzwald, Telefon 0 74 42/4 92-0, Telefax 0 74 42/4 92-6 92

Reservierung: Zimmer 0 74 42/4 92-6 22, Tisch 0 74 42/4 92-6 65

zimmerreservierung@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de, www.traube-tonbach.de