

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 29. April bis 5. Mai 2024

Wanderwoche mit Rosi Haist

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

Eine lange und herausfordernde Zeit liegt hinter uns, in der wir Sie, liebe Gäste, am meisten vermisst haben. Deshalb freuen wir uns umso mehr, wieder für Sie da sein zu können mit der gebotenen Fürsorge und dem nötigen Abstand. Und doch mit der ganzen Herzenswärme der Traube Tonbach!

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 29. April 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wanderwoche mit Rosi Haist / Von Freudenstadt nach Tonbach.

Wir fahren mit unserem Hotelbus nach Freudenstadt. Von dort aus geht es auf dem Heidweg über den Hirschkopf in Richtung Baiersbronn. Wir kommen auf den Mönchspfad, der bis zur Zimmerplatzhütte führt. Hier machen wir eine Vesperpause und genießen die herrliche Aussicht auf Baiersbronn. Weiter geht es auf schmalen Pfaden abwärts in Richtung Reichenbacher Höfe und über den Wiedenberg zurück ins Tonbachtal. Länge 12 km, leicht/mittleres Niveau, Rückkehr ca. 15 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr / Rucksackvepser. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

11.00 Hausführung im Stammhaus mit Iris Mahler.

Anfang 2020 war das Stammhaus der Traube Tonbach bis auf die Grundmauern abgebrannt. Am 8. April 2022 hat das neue Stammhaus nach einer 21 Monate Bauzeit wiedereröffnet. Iris Mahler führt Sie heute informativ und charmant durch das neue Stammhaus. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.30 BodyArt Mobility Training mit Iris Mahler.

Mobility Training kombiniert verschiedene Beweglichkeitsübungen, die den Bewegungsradius deines Körpers vergrößern. Dazu gehören Flexibilität, Gleichgewicht, Geschmeidigkeit und Kraft. Eine gute Mobilität ermöglicht eine aktive und möglichst schmerzfreie Bewegungsfreiheit. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Ausflugsziele.

Interessante Ausflugsziele haben wir für Sie in einer informativen Broschüre zusammengefasst. Sie finden diese am Guest Relation Desk im Bereich der Rezeption. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Dienstag, 30. April 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für Kraft und Ausdauer. Sie entlasten Ihre Gelenke, stärken aber gleichzeitig alle wichtigen Muskeln, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 Sanfte Mobilisation mit Iris Mahler.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen, ohne den Körper zu überfordern. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Vielleicht finden Sie hier Ihre kleine Morgenroutine. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Wanderwoche mit Rosi Haist / Auf Waldpfaden in Schwarzenberg.

Wir fahren mit unserem Hotelbus nach Schwarzenberg. Auf wunderschönen Waldpfaden geht es über den Schlossberg bergauf bis zum Standort Blockhaus. Hier haben wir herrliche Aussichten auf Schwarzenberg und Huzenbach. Weiter geht's am Emmersbach entlang bis zum Ausgangspunkt. Unterwegs gibt es einen außergewöhnlichen Stopp am Weinbrunnen. Länge 10,5 km, mittleres Niveau. Rückkehr 15 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr / Rucksackvepser. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.

Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Standstabilität. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

17.00 Tipp in der Umgebung: Maibaumaufstellung am Köhlerplatz.

Eine wunderschöne Tradition - heute findet die traditionelle Maibaumaufstellung auf dem Köhlerplatz in Tonbach statt. Die Murgtalmusikanten musizieren ab 18 Uhr.

Mittwoch, 1. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12 – 18 Uhr.

09.00 Morning Walk mit Danielle Wember.

Bei einem zügigen Walking an der frischen Luft bringen wir den Kreislauf und den Stoffwechsel in Schwung. Es gelangt mehr Sauerstoff über die Lungen ins Blut. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 1. Mai-Wanderung mit Rosi Haist / Rund um den Rinckenberg.

Unsere 1.Mai Tour geht direkt vom Hotel aus in Richtung Kohlwegränk und weiter rund um den Rinckenberg. Eine wunderschöne Wanderung am Waldrand auf naturbelassenen Pfaden und herrlichen Aussichten auf Baiersbronn. An der alten Pflanzenschule gibt es eine kleine Bewirtung zum 1. Mai. Länge 10 km. Anmeldung bis 9 Uhr. Rückkehr 14.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 Body Toning mit Danielle Wember.

Stabilisation und Mobilisation - ein umfassendes Ganzkörpertraining, das bis in die Tiefenmuskulatur wirkt. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.00 Stockschießen mit Danielle Wember.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Dauer 85 Minuten, Anmeldung bis 10 Uhr (mindestens. 3, maximal 8 Personen, findet nur bei trockenem Wetter statt). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn.

15.30 Fatburner Zirkel Workout mit Imola Schumacher.

Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau - die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout, was den Stoffwechsel anregt und Sie garantiert ins Schwitzen bringt. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 Stretch & Relax mit Imaola Schumacher.

Stretching umfasst das zielgerichtete Dehnen von Muskeln, das Strecken der Gelenke sowie der Wirbelsäule. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 2. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel sowie das Lymphsystem angeregt. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist / Durch das Kinzigtal.

Heute fahren wir Sie mit unseren Hotelbussen nach Loßburg. Wanderfreundin und Naturpädagogin Rosi Haist wandert mit Ihnen am Flößerpfad entlang der Kinzig in Richtung Alpirsbach. Weiter führt Sie der Weg über die obere Mühle, vorbei an der Gabrielenhütte über den Ehlenbogen. Länge 12 km, leichtes Niveau, Rückkehr ca. 16.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr / Rucksackvesper. Treffpunkt ist am Hoteleingang (Gästekarte bitte nicht vergessen).

11.45 Fit im Sitzen mit Iris Mahler.

Die Bewegung im Sitzen durchzuführen, kostet weniger Kraft, entlastet die Gelenke und überfordert das Gleichgewicht nicht. Und doch kann man auf diese Weise den Kreislauf in Schwung bringen, sich dehnen und gezielt Muskelgruppen kräftigen. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Fit Mix mit Iris Mahler.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Core-Training mit Iris Mahler.

Core Training bezieht sich die Kräftigung der Rumpfmuskeln, also in der Bauchregion, im Becken, im hinteren und unteren Rücken. Eine starke Rumpfmuskulatur macht jede Bewegung kraftvoller, stabilisiert die Wirbelsäule und kann dazu beitragen, die Haltung zu verbessern. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelhalle.

Freitag, 3. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12 – 18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Wie ein Gefäßtraining wirkt das kalte Wasser auf die Venen und wie eine Massage auf die Muskulatur. Die Durchblutung kommt in Schwung. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 Sanfte Mobilisation mit Iris Mahler.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen, ohne den Körper zu überfordern. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Vielleicht finden Sie hier Ihre kleine Morgenroutine. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Wanderwoche mit Rosi Haist / Flora & Fauna rund um Besenfeld.

Auf einem interessanten Natur- und Erlebnispfad informieren 24 Tafeln über Tiere, Pflanzen und Umwelt in Wald und Flur (Einkehr geplant). Eine wunder schöne Rundwanderung auf der Hochfläche von Besenfeld. Länge 9 km, leichtes Niveau, geplante Rückkehr 14.30 Uhr mit Abschluss in der Blockhütte (Kaffee und Kuchen). Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 BodyArt yoga inspired / sanft mit Iris Mahler.

Hier wirken die Grundsätze von Polarität, Funktionalität und mentaler Entspannung. bodyART verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Sie werden Element aus dem Bereich Yoga wiedererkennen. Anmeldung bis 13 Uhr. Dauer 70 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Sie Ralph Lohaus durch den Abend.

Samstag, 4. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet von 12-16 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Die Gelenke werden im Wasser angenehm entlastet. Außerdem werden die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.00 Kleine Wanderung mit Gerhard Fahrner.

Vom Hotel aus geht es über den Härlisberg, zur Oberen Sonnenhalde. Von nun an geht es bergauf auf einem schmalen Holzhauerpfad zum Alten Grenzstein bis zum Priorstein. Weiter führt die Tour auf einem wunderschönen Waldpfad bis hin zum Plauderstüble. Länge 7 km, mittleres Niveau, Rückkehr 12.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Fatburner Zirkel Workout mit Danielle Wember.

Ein Zirkel-Training, das Sie sicher ins Schwitzen bringt. Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Jeder kann in seinem moderaten Tempo arbeiten. Dauer 50 Minuten (mind. 2, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Bauch intensiv mit Danielle Wember.

Ein intensives Bauchmuskeltraining, das die Bauchmuskulatur kräftigt und formt. Ein effektives Bauch-Workout beinhaltet immer Übungen für jede Bauchmuskelpartie. Dieser Kurs ist die ideale Ergänzung um Fatburner Zirkel um 15 Uhr. Dauer 25 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Weinprobe mit Chef-Sommelier Stéphane Gass.

Eine Weinreise der besonderen Art. Es erwartet Sie eine hervorragende Auswahl an h ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 30.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Sie die Sängerin Anne Balta durch den Abend.

Sonntag, 5. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

- 09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn (Hygieneauflagen beachten).**
Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.
- 10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl (Hygieneauflagen beachten).**
In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.
- 13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.**
Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.
- 14.30 Tipp in der Umgebung: Zeitreise-Führung / Kulturpark Glashütte Buhlbach.**
Der Kulturpark Glashütte Buhlbach ist ein Zeitzeugnis für alle Altersklassen über die Geschichte der Schwarzwälder Glasherstellung und zeigt den Werdegang der Glashütte Buhlbach. Die Führung beginnt um 14.30 Uhr, Dauer 90 Minuten, Anfahrt in eigener Regie, ca. 20 Minuten.. Sehr gute Parkplatzmöglichkeiten, sehr schöne Spazierwege.
- 18.00 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.**
Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.
-

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 12 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten:

Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Bitte beachten Sie in den Restaurants unsere Hygienestandards.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 18.30 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis Sa 12.30 – 20.30 Uhr, Sonntag 12.30 – 16.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Montag bis Samstag	10.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10.00 bis 14.00 Uhr
Vinotek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Schmuck und Juwelen:	Montag & Dienstag	geschlossen Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Mode „La Doina“:	Sonntag bis Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Samstag	11.00 bis 17.00 Uhr Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Blockhütte	Montag und Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Sonntag	geöffnet Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach