



TRAUBE TONBACH

*best since 1789*



# Programme de la semaine

29. Avril - 5. Mai 2024

Semaine de randonnée avec Rosi Haist

Chères clientes, chers clients,

Nous vous avons préparé un programme passionnant et avec une grande variété. Notre équipe « Activités & Loisirs » se tient à votre disposition pour tout renseignement, pour vous conseiller et s'occuper de vos inscriptions. Elle est également à votre écoute si vous avez des suggestions ou des exigences particulières. Vous pouvez la contacter à la réception dans le bâtiment principal ou en appelant au – 697.

Nous vous souhaitons une agréable journée.

Famille Finkbeiner

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Famille Finkbeiner', written in a cursive style.

**Lundi, 29. Avril 2024** / La cabine est fermée.

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes. Le point de rendez-vous est dans la piscine.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 10h30 Semaine de randonnée avec Rosi Haist / De Freudenstadt à Tonbach.**  
Nous partons avec le bus de notre hôtel pour Freudenstadt. De là, nous prenons le Heidweg en direction de Baiersbronn en passant par le Hirschkopf. Nous arrivons sur le Mönchspfad, qui mène jusqu'à la Zimmerplatzhütte. Nous y faisons une pause casse-croûte et profitons de la vue magnifique sur Baiersbronn. Nous continuons à descendre sur des sentiers étroits en direction de Reichenbacher Höfe et revenons dans la vallée de Tonbach en passant par le Wiedenberg. Longueur 12 km, niveau facile/moyen, retour vers 15h. Inscription jusqu'à 9h / Rucksackvepser. Rendez-vous à l'entrée du Stammhaus.
- 11h00 Visite guidée de le Stammhaus.**  
La nouvelle Stammhaus a rouvert ses portes après 21 mois de travaux. Nous vous guidons aujourd'hui de manière informative et charmante à travers la nouvelle maison mère. Nous sommes également autorisés à jeter un coup d'œil dans les coulisses. Durée : 50 minutes. Inscription jusqu'à 10 heures, 20 personnes maximum, rendez-vous à l'entrée de la maison mère.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 15h30 Mobility Training avec Iris Mahler.**  
Le Mobility Training combine différents exercices de mobilité qui augmentent le rayon d'action de ton corps. Cela comprend la flexibilité, l'équilibre, la souplesse et la force. Une bonne mobilité permet une liberté de mouvement active et si possible sans douleur. Durée: 60 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

### **Les destinations d'excursions.**

Nous avons rassemblé pour vous les destinations intéressantes dans une brochure informative. Vous la trouverez au Guest Relation Desk à la réception. Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller personnellement.



**Mardi, 30. Avril 2024** / Cabine est fermée.

- 08h00 Aqua-gym dans le bassin sportif / inscription jusqu'à 7h30 / (max. 12 personnes).**  
L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Durée : 30 minutes. Rendez-vous dans l'espace piscine.
- 08h50 Mobilisation en douceur avec Iris Mahler.**  
La mobilisation douce des articulations, des tendons et des ligaments peut soulager les tensions sans surcharger le corps. Vous vous sentirez plus mobile et plus souple pour bien commencer la journée. Vous trouverez peut-être ici votre petite routine matinale. Durée : 40 minutes. Inscription jusqu'à 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 10h30 Semaine de randonnée avec Rosi Haist / Sur les sentiers de la forêt à Schwarzenberg.**  
Nous partons avec le bus de l'hôtel pour Schwarzenberg. Nous montons sur de magnifiques sentiers forestiers en passant par le Schlossberg jusqu'au site du Blockhaus. Ici, nous avons des vues magnifiques sur Schwarzenberg et Huzenbach. Nous continuons le long de l'Emmersbach jusqu'au point de départ. En chemin, nous ferons une halte exceptionnelle à la fontaine à vin. Longueur 10,5 km, niveau moyen. Retour 15 heures. Inscription jusqu'à 9h / Rucksackvepser. Rendez-vous à l'entrée de l'hôtel.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 14h30 Dos Fit & Mobility avec Imola Schumacher.**  
Grâce à l'entraînement du dos, ta colonne vertébrale devient globalement plus résistante. En même temps, de nombreuses tensions disparaissent d'elles-mêmes et ta posture s'améliore automatiquement. Inscription jusqu'à 12 heures. Durée : 50 minutes. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 15h30 BBP / ventre jambes fesses fonctionnellement intensif.**  
Cette classe est un entraînement holistique pour renforcer les muscles des abdominaux, des jambes et des fesses. Nous faisons un entraînement des exercices de puissance qui brûlent les graisses et améliorent la condition et la force musculaire. Inscription avant 12h. Durée 50 minutes. Le point de rencontre se trouve dans la Salle Well-Fit.
- 17h00 Conseil dans les environs : Erection de l'arbre de mai sur la Köhlerplatz.**  
Une belle tradition - aujourd'hui a lieu le traditionnel lever de l'arbre de mai sur la Köhlerplatz à Tonbach. Les Murgtalmusikanten jouent de la musique à partir de 18 heures.

**Mercredi, 1. Mai 2024** / Cabine est ouverte 12-18h.

**09h00 Morning Walk avec Danielle Wember.**

En marchant rapidement à l'air frais, nous activons la circulation et le métabolisme. Plus d'oxygène parvient dans le sang via les poumons. Durée : 45 minutes. Inscription jusqu'à 7h30. Rendez-vous à la réception.

**09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**

L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.

**10h30 Randonnée du 1er mai avec Rosi Haist / Autour du Rinckenberg.**

Notre randonnée du 1er mai part directement de l'hôtel en direction du Kohlwegränk et continue autour du Rinckenberg. Il s'agit d'une magnifique randonnée à la lisière de la forêt, sur des sentiers naturels, avec des vues magnifiques sur Baiersbronn. Une petite restauration est proposée à l'ancienne école de plantes à l'occasion du 1er mai. Longueur 10 km. Inscription jusqu'à 9 heures. Retour à 14h30. Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'hôtel.

**11h45 Body Toning avec Danielle Wember.**

Stabilisation et mobilisation - un entraînement complet du corps qui agit jusqu'aux muscles profonds. Il remplit plusieurs objectifs à la fois : développement musculaire, raffermissement des tissus et amélioration du système cardio-vasculaire. Durée 40 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.

**14h00 Tir au bâton avec Danielle Wember.**

Tout comme la pétanque, le tir au bâton consiste à pousser le bâton le plus près possible de la cible. Le jeu se déroule en petites équipes. Inscription jusqu'à 9 heures. Rendez-vous sur la piste de canne du Traube, sur le toit du Traube Court.

**15h30 Entraînement en circuit brûleur de graisse avec Imola Schumacher.**

Développement musculaire, entraînement physique et perte de graisse - les unités d'entraînement intensives avec de nombreuses répétitions offrent un entraînement complet qui stimule le métabolisme et vous fait transpirer à coup sûr. L'entraînement est organisé autour de différentes stations d'exercices. Durée : 50 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**16h30 Stretch & Relax avec Imola Schumacher.**

Le stretching comprend l'étirement ciblé des muscles, l'extension des articulations ainsi que de la colonne vertébrale. Durée : 40 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**Jeudi, 2. Mai 2024** / La cabine est ouverte 12-18h.

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
Vous ne transportez qu'environ un dixième de votre poids corporel en eau. Cela soulage les articulations et les muscles. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes. Le point de rendez-vous est dans la zone de la piscine.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 10h30 Randonnée avec Rosi Haist / A travers la vallée de la Kinzig.**  
Aujourd'hui, nous vous conduisons avec nos bus d'hôtel à Lossburg. Rosi Haist, amie des randonneurs et pédagogue de la nature, vous emmènera sur le sentier des flotteurs le long de la Kinzig en direction d'Alpirsbach. Le chemin vous mène ensuite par le moulin supérieur, passe devant la Gabrielenhütte et traverse l'Ehlenbogen. Longueur 12 km, niveau facile, retour vers 16h30. Inscription jusqu'à 9h / casse-croûte dans le sac à dos. Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'hôtel (ne pas oublier sa carte d'hôte).
- 11h45 En forme en position assise avec Iris Mahler.**  
Faire de l'exercice en position assise demande moins d'efforts, soulage les articulations et ne surcharge pas l'équilibre. Et pourtant, cela permet de stimuler la circulation, de s'étirer et de renforcer des groupes de muscles ciblés. Durée: 40 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 15h00 Fit Mix avec Iris Mahler.**  
Un entraînement complet du corps avec des contenus d'endurance, de force, de mobilité et de coordination, un mélange parfait de différentes formes de fitness. Aucune connaissance préalable n'est requise. Durée: 50 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 16h00 Core-Training avec Iris Mahler.**  
Le core training se réfère au renforcement des muscles du tronc, c'est-à-dire de la région abdominale, du bassin, de l'arrière et du bas du dos. Une musculature du tronc forte rend chaque mouvement plus puissant, stabilise la colonne vertébrale et peut contribuer à améliorer la posture. Durée : 45 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle des appareils de fitness.
- 18h00 Apéritif traditionnel dans le hall de l'hôtel.**  
Apprenez des choses sur le Traube Tonbach. La direction, les chefs de service et les collaborateurs vous accueillent dans le hall de l'hôtel.

**Vendredi, 3. Mai 2024** / La cabine est ouverte 12 – 18h.

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
Vous ne transportez qu'environ un dixième de votre poids corporel en eau. Cela soulage les articulations et les muscles. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes. Le point de rendez-vous est dans la zone de la piscine.
- 08h50 Mobilisation en douceur avec Iris Mahler.**  
La mobilisation douce des articulations, des tendons et des ligaments peut soulager les tensions sans surcharger le corps. Vous vous sentirez plus mobile et plus souple pour bien commencer la journée. Vous trouverez peut-être ici votre petite routine matinale. Durée : 40 minutes. Inscription jusqu'à 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 10h30 Semaine de randonnée avec Rosi Haist / Flora & Fauna autour de Besenfeld.**  
Sur un intéressant sentier nature et découverte, 24 panneaux informent sur les animaux, les plantes et l'environnement dans la forêt et la campagne (arrêt prévu). Une belle randonnée en boucle sur le plateau de Besenfeld. Longueur 9 km, niveau facile, retour prévu à 14h30 avec conclusion dans la Blockhütte (café et gâteau). Inscription jusqu'à 9 heures. Le rendez-vous est fixé à l'entrée du Stammhaus.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 14h30 BBP / ventre jambes fesses fonctionnellement intensif.**  
Cette classe est un entraînement holistique pour renforcer les muscles des abdominaux, des jambes et des fesses. Nous faisons un entraînement des exercices de puissance qui brûlent les graisses et améliorent la condition et la force musculaire. Inscription avant 12h. Durée 50 minutes. Le point de rencontre se trouve dans la Salle Well-Fit.
- 16h00 BodyArt yoga inspiré / doux avec Iris Mahler.**  
Les principes de polarité, de fonctionnalité et de détente mentale sont ici à l'œuvre. bodyART associe des positions d'entraînement et des techniques de respiration classiques pour créer une synergie entre l'entraînement physique et la détente mentale. Vous reconnaîtrez des éléments du domaine du yoga. Inscription jusqu'à 11 heures. Durée : 70 minutes. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- À partir de 21h00 Soirée musicale.**  
Un programme musical live dans le hall de l'hôtel avec Ralph Lohaus.



**Samedi, 4. Mai 2024** / La cabine est ouverte 12-18h.

**08h00 Aqua-gym dans le bassin sportif / inscription jusqu'à 7h30**

L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Durée : 30 minutes. Rendez-vous dans l'espace piscine.

**09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**

L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.

**10h30 Randonnée avec Gerhard Fahrner.**

Aujourd'hui, nous prenons le bus de l'hôtel pour nous rendre à Schwarzenberg. De là, nous marchons le long de la Murg. Après une petite montée, nous atteignons l'abri Mäder. Ici, nous profitons de la vue magnifique et dégustons un petit verre de vin à la fontaine. Nous continuons jusqu'au Panoramstüble. Après avoir repris des forces, nous retournons au point de départ. Longueur 8,5 km, niveau moyen, retour 14h30. Inscription jusqu'à 9h (max. 7 personnes). Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'hôtel.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.

**15h00 Entraînement en circuit brûleur de graisse avec Danielle Wember.**

Développement musculaire, entraînement physique et perte de graisse - les unités d'entraînement intensives avec de nombreuses répétitions offrent un entraînement complet qui stimule le métabolisme et vous fait transpirer à coup sûr. L'entraînement est organisé autour de différentes stations d'exercices. Durée : 50 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**16h00 Abdominaux intensifs avec Danielle Wember.**

Un entraînement intensif des abdominaux qui renforce et sculpte la musculature du ventre. Une séance d'entraînement efficace pour le ventre comprend toujours des exercices pour chaque partie des muscles abdominaux. Ce cours est le complément idéal du circuit Fatburner de 15 heures. Durée 25 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**16h00 Dégustation de vin avec le chef sommelier Stéphane Gass.**

Un voyage dans le vin d'un genre particulier. Un excellent choix de vins sélectionnés, qui convainquent par leur qualité et offrent encore de nouvelles découvertes aux connaisseurs de vin, vous attend. Inscription jusqu'à 12h. Participation aux frais 30,- p. Rendez-vous à la vinothèque.

**À partir Soirée musicale.**

**de 21h00** Un programme musical live dans le hall de l'hôtel avec Anne Balta.

**Dimanche, 5. Mai 2024** / La cabine est ouverte 12 – 18h.

**09h30 Office catholique à Baiersbronn (respecter les règles d'hygiène).**

Le service a lieu dans l'église Sainte-Marie-Reine des Apôtres Baiersbronn, Pappelweg 15. L'approche est autodirigée.

**10h15 Messe Protestante.**

La messe protestante a lieu à 10h15 à la Johanneskirche de Tonbach. Cette église est située à 15 minutes à pied de l'hôtel, par la rue Tonbachstraße en direction de Baiersbronn. Pour avoir l'itinéraire exact, demandez au service « Activités & Loisirs » (bureau du bâtiment principal) ou à la réception.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers invités, s'il vous plaît profiter de diverses spécialités pour une petite collation dans l'après-midi.

**18h00 Apéritif Get-Together dans le hall de l'hôtel.**

Dans une ambiance conviviale, nous vous souhaitons la bienvenue et vous présentons le programme de la semaine à venir.

## Information

### Numéro de téléphone important.

Réception 9

Renseignements 441

Réservation 622

Spa & Resort 607

Bâtiment principal avec service aux  
chambres 674

Entrée principale 683

Urgence 112

### Application Traube Tonbach.

L'application Traube Tonbach vous accompagne pendant votre séjour, vous informe sur les événements actuels et les offres intéressantes et vous donne d'autres conseils et informations utiles. Filtrez selon différents intérêts tels que la cuisine, le bien-être, la famille ou les expériences et composez votre propre programme à partir de nos activités. Vous y trouverez également toutes les informations sur l'hôtel et les numéros de téléphone importants.

### **Information / Relation client / Inscription.**

Nous serions heureux de vous inscrire personnellement pour les différents articles du programme ici 9h30 h à 11h30 L'information se trouve en face de la réception. Vous pouvez nous joindre par téléphone au numéro 697.

### **Cabane en rondins.**

Notre chalet en rondins rustique est idéalement situé à l'orée de la forêt. Il est à environ 15 minutes à pied de enlève le raisin et vous invite à une retraite rustique. La meilleure façon d'atteindre la cabane en rondins est par les sorties du chemin forestier dans la maison principale. Horaires d'ouverture : fermé le lundi, du mardi au dimanche de 12h à 18h

### **Vélos.**

Des VTT, des vélos de trekking et des vélos électriques Pedelec sont disponibles gratuitement et notre station Pedelec Bike se trouve dans le garage à vélos. Les horaires de location sont de 10h à 13h30 et de 14h à 18h. Pour un déroulement en douceur, nous vous demandons de réserver un vélo à l'avance à l'accueil ou à l'information. Vous recevrez un ticket que vous pourrez utiliser pour récupérer votre vélo dans le garage à vélos. Les heures de ramassage sont de 9h45 à 10h30 et de 14h à 14h30. Nous vous demandons de respecter ces horaires. En dehors de ces horaires, il peut y avoir des délais d'attente pour la livraison des vélos. Les vélos et casques sont désinfectés lors de leur délivrance et restitution.

### **Traube Kid's Court**

Le Kid's Court est une immense salle de jeux avec un petit cinéma, un mur d'escalade, une table de ping-pong et une foule d'autres jeux passionnants. Des moniteurs professionnels y accueillent vos enfants dès l'âge de 3 ans et s'en occupent avec beaucoup d'amour et d'idées. Le Kid's Court est ouvert du dimanche au jeudi de 10h00 à 21h00, le samedi, le vendredi et pendant les vacances jusqu'à 22h00.

### **Entrées principales**

Pour des raisons de sécurité, les portes d'entrée du bâtiment principal (Haupthaus) et de la maison Kohlwald sont fermées à clé pendant la nuit. Vous pouvez les ouvrir avec la clé de votre chambre, sur le côté gauche de la porte en verre.

### **Saunas**

Un sauna textile avec vue panoramique est à votre disposition dans le Spa Lounge de la maison Kohlwald, tandis que les amateurs de sauna nudiste se retrouvent dans l'espace Spa du bâtiment principal.

### **Wellness**

La piscine et le sauna sont partiellement ouverts. Selon le règlement, certaines règles de base s'appliquent, que nous devons tous observer ensemble. Veuillez noter nos panneaux dans la piscine et le sauna en conséquence. Merci beaucoup.

### **Musique pour la soirée.**

Les mardis, jeudis, vendredis et samedis à partir de 21h00, une musique de divertissement atmosphérique vous attend dans notre hall d'hôtel pour terminer vos vacances.

### **Téléphones portables.**

Notre espace bien-être et nos restaurants devraient vous servir de lieu de repos et de détente. C'est pourquoi nous aimerions vous demander de mettre votre téléphone portable en mode silencieux ici.

## **Horaires d'ouverture des restaurants.**

### **L'heure du petit-déjeuner au restaurant Silberberg.**

**7h30 – 11h30**

### **Agréable après-midi au restaurant Silberberg à partir de 13h30 à 15h**

Nous avons diverses spécialités prêtes pour vous si vous avez faim dans l'après-midi.

### **Dîner au restaurant Silberberg.**

Nous servons le menu le soir à partir de 18h30.

## **Stammhaus**

Nous nous ferons un plaisir de vous réserver une table dans l'un de nos restaurants à la carte Schwarzwaldstube, 1789 ou Schatzhauser.

### **Schwarzwaldstube.**

Horaires d'ouvertures: Mer, Jeu, Ven 19 heures

### **1789.**

L'ambiance de notre petit 1789 est aussi cosy que la cuisine est moderne.

Horaires d'ouvertures:

Lun, mar, ven, sam, dim à partir de 19h, mer & jeu jours fériés.

### **Schatzhauser.**

Sous la direction de Florian Stolte, la cuisine souabe-badienne rencontre les plats préférés de partout dans le monde et des steaks raffinés sur le gril du Schatzhauser.

Horaires d'ouvertures:

Lundi au Sam 12h30 – 20h30, dimanche 12h30 – 17h30.

## Les heures d'ouverture

<b>Saunas</b>	mardi au dimanche lundi	de 10h00 à 20h00 de 14h00 à 20h00
<b>Sauna Féminin</b>	mercredi	de 10h00 à 14h00
<b>Spa &amp; Resort</b>	tous les jours	de 09h00 à 19h00
<b>Hair-Spa</b>	Rendez-vous après accord.	
<b>Vinotek</b>	mercredi au vendredi samedi et dimanche	de 14h00 à 16h00 de 11h00 à 13h00
<b>Traube Lädle</b>	lundi au samedi  dimanche	de 08h00 à 12h00 de 13h00 à 17h00 de 10h00 à 14h00
<b>Schmuck und Juwelen:</b>	lundi au samedi Dimanche	de 10h00 à 18h30 fermé
<b>Mode „La Doina“</b>	mer, jeu, vend, sa mar, mer di	11h00 à 18h00 fermé 10h00 à 14h00
<b>Blockhütte</b>	lundi et mardi mer au di	fermée ouverte

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG  
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald  
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692

Reservierung: +49 (0) 7442/492-622

reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de  
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn  
Instagram: traubetonb