

TRAUBE TONBACH

best since 1789



SPA & RESORT

spa menü

Die herrliche Luft. Die stille Erhabenheit des Waldes.
Inmitten der beeindruckenden Schönheit des Schwarzwaldes
lädt unser Spa & Resort zu tiefer Entspannung ein.
Im Hier und Jetzt ganz bei sich sein. Neue Energie spüren.
In den Augenblick eintauchen. Weiches mineralisches
Tonbacher Quellwasser fließt aus allen Hähnen des Hauses.
Ein pures Lebelement: Im Spa & Resort können wir es so anwenden,
dass es innerlich und äußerlich guttut. Als kalten Guss, als versorgendes Bad.

Erleben Sie eine Vielfalt einzigartiger Behandlungen,
erlesener Wirkstoffe, luxuriöser Texturen und edler Düfte.
In wohltuender, großzügiger Atmosphäre bringen wir die Welten
der Pflege, Schönheit und des sinnlichen Genusses in Einklang.

Lassen Sie sich inspirieren! Ob Sie direkt aus dem Spa Menü auswählen
oder eine Beratung wünschen – jede Behandlung wird individuell von
unserem erfahrenen Spa Team auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und
für Sie persönlich arrangiert.

Während Ihres Spa-Aufenthaltes reichen wir Ihnen unser frisches
Quellwasser aus der hauseigenen Buschbrunnenquelle.

UNSERE SPA PARTNER

In unserem TRAUBE TONBACH SPA & RESORT arbeiten wir mit exklusiven Partnern zusammen.

LOLA'S APOTHECARY

Inmitten von 800 Hektar unberührter Natur im Herzen Englands liegt Colleton Estate – das idyllische Familienanwesen ist die Heimat von Lola's Apothecary. Gegründet, um Spa, Wohlbefinden und Natur in Einklang zu bringen, vereinen die Produkte feinste Duftkreationen mit hochwirksamer Pflege. Lola's Apothecary bringt die Raffinesse und Opulenz hochwertiger Kosmetik zurück in die Welt der natürlichen Pflege: Großzügige Mengen der reinsten ätherischen Öle und kraftvolle botanische Extrakte zeichnen die luxuriösen Formulierungen aus – sie schenken sinnliche Verwönmomente für einen ganzheitlichen Lebensstil! Ethisch gewonnene, aktiv wirksame Inhaltsstoffe werden sorgfältig komponiert, um tiefe Regeneration und strahlende Schönheit zu fördern. Die Produkte sind frei von synthetischen Duftstoffen, Mineralölen, Sulfaten und Parabenen.

QMS MEDICOSMETICS

Die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur ihre Symptome: Mit diesem Ziel wurde QMS Medicosmetics von Dr. med. Erich Schulte gegründet. Seit über 25 Jahren ist die Marke nun Synonym für hochwertige und revolutionäre Hautpflege und genießt weltweit beste Reputation. Bei QMS Medicosmetics wird auf wertvollste Anti Aging-Wirkstoffe gesetzt: Hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Beide Wirkstoffe werden vom menschlichen Organismus auch selbst gebildet, nur mit zunehmendem Alter nicht mehr ausreichend, um die Hauterneuerung zu stimulieren. Sie werden deshalb von der Haut besonders gut angenommen und verhelfen ihr nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe zu neuer Selbständigkeit.

LA BIOSTHÉTIQUE PARIS – HAARPFLEGE IN PERFEKTION & MAKE UP

Die Marke steht seit über 50 Jahren für ein klares Profil, Qualitätsprodukte, Innovation und die Entwicklung internationaler Beauty-Trends. Die Haar- und Kopfhauptpflege von La Biosthétique orientiert sich am individuellen Zustand des Haars und der Kopfhaut. Perfekt aufeinander abgestimmte Produkte sorgen für gesundes und glänzendes Haar. Mit den Finish-Produkten von La Biosthétique in vier Festigungsstufen gelingt jeder Look. Dem Haarstyling sind keine Grenzen gesetzt.

NAILBERRY – LONDON

Nailberry entwickelte die L'Oxygène Kollektion mit dem Ziel, eine besser verträgliche Maniküre zu offerieren. Die natürlichen Lacke reparieren und kräftigen die Nägel nachhaltig und lassen sie in strahlendem Glanz erscheinen.

LOLA'S
APOTHECARY

Devon, England

QMS
MEDICOSMETICS

LA BIOSTHÉTIQUE®
PARIS



NAILBERRY

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Schönheit, Gesundheit und innere Balance: Unsere Gesichts- und Körperbehandlungen vereinen wirkungsvolle Schönheitspflege und luxuriöses Wohlbefinden.

Sie verwöhnen die Haut und berühren die Sinne. Dieser ganzheitliche Genuss liegt uns am Herzen. Wählen Sie selbst aus oder sprechen Sie uns an – gerne erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Alle Körperbehandlungen, Peelings und Bäder, Massagen und Packungen können Sie einzeln buchen. In individuellen Kombinationen und als Spa Package.

Eine einzigartige und exklusive Atmosphäre bietet unsere Private Spa Suite mit eigenem Dampfbad. Dort können Sie Behandlungen allein oder zu zweit erleben.

PEELING

INTENSIVES KÖRPER-PEELING

Unser belebendes Körper-Peeling aus traditioneller Massage und revitalisierender Hautpflege bietet ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis: Himalaya-Kristallsalz und roher Rohrzucker als natürliche Peeling-Substanzen enthalten eine Fülle an Spurenelementen. Sie verbinden sich mit luftig aufgeschlagener Sheabutter und nährenden Ölen zu einer luxuriös cremigen Textur.

Unser Körper-Peeling mit dem Duft erlesener ätherischer Öle schenkt ein reines, geschmeidiges Hautgefühl. Während die Durchblutung aktiv gefördert und die Zellproduktion angeregt werden, kann der Geist vollkommen entspannen.

45 MIN.

79 €

LUXURIÖSE KÖRPERPACKUNGEN IN DER SCHWEBELIEGE

Eine Ganzkörperpackung in der Softpackliege verspricht ein Höchstmaß an Entspannung, Wohlbefinden und Wirksamkeit. Auf einem wärmenden Wasserbett liegend genießen Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit.

Um die Aufnahmefähigkeit der Haut für die wertvollen Inhaltsstoffe der ausgewählten Behandlung zu erhöhen, wird Ihr Körper in eine feine Folie eingehüllt, die sich hauchzart anschmiegt. Der sanfte Wasserdruck und die langsam ansteigende Temperatur intensivieren diesen Effekt. Gelenke und Bänder werden entlastet, die Muskulatur gelockert. Es ist ein Erlebnis, als würde man schweben!

Lassen Sie sich individuell beraten oder wählen Sie Ihre Packung selbst aus unserem exklusiven Angebot.

VERWÖHNENDE KÖRPER-PACKUNG MIT KAKAO

Kakao verfügt über außergewöhnliche antioxidative Eigenschaften. Gemeinsam mit reichhaltiger Kakaobutter, Kokosöl und Tonerde wird er zu einer einzigartig schokoladigen Mousse verarbeitet – cremig und kraftvoll zugleich. Wertvoller CO2-Extrakt aus Ingwer, reich an entzündungshemmenden Wirkstoffen, trägt aktiv dazu bei, die Haut vor freien Radikalen zu schützen. Eine sinnliche Körper-Packung, die auch trockene und reifere Haut intensiv pflegt.

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE KÖRPER-PACKUNG MIT FEINER TONERDE

Eine Körper-Packung mit luftig-cremiger Konsistenz und wertvollen Inhaltsstoffen: Beruhigende ätherische Öle, hochwirksamer Hagebutten-CO2-Extrakt und kostbares Nachtkerzenöl versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und verbessern ihre Elastizität – sie fühlt sich herrlich glatt und geschmeidig an. Ideal auch für sehr trockene, empfindliche und reifere Haut.

FESTIGENDE KÖRPER-PACKUNG MIT KOFFEIN

Durchblutungsfördernd, entgiftend und festigend – in dieser intensiven Körper-Packung entfaltet Koffein aus hochwertigem Hochlandkaffee und Matcha-Grüntee-Pulver seine ganze Wirksamkeit. Ätherische Öle aus Orange und Mandarine liefern wertvolles Vitamin C. Für ein geglättetes, gleichmäßigeres Hautbild und ein belebendes Gefühl für Körper und Geist.

REINIGENDE KÖRPER-PACKUNG MIT ALGEN UND KLÄRENDE ESSENZEN

Die wasserbasierte Körper-Packung lässt Chlorella- und Spirulina-Algen ihre kraftvolle, entgiftende Wirkung entfalten, Betonit-Tonerde klärt die Haut und Chaga-Pilz-Extrakt bringt Vitamin B, Antioxidantien und immunstärkende Wirkstoffe in die Formulierung ein. Abgerundet wird sie durch eine Mischung ätherischer Öle, die die Durchblutung anregen. Einatmen, Ausatmen – und pure Reinheit und Erfrischung genießen.

45 MIN. 79 €

FEINE MOOR-PACKUNG

Naturmoor enthält wertvolle Humine, Spurenelemente und Mineralien, die als entzündungshemmend, immunstärkend und entspannend bekannt sind. In Kombination mit unserer wärmenden Softpackliege kann Moor seine volle Wirkung bei Gelenksbeschwerden und Verspannungen am besten entfalten: Durch die natürliche Speicherefähigkeit des Moors wird die intensive Wärme langsam, aber stetig an den Körper abgegeben. Das wirkt durchblutungsfördernd, entspannt die Muskulatur und unterstützt bei rheumatischen Beschwerden. Rundum wohltuende Regeneration für den Körper – Erdung und neue Kraft für die Sinne.

45 MIN. 79 €

MASSAGEN

INDIVIDUELLE MASSAGE

Ob Ganz- oder Teilkörper, intensiv oder sanft, anregend oder beruhigend: Die Wohlfühl-Massage richtet sich während der gesamten Anwendungszeit vollkommen nach Ihren Bedürfnissen. Umfassende Expertise in professionellen Massagetechniken und traditionellen Ritualen erlaubt eine ebenso flexible wie punktgenaue Anpassung der Behandlungsintensität – immer begleitet durch eine fein abgestimmte Verbindung wertvollster Pflegeöle, deren individuelle Wirkweisen und Duftakkorde das seelische Wohlbefinden fördern.

	30 MIN.	79 €
	60 MIN.	119 €
	90 MIN.	159 €
Massage für Kinder von 4 bis 14 Jahren	30 MIN.	69 €

FESTIGENDE BEINMASSAGE

Das wunderbar belebende Bein-Treatment verbindet traditionelle Heilmethoden, mechanische Stimulation und ausgesuchte pflanzliche Pflegestoffe zu einer tiefenwirksamen Frischekur für müde und schwere Beine. Überschüssige Hautschüppchen werden sanft entfernt, der Lymphfluss angeregt und die Mikrozirkulation aktiviert. Die Haut ist anschließend spürbar geglättet und gestrafft, das Bindegewebe intensiv gefestigt und langanhaltend revitalisiert. Für neuen Schwung bei jedem Auftritt.

45 MIN. 89 €

FUSSSTIMULATION

Anregende Impulse für Körper und Geist: Nach einem wohltuenden Fußbad werden bestimmte Zonen Ihrer Füße durch manuellen Druck gezielt stimuliert, um das energetische Gleichgewicht im gesamten Körper reflektorisch zu unterstützen.

50 MIN. 95 €

SIGNATURE MASSAGEN

LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage ist eine extra tief entspannende Ganzkörper-Ölmassage: Lomi Lomi Nui ist einzigartig durch die Mischung aus Ritual und Massage, Tanz und Körperarbeit.

Das Ziel dieser zuwendungsvollen Massage: Den Menschen zu regenerieren und in Einklang mit sich und seiner Welt zu bringen.

90 MIN. 169 €

ABHYANGA

Bei unserer traditionellen Körpermassage mit ayurvedischen Elementen werden feine, warme Öle werden in Rückenlage rhythmisch einmassiert. Vitalisierend und stärkend widmet sich die Abhyanga der Regeneration des gesamten Körpers.

70 MIN. 149 €

BUCCALE MASSAGE

Außergewöhnlicher Ansatz, nachhaltige Wirkung: Bei dieser intensiven Gesichtsmassage stehen Wangen und Mundhöhle im Fokus der Behandlung. Die Haut wird an den Wangen und entlang des Kiefers von innen und von außen kräftig massiert – die Muskeln entspannen, während die Elastizität der Haut gestärkt wird. Ein weiterer positiver Effekt:

Da die Buccale Massage Kieferverspannungen wunderbar lösen kann, reduziert sich Zähneknirschen oft bereits nach einer ersten Behandlung.*

50 MIN. 119 €

MYOFASCIAL MASSAGE

Sanftes Kneten, gezielte Dehnungen und kreisende Streichungen:

Bei unserer Gesichts-Faszien-Massage wird von den Schultern über das Dekolletée bis hin zur Kopfhaut massiert. Ein Art manuelles Facelift, das den Lymphfluss belebt und die Durchblutung anregt.

Nach der Behandlung ist ein sofortiger Anti-Aging-Effekt sichtbar.*

50 MIN. 119 €

GESICHTSBEHANDLUNGEN

QMS BEHANDLUNGEN

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege der Marke arbeitet mit zu 97 Prozent hautidentischen Kollagenen. Ihr von Medizinerinnen und Beauty-Experten entwickeltes Skin Care-System widmet sich den Ursachen von Hautalterung und Hautdefiziten, beseitigt diese und bringt Ihre Haut in Bestform. Nachweislich wirksame Skin Care Routinen mit außergewöhnlichem Profi-Support – unabhängig von Hautzustand, Hautton und Geschlecht. Erfolgreich und vielfach ausgezeichnet.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine revitalisierende Gesichtsbildung mit besonders effektiven, hautidentischen Wirkstoffen wie hochwertigem Kollagen, speziellen Fruchtsäuren und feinsten, tiefenwirksamen Cremes. Für Anti-Aging-Resultate, die nachhaltig begeistern: Die Hautstruktur wird deutlich verfeinert und revitalisiert. Je nach Hautzustand und gewünschter Behandlungszeit werden die vier Behandlungsphasen für einen langanhaltenden Erfolg professionell ermittelt und abgestimmt.

- Repair: Umfassende Beruhigung der Haut
- Rebalance: Beseitigung von Irritationen
- Build up: Optimierung des Feuchtigkeits- und Lipidgehalts der Haut
- Complete: Gezielte Behandlung feiner Linien und Pigmentflecken

Reinigung-Peeling-Ausreinigen oder Massage/Maske	60 MIN.	145 €
Reinigung/Spezialpeeling/Doppelmaske/Massagen	90 MIN.	195 €

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Reinigen und versorgen, schützen und luxuriös verwöhnen:
In unserem Spa widmen wir uns Ihren Händen und Füßen mit wohltuenden und wirkungsvollen Pflegeritualen. Bitte beachten Sie, dass wir keine medizinische Fußpflege anbieten können.

SPA MANIKÜRE

Umfassende Hand Care für Haut und Fingernägel: Ein vorbereitendes Peeling, eine Pflegemaske und eine intensive Massage.

90 MIN.	119 €	zusätzlich Lack von NAILBERRY*	20 €
---------	-------	--------------------------------	------

SPA PEDIKÜRE

Genuss und Pflege bis in die Fußspitzen: Unsere Spa Pedicure umfasst ein wohltuendes Fußbad gefolgt von einem Peeling, Haut- und Nagelpflege und einer intensiven Massage.

90 MIN.	119 €	zusätzlich Lack von NAILBERRY*	25 €
---------	-------	--------------------------------	------

KLASSISCHE MANIKÜRE

50 MIN.	89 €	zusätzlich Lack von NAILBERRY*	20 €
---------	------	--------------------------------	------

KLASSISCHE PEDIKÜRE

50 MIN.	89 €	zusätzlich Lack von NAILBERRY*	25 €
---------	------	--------------------------------	------

BEAUTY EXTRAS

AUGEN

Wimpern färben mit Augenpflegemaske	25 €
Augenbrauen färben	19 €
Augenbrauenkorrektur	15 €
Wimpern und Augenbrauen färben	49 €
mit Augenpflegemaske und Augenbrauenkorrektur	

NATÜRLICHE DEPILATION

Unsere verschiedenen Depilationstechniken ermöglichen es, Körperbehaarung optimal und schnell in Wuchsrichtung zu entfernen. Dabei verwenden wir Kompositionen aus natürlichen Stoffen, die frei von chemischen Substanzen sind, sich perfekt der Hauttemperatur anpassen und in die Poren eindringen. Sie reinigen auf sanfte Weise und lösen selbst feinste Härchen.

Die Preise variieren je nach Aufwand:

Oberlippe, Gesicht	ab 19 €
Bikini- oder Achselzone	ab 35 €
Beine bis zum Knie	ab 45 €
Beine komplett	ab 65 €
Rücken	ab 55 €

HAIR SPA

Im Hair Spa pflegen wir Sie mit Produkten von La Biothétique Paris und Haarfarbe von I.C.O.N. .

HAIR SPA CLASSICS · DAMEN

Waschen, Schneiden, Föhnen o. Legen (inkl. Festiger)	S 79 €	M 89 €	L 99 €
Waschen, Föhnen o. Legen (inkl. Festiger)	S 49 €	M 59 €	L 69 €
Haarkur	29 €		

HAIR SPA CLASSICS · HERREN

Waschen, Schneiden, Föhnen	49 €
Maschinenschnitt	29 €

HAIR SPA CLASSICS · KINDER

Trockenschnitt (bis 4 Jahre)	25 €
Trockenschnitt (bis 12 Jahre)	35 €
Pony schneiden	15 €

HAIR SPA COLOURS

Intensivtönung	S 49 €	M 59 €	L 69 €
Färben	S 59 €	M 69 €	L 79 €
Strähnen · Oberkopf	69 €		
· Halber Kopf	89 €		
· Ganzer Kopf	109 €		

DAY SPA

Unser Day Spa Angebot gilt nach Verfügbarkeit von Montag bis Donnerstag, jedoch nicht an Feiertagen. Wir heißen Sie gerne ab 9.00 Uhr willkommen. Sie können unseren Wellnessbereich bis 20.00 Uhr nutzen. Während Ihrer Zeit bei uns stellen wir Ihnen eine Badetasche mit Bademantel und Slipper zur Verfügung.

DAY SPA CLASSIC

Schwimmbad und Sauna

Pro Tag und Person (Erwachsene)

79 €

Pro Tag und Person (bis 15 Jahre)

59 €

DAY SPA JUST RELAX

Frühstück im Restaurant Silberberg

Nutzung Schwimmbad und Sauna

Intensives Körperpeeling

Pro Tag und Person

195 €

SPA PACKAGES

Zum Auftakt ein vorbereitendes Peeling und dann eine wohltuende Massage? Oder lieber ein Spa Package mit Gesichtsbehandlung? In der Kombination verbinden sich unsere Behandlungen zu einem einzigartig wohltuenden und wirkungsvollen Spa Genuss. Wir beraten Sie sehr gerne für Ihren persönlichen Behandlungsplan. Oder wählen Sie eines unserer beliebten Behandlungspakete.

TRAUBE PUR

Individuelle Ganzkörpermassage		
Pflegende Körperpackung in der Schwebeliege		
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS	165 MIN.	335 €

TRAUBE COMFORT

Individuelle Teilkörpermassage		
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS		
Spa Maniküre oder Spa Pediküre	180 MIN.	320 €

TRAUBE LUX

Intensives Körperpeeling		
Individuelle Ganzkörpermassage		
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS		
Maniküre oder Pediküre	245 MIN.	395 €

PRIVATE SPA SUITE

Spa Momente in besonderer Atmosphäre erleben und teilen.

Mit unseren Spa Packages für Paare oder gute Freunde.

Unsere großzügige Private Spa Suite haben wir als persönlichen Ort ganzheitlichen Wohlbefindens gestaltet: Mit Dampfdusche, großzügiger Badewanne, Behandlungsplätzen und einem eigenen Ruhebereich.

Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Private Spa Erlebnis nach Wunsch zusammen.

Oder wählen Sie eines unserer Private Spa Packages für zwei Personen.

TRAUBE DIVINE

Versorgendes Vollbad

Individuelle Ganzkörpermassage

Ein Glas Champagner mit feinem Fingerfood

Für zwei Personen

145 MIN. 375 €

TRAUBE SUPREME

Reinigungsritual mit feinen Pflegeschlämmen in der Dampfdusche

Individuelle Ganzkörpermassage

Wellness Gesichtsbehandlung

Ein Glas Champagner mit feinem Fingerfood

Für zwei Personen

175 MIN. 515 €

BADEN IN DER SPA SUITE

VERSORGENDES VOLLBAD

Ganzheitliche Entspannung und samtweiche Haut verspricht unser luxuriöses Vollbad mit einer duftenden Mischung aus cremiger Buttermilch, Sheabutter und Kakaobutter. Tief einatmen und ein ganz persönliches Aromatherapie-Erlebnis genießen!

Geranie belebt wohltuend, während Vanille mit ihren antioxidativen Eigenschaften schützt und Rosen eine luxuriöse Ruhe ausstrahlen – für ein Badeerlebnis, das Erholung, Harmonie und innere Balance schenkt.

Nach dem Bad runden wir Ihre anschließende Ruhephase mit einem Glas Champagner und einer Schwarzwaldköstlichkeit ab.

Für eine Person	60 MIN.	99 €
Für zwei Personen	60 MIN.	129 €

TRAUBE TONBACH

best since 1789



traube-tonbach.de