TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 16. November bis 22. November 2026

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

wie schön, dass Sie bei uns sind! Runden Sie Ihren Besuch in der Traube Tonbach mit Ausflügen und Aktivitäten zu einem einzigartigen Erlebnis ab. Sie finden hier alle von uns geplanten, getesteten und für wunderbar empfundenen Möglichkeiten rund um Genuss, Sport und Kultur, mit denen Sie sich selbst und Ihren Liebsten eine Freude machen.

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.
Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.
Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 16. November 2026 / Blockhütte geschlossen.

08.00 **Aqua-Fit im Sportbecken.**
Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Die Gelenke werden dabei geschont. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 **Kleine Morgenroutine - große Wirkung mit Iris Mahler.**
Eine kleine, bewusste Morgenroutine kann Wunder wirken, um wach und motiviert in den Tag zu starten. Wir mobilisieren die Gelenke und dehnen unsere Muskulatur. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.30 **Hausführung im Stammhaus mit Iris Mahler.**
Iris Mahler führt Sie heute informativ und charmant durch das Gebäude und die Geschichte der Traube Tonbach. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Je nach Verfügbarkeit zeigen wir Ihnen eine Auswahl der neuen Zimmer. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist Eingang Stammhaus.

13.00 **Spaziergang im Reichenbachtal mit Gerhard Fahner.**
Genießen Sie die frische Luft und gesellige Atmorsphäre bei einem entspannten Spaziergang im schönen Reichenbachtal. Die Wege sind gut begehbar. Anmeldung bis 10 Uhr. Länge ca. 5 km. Dauer 1,5 Std + Fahrzeit. Rückkehr 15.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 **Aqua Rücken im Warmwasserbecken.**
Bewegen Sie sich gelenkschonend und effektiv im angenehm warmen Wasser! Unser Aqua-Rückenkurs stärkt gezielt die Rücken- und Rumpfmuskulatur, fördert die Beweglichkeit und hilft, Verspannungen zu lösen. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Schwimmbad / Warmwasserbecken.

16.00 **BODYART mit Iris Mahler.**
Bodyart vereint Disziplinen wie Yoga, Pilates und Funktionstraining. Ein ideales Training für Kraft, Koordination, Standstabilität. Der Fokus liegt auf fließenden Bewegungen. Dabei wechseln sich kräftigende Übungen, Dehnungen und Entspannungselemente ab. Ziel ist es, die Muskulatur zu kräftigen, Verspannungen zu lösen, Gelenkstrukturen zu mobilisieren und den Energiefluss im Körper zu verbessern. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 14 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Dienstag, 17. November 2026 / Blockhütte geschlossen.

08.00 **Aqua-Fit im Sportbecken.**
Wassergymnastik ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Neben Kraft und Ausdauer werden auch Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht gefördert. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 **Kleine Morgenroutine mit Iris Mahler / Schwingen, Mobilisieren, Atmen.**
Mit sanften Schwingbewegungen, lockerem Ausschütteln und fließenden Bewegungsvariationen aktivieren wir unser System. Wir mobilisieren die Gelenke und dehnen die Muskulatur. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

10.30 **Wandertransfer Mitteltal / Obertal – Wandern in Eigenregie.**
Nutzen Sie unseren Wandertransfer nach Mitteltal oder Obertal. Bestückt mit einer Wanderkarte wandern Sie auf eigene Faust zurück nach Tonbach. Ob um den Rinkenberg oder über die Elme - genießen Sie diese wunderschöne Tour durch dichte Wälder, und mit malerischen Ausblicken. Schnellste Routen: Länge Obertal/Tonbach 9 km, Dauer 3 Std. Länge Mitteltal/ Tonbach 4,5 km, Dauer 1,5 Std. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 **Chair Fit – yoga inspired mit Iris Mahler.**
Yoga muss nicht immer auf der Matte stattfinden. Beim Yoga auf dem Stuhl verbinden wir sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und wohltuende Entspannung. Die Übungen sind gelenkschonend und eignen sich besonders für Menschen ab 50, für Ungeübte und Wiedereinsteiger sowie für alle, die ihrem Körper zwischendurch etwas Gutes tun möchten. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 **Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.**
Für einen gesunden Rücken sind Kraft und Mobilität gleichermaßen wichtig. Während Kraft für Stabilität sorgt, erhält Mobilität die Beweglichkeit. Gemeinsam bilden sie die Grundlage für einen belastbaren und schmerzfreien Rücken. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 **BBP / Bauch Beine Po funktional mit Imola Schumacher.**
Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining. Isolationsübungen im Liegen auf der Matte ergänzen das dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist an der Rezeption. Der Kurs findet im Fitnessgeräteraum statt.

Mittwoch, 18. November 2026 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

08.00 **Aqua-Fit im Sportbecken.**
Der Wasserwiderstand stärkt deine Muskeln, die Auftriebskraft entlastet deine Gelenke, Sehnen und Wirbelsäule, dein Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Durchblutung wird gefördert und der Stoffwechsel kommt in Schwung. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 **Kleine Morgenroutine - große Wirkung mit Janina Budenz.**
Eine kleine Routine am Morgen kann einen großen Unterschied machen: Du fühlst dich beweglicher, wacher und hast mehr Energie für einen guten Start in den Tag. Dauer 30 Minuten. Anmel-dung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.30 **Fit Mix mit Janina Budenz.**
Eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Durch abwechslungsreiche Übungen werden unterschiedliche Muskelgruppen angesprochen, während gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System gestärkt wird. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, hier finden Sie eine Auswahl an Snacks für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

16.00 **Hatha Yoga mit Sandra Breuer.**
Erleben Sie die harmonische Verbindung von kräftigenden Haltungen in Verbindung mit sanften Dehnungen und bewusster Atmung. Hatha Yoga ist wunderbar, um sich selbst zu spüren und neue Energie zu schöpfen. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

17.10 **Stretch & Relax mit Sandra Breuer.**
Ideal für alle, die loslassen und neue Energie schöpfen möchten. Sanfte Impulse laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu finden. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Unser Tipp: Besuch des Nationalparkzentrums Ruhestein / in Eigenregie.

Das Zentrum liegt auf rund 900 Metern Höhe am Ruhestein. Mit der interaktiven Ausstellung zum wilder werdenden Wald, einem Kino, der Brücke der Wildnis, einem Café und einem Shop der Tourist Info ist das Nationalparkzentrum ein spannendes Tagesziel inmitten der wunderschönen Natur des Nordschwarzwalds – auch bei schlechtem Wetter. Der Eintritt in das Nationalparkzentrum ist frei - lediglich der Besuch der Ausstellung im Zentrum ist kostenpflichtig.

Donnerstag, 19. November 2026 / Blockhütte geöffnet 12 - 16 Uhr.

08.00 **Aqua-Fit im Sportbecken.**
Regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Ausdauer und fördert die Beweglichkeit. Gleichzeitig wird die gesamte Muskulatur gekräftigt und die körperliche Fitness nachhaltig verbessert. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis7 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.30 **Fit Mix mit Janina Budenz.**
Dieser Kurs bietet ein vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem Bewegung, Kraft und Ausdauer miteinander kombiniert werden. Durch abwechslungsreiche Übungen werden verschiedene Muskelgruppen gezielt trainiert, die körperliche Fitness verbessert und die Ausdauer gestärkt. Das Training ist so gestaltet, dass jeder auf seinem individuellen Fitnesslevel mitmachen kann. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 **Body Attack & Core Training mit Imoala Schumacher.**
Hier erwartet dich ein abwechslungsreiches Training mit dem Schwerpunkt Cardio und Kraft. Mit motivierender Musik und jeder Menge Power bringen wir uns so richtig in Aktion. Jeder kann in seinem eigenen Level trainieren. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 **Mobility Flow mit Imola Schumacher.**
Mobility Flow Training verbindet dynamische Bewegungen, aktive Dehnung und gezielte Gelenkmobilisation zu einer fließenden Einheit. Dabei werden Beweglichkeit, Körperhaltung und Koordination verbessert. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 **Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.**
Die aktuellen Renovierungsarbeiten sind ein Meilenstein für die Traube Tonbach. Hier erfahren Sie den aktuellen Stand der Bauarbeiten und den weiteren Verlaufsplan.

19.00 **Gemütlicher Fondue-Abend auf der Blockhütte.**
Gerne halten wir für Sie am Ausgang Traube Court Fackeln parat. In 10 Minuten sind Sie zu Fuß an der Blockhütte. Oder nutzen Sie unseren Transfer um 18.50 Uhr (Anmeldung an der Rezeption). Treffpunkt dafür ist am Haupteingang. Anmeldung bis 12 Uhr über die Restaurantleitung Silberberg (Mindestteilnehmerzahl 5 Personen).

Freitag, 20. November 2026 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

08.00 **Aqua-Gym im Sportbecken.**
Neben der Kräftigung der Muskulatur fördert Wassertraining auch die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Die Übungen bieten abwechslungsreiche Möglichkeiten und trainieren den ganzen Körper. Anmeldung bis 7 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 **Kleine Morgenroutine - große Wirkung mit Iris Mahler.**
Eine kleine Routine am Morgen kann einen großen Unterschied machen: Du fühlst dich beweglicher, wacher und hast mehr Energie für einen guten Start in den Tag. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 **Wanderung mit Gerhard Fahrner.**
Wir fahren gemeinsam mit unserem Hotelbus ins Sankenbachtal. Von dort aus wandern wir auf zum Teil naturbelassenen Pfaden bis hin zum idyllisch gelegenen Sankenbachsee. Nun geht es bergauf bis zur Wasserfallhütte. Auf einem wunderschönen Höhenweg führt die Tour zur Wasenhütte und schließlich bis zum Stöckerkopf, von wo wir einen herrlichen Blick auf Baiersbronn haben. Länge 11 km, mittleres Niveau, Rückkehr 15 30 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 **Tabata Duo mit Iris Mahler.**
Tabata ist eine Form des Intervalltrainings, bei der kurze, intensive Intervalle von Bewegungen, die sich mit kurzen Pausen dazwischen abwechseln. Das Prinzip ist einfach, aber wirkungsvoll: 20 Sekunden volle Energie / 10 Sekunden Pause. Dabei werden Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination verbessert. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 **BodyART yoga inspired mit Iris Mahler.**
Erleben Sie ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist in Einklang bringt. BodyART® vereint Elemente aus Yoga, Pilates und funktionellem Training zu harmonischen, fließenden Bewegungsabläufen. Im Mittelpunkt stehen bewusste Atmung, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit. Dauer 70 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 **Aperitif-Zeit mit Pianist Ralph Lohaus.**
21.00 **Livemusik in der Hotelhalle.**
Musikalisch begleitet Pianist Ralph Lohaus durch den Abend.

Samstag, 21. November 2026 / Blockhütte geöffnet 12 - 16 Uhr.

08.00 **Aqua-Gym im Sportbecken.**
Wassertraining ist ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Durch den Widerstand des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System aktiviert. Gleichzeitig wird die Atemmuskulatur gestärkt, die Muskulatur gekräftigt und der Stoffwechsel angeregt. Anmeldung bis 7 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 **Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 **Wanderung mit Gerhard Fahrner.**
Lassen Sie sich überraschen – Gerhard Fahrner führt Sie auf eine wunderschöne Wanderung in unserer Region. Mal führt der Weg durch dichte Wälder, mal öffnet sich die Landschaft und gibt den Blick auf die idyllischen Wiesen und beeindruckenden Höhen des Schwarzwaldes frei. Immer wieder gibt es kleine Plätze zum Innehalten, Durchatmen und genießen. Länge 9 km, mittleres Niveau. Rückkehr 14.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 **BODYART / Intervall & Core Training mit Iris Mahler.**
BodyART ist ein ganzheitliches Trainingskonzept. Durch die Übungen werden Kraft, Flexibilität, Balance und Cardio miteinander verbunden. Diese Stunde beginnt und endet langsam, der Mittelteil ist auf Cardio- und Intervallsequenzen ausgelegt ist. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 **Weinprobe in unserer Vinothek.**
Es erwartet Sie eine hervor-ragende Auswahl an ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 40.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.

16.15 **Faszien-Flow & Mobility mit Iris Mahler.**
Beim Fascial Stretch spannen wir unsere Faszien in alle Richtungen auf, und schaffen somit Balance im Körper. Außerdem mobilisieren wir auf sanfte Art unsere Gelenke. Diese Kombination aus Stretching & Mobilisation ist spürbar wirksam für die Gelenke und die Muskulatur. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Dauer 45 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 **Aperitif-Zeit mit Pianist Ralph Lohaus.**
21.00 **Livemusik in der Hotelhalle.**
Musikalisch begleitet Pianist Ralph Lohaus durch den Abend.

Sonntag, 22. November 2026 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

09.30 **Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn.**
Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.

10.15 **Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl.**
In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.

14.00 **Nachmittags-Snack im Restaurant Silberberg bis 15.30 Uhr.**
Liebe Gäste, an unserem Büffet im Restaurant Silberberg finden Sie einen Snack für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

18.00 **Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.**
Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.
Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9.30-11.30 Information / Guest Relation.
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 12 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.
Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.
Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Ferienkalender 2026.
In unserem aktuellen Ferienkalender finden Sie alle Sonderwochen und Specials im Überblick. Sie finden den Kalender im Internet oder ausgedruckt an unserer Gästeinformation.

Fitnessgeräteraum.
Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.
Öffnungszeiten: Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.
Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.
Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren liebevoll und mit viel Spaß betreut werden. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr. Es stehen jeweils 2 Essen zur Wahl.
Öffnungszeiten: Sonntag bis Donnerstag von 10 bis 19 Uhr, Freitag und Samstag sowie an Feiertagen bis 22 Uhr. In den Ferienzeiten täglich von 9.30 - 22 Uhr.

Taxi Steiner.
Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.
Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Frühstückszeit 7.30 - 11.00 Uhr.
Das Frühstück findet im Restaurant Silberberg statt.
Für die Platzierung ist Ihnen die Restaurantleitung gerne behilflich.

Nachmittags-Snack / 14 - 15.30 Uhr.
Der kleine Snack am Nachmittag findet im Restaurant Silberberg statt.

Abendessen / Halbpension / 18.30 - 20.30 Uhr.
Das Abendmenü servieren im Restaurant Silberberg.
Für die Platzierung ist Ihnen die Restaurantleitung gerne behilflich.

À la carte Restaurants im Stammhaus.
Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.
Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:
Sa & So ab 12 Uhr und 19h. Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.
So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:
Di bis Sa ab 18.30 Uhr, So & Mo Ruhetage.

Schatzhauser.
Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:
Mo bis So 12.30 – 20.30 Uhr.

Öffnungszeiten

SPA & Resort	Täglich	9 bis 19 Uhr
Hair Spa	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle	Montag bis Donnerstag	9 bis 14 Uhr
	Freitag und Samstag	9 bis 12 Uhr / 13 bis 17 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10 bis 13 Uhr
Vinothek	Montag bis Mittwoch	Geschlossen
	Donnertag	14 bis 16 Uhr
	Freitag bis Sonntag	11 bis 13 Uhr
Mode „La Doina“		Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge
Blockhütte	Montag und Dienstag	Geschlossen
	Donnerstag	12 bis 16 Uhr
	Freitag bis Sonntag	12 bis 18 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach