



Tag 1 – Ein Feuer machen

- Kurze Einweisung und Sicherheitsmaßnahmen
- Grundsätze im Umgang mit Feuer
- Einfache Methoden, um ein Feuer zu machen
- Identifikation von geeignetem Material zum Zündeln und Entfachen eines Feuers.
- Die Teilnehmer erhalten eine Einweisung und machen selbst ein Feuer

Tag 2 – Einen Unterschlupf bauen

- Die “Vier W’s”: Wo ist der beste Standort für den Unterschlupf?
- Arten von Unterschlüpfen
- Vorhandene Ressourcen sinnvoll und effektiv nutzen
- Die Notwendigkeit einer Notfallunterkunft
- Einen Unterschlupf bauen
- Der Unterschied zwischen einem provisorischen und einem langfristigen Unterschlupf

Tag 3 – Nahrungssuche & Schnitzeljagd

- Einführung Nahrungssuche
- Sicherheitsregeln
- Nahrungssuche je nach Jahreszeit
- Ausrüstung und Lagerung
- Schnitzeljagd

Tag 4 – Ein Lager aufschlagen

- Die Grundlagen
- Sicherheitsregeln und Werkzeuge
- Knoten und Gurte
- Identifikation und Verarbeitung von Materialien
- Werkzeug und Techniken

Tag 5 – Tauwerk & Körbe, Behälter aus Naturfasern

- Warum Naturfasern und Behälter so wichtig sind
- Sicherheitsregeln
- Natürliche Materialien identifizieren und verarbeiten
- Arten von Körben und Techniken.
- Die Teilnehmer stellen selbst einen Korb her