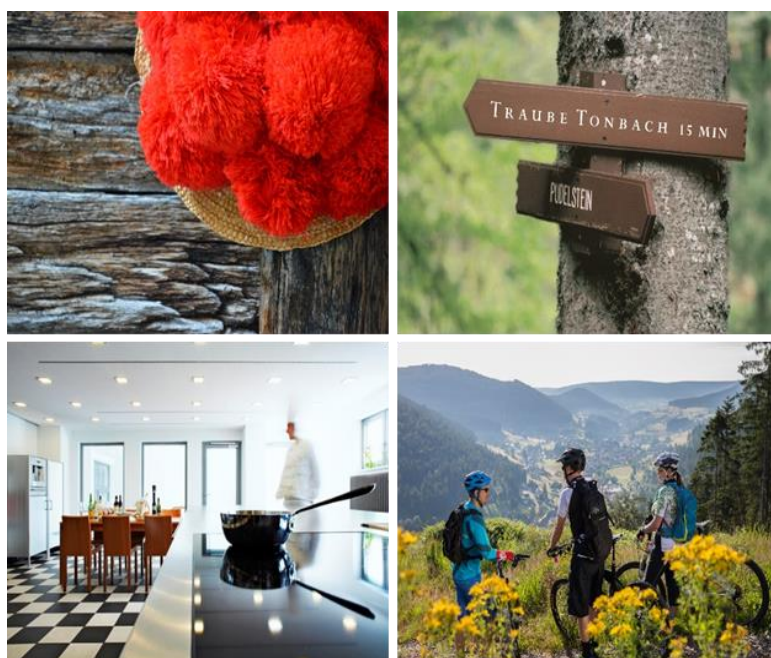


TRAUBE TONBACH

best since 1789



Erlebniskalender 2021

Freizeit & Aktivitäten

Es ist Ihre Zeit.

Machen Sie daraus unvergessliche Erlebnisse.

Erleben Sie die einzigartige Natur im Schwarzwald, lassen Sie sich von uns sportlich aktiv bewegen, entdecken Sie die Vielseitigkeit Ihrer Traube Tonbach in einem rundum Verwöhnprogramm.

Liebe Gäste,

für Ihre Ferienzeit haben wir täglich ein Programm mit einer Auswahl an Aktivitäten für Ihren persönlichen Urlaubstag – unseren Traube AktivTag. Der kleine Überblick soll Ihnen einen Eindruck von unserem vielseitigen Erlebnisprogramm geben.

Traube AktivTag.

Erlebnis-Überblick

Spaziergänge, geführte Wanderungen & Fahrradtouren, Ausflüge, Drive & Walk, Stockschießen Fitnessgeräte Raum, Sportkurse, kulinarische Erlebnis-Abende, Pferdekutschfahrt.

Sportkurse

Wassergymnastik, funktionales Training, Rückenurse, bodyART, Bodystyling, XCO-Training, Togu-Brasil, Flexi-Bar, Outdoor-Crosswalks, Bauch-Beine-Po und vieles mehr. Jeden Tag stehen 3-4 Sportkurse zur Wahl.

Fahrradfahren – insgesamt 40 Fahrräder stehen zum Verleih zur Verfügung. Mit unseren E-Bikes wird das Radeln zum reinen Fahrvergnügen.

Kulinarik – Weinprobe, Fondue-Abend, Menü-Erlebnis-Abend, Teeseminar, Flambier-Kurs, Tranchier-Kurs, Grill-Special auf der Blockhütte.

Ausflüge – kulturelle Highlights wie das Kloster Alpirsbach, Baden-Baden, Bonbon-Manufaktur, Baumwipfelpfad, Vogtsbauernhöfe.

Darüber hinaus geben wir Ihnen einen Überblick, welche Sonderwochen unser Team um Björn Deinert und Iris Mahler für den Rest des Jahres für Sie organisieren. Als Ergänzung zur Jahresübersicht finden Sie im Anschluss die genauen Beschreibungen der Sonderwochen.

Als Service unseres Hauses sind die Aktivitäten in der Regel kostenlos. Nur für spezielle Angebote fällt eine Kursgebühr an, die hier ausgewiesen ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Jahresübersicht 2021

Unsere Aktiv-Wochen beginnen immer am Montag. Darum empfehlen wir, bereits am Sonntag anzureisen. Am Sonntagabend stellen wir Ihnen im Rahmen unseres traditionellen „Get-together-Aperitifs“ das Wochenprogramm vor und stimmen uns auf die gemeinsamen Tage ein. Als Service unseres Hauses sind die Aktivitäten in der Regel kostenlos. Nur für spezielle Angebote fällt eine Kursgebühr an. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie ab Seite 8.

Termin	Anlass
18. - 22. Jan	Rücken Fit mit Iris Mahler
25. - 29. Jan	Yoga mit Sabine Broghammer
08. - 12. Feb	Tanzwoche mit Martina und Eberhard Braig
22. - 26. Feb	bodyART „energy pure“ mit Iris Mahler
15. - 19. März	Frühlings-Wanderwoche (10-12 km)
22. - 26. März	Yoga „Energy-Flow“ mit Dagmar Buhler
19. - 23. April	Yoga mit Sabine Broghammer
26. - 30. April	Wanderwoche (10-12 km)
03. - 07. Mai	Kultur-Wanderwoche (max. 6-8 km)
17. - 21. Mai	Rücken Fit mit Iris Mahler
14. - 18. Juni	Sportliche Wanderwoche (15-20 km)
22. - 24. Juni	Ein Fest für die Freundschaft „Luxemburg“
28. Juni - 02. Juli	Sommeryoga mit Dagmar Buhler
13. - 15. Juli	Ein Fest für die Freundschaft Frankreich
26. - 30. Juli	Yoga mit Sabine Broghammer
31. Juli - 02. Aug	Ein Fest für die Freundschaft Schweiz
02. - 06. Aug	Kids / Fußballcamp mit Horst Köppel
23. - 27. Aug	Sommeryoga mit Dagmar Buhler
06. - 10. Sep	Wandern & Weingenuss (Kostenbeitrag)
13. - 17. Sep	Yoga „Energy-Flow“ mit Dagmar Buhler
20. - 24. Sep	Wohlfühl-Wanderwoche

Jahresübersicht 2021

Termin	Anlass
04. - 08. Okt	Rücken Fit mit Iris Mahler
18. - 22. Okt	Yoga „Energy-Flow“ mit Dagmar Buhler
9. - 11. Nov	„Schottische Tage“
15. - 19. Nov	Yoga mit Sabine Broghammer
22. - 26. Nov	bodyART „energy pure“ mit Iris Mahler
29. Nov - 3. Dez	Tanzwoche mit Martina und Eberhard Braig
13. - 17. Dez	Advents-Yoga mit Sabine Broghammer

Neu im Programm:

Thementage.

Passend zur Saison überraschen wir Sie mit bestimmten Thementagen. Kräuter, Pilze, Weine oder Kultur – an einem Tag widmen wir uns einem speziellen Thema.

Wie kann so ein Tag aussehen?

Beispiel Kräutertag: Kräuterspaziergang, Kräuterbackstunde, Kräuter-Erlebnis-Kochkurs, Kräuter-Erlebnis-Menü – wir stellen für Sie einen Tag mit einzelnen Programmpunkten zusammen. Den Thementag kommunizieren wir über unseren Newsletter.



Sonderwochen

Yoga mit Sabine Broghammer

25. - 29. Jan, 19. - 23. April, 26. - 30. Juli, 15. - 19. Nov, 13. - 17. Dez

AYURYOGA, Körperarbeit mit Leib und Seele

Stellen wir uns einmal vor, dass alles was uns widerfährt im Einverständnis mit unserer Akasha Cronik geschieht und jetzt die Zeit gekommen ist, unseren freien Willen mit unserer Bestimmung zu synchronisieren. Wenn wir bereit dazu sind. Würde das nicht auch bedeuten, dass Schmerzen, Blockaden, Sorgen und emotionale Achterbahnfahrten letztlich nichts anderes sind als Zeichen, um zu erkennen, wer wir wirklich sind?

Im AyurYoga unterscheiden wir verschiedene Konstitutionen (Vata, Pitta, Kapha) auf körperlicher und auf geistiger Ebene (Rajas, Tamas, Satva). Jede Energie, die nicht frei fließt, beeinflusst uns in unserem authentischen Sein.

In dieser AYURYoga Woche möchte ich Sie auf der Reise zu Ihrer Akasha Chronik begleiten. SAT NAM, ich bin.

Montag bis Freitag 8.45 Uhr bis 9.30 Uhr

Detox your Body and Your mind, mit Hilfe von Kundalini Energie reinigen wir unsere Shushumna (Energiekanal in der Wirbelsäule), wenn Energie frei fließen kann, nährt/erleuchtet sie unser gesamtes Bewusstsein. Veränderung, Regeneration und vieles mehr geschieht.

Montag bis Donnerstag 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Pranayama, PRA=UR NA=KRAFT, die Urkraft. Wenn wir wieder frei atmen, existiert keine Angst, kein Zweifel und keine Sorge in uns, gepaart mit Meditation, mal kraftvoll, dynamisch, still, sanft...wirkt diese AYURYogastunde Wunder.

Freitag 12.00 Uhr

Abschluss METAmeditation, für den Frieden in unserer Welt.

Die Yogawoche ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.



Yoga „Energy-Flow“ mit Dagmar Buhler

22. - 26. März, 13. - 17. Sep, 18. - 22. Okt

Dagmar Buhler hat viele Jahre in Süd-Ost Asien gelebt und hat dort Ausbildungen in verschiedenen Yoga Ausrichtungen und der Meditation vertieft und abgeschlossen. Ihre Yoga-Stunden sind ausgefüllt mit Leichtigkeit, Freude und Gelassenheit, was sich auf die Teilnehmer jeder Stunde überträgt und jede Yogastunde zu einem wunderbaren Erlebnis macht. Ziel der Yogawoche ist es, dich achtsam zu mehr Energie, Ausdauer und Gelassenheit zu führen.

Energy-Flow

Dagmar Buhler lädt Sie ein zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene. Yogaübungen schaffen ein Bewusstsein für das Hier und Jetzt – alltägliche Belastungen und Sorgen loslassen, sich mit neuer Energie stärken. Eine Abfolge aus verschiedenen Asanas werden fließend miteinander verknüpft – Energy-Flow.

Programmablauf

Den Körper in Bewegung bringen, das Herz-Kreislauf-System aktivieren, die Muskulatur stärken, bewusst in den Morgen hinein atmen, dafür sind Yogastunden am Morgen (8.45 Uhr –9.45 Uhr) besonders gut geeignet.

Die Yoga Stunden am Nachmittag (16 Uhr –17.30 Uhr) unterstützen uns dabei, das Immun-system zu festigen und die Gesundheit zu stabilisieren. Das Üben von Yoga verbessert das emotionale Wohlbefinden und die Resistenz gegen Stress. Die spezielle Yoga-Atmung unterstützt die Entspannung des Körpers und der Seele, unterstützt die Selbstheilungskräfte.

Diese Yogawoche ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.

Leichtes Sommeryoga mit Dagmar Buhler

28. Juni - 2. Juli, 23. - 27. August,

Die Yogawoche im Sommer ist eine wunderbare Gelegenheit für alle, die Yoga kennenlernen möchten. Die sanfte Einführung in die Yogapraxis lädt dazu ein, sich mit den Grundlagen des Yoga, wie einfache Basis Yogaübungen, Atemübungen und Entspannung vertraut zu machen. Kraft, Stabilität und Beweglichkeit werden im Yoga gefördert. Dabei hilft die regelmäßige Yogapraxis den Alltag bewusster und das Leben gelassener sowie positiver zu gestalten.

Das Ziel dieser leichten Sommeryoga-Woche ist es, mehr Lebensfreude und Balance im Leben zu spüren. Sowohl Anfänger als auch geübte Yogaschüler finden hier ihren Raum. Diese Sonderwoche ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.

Rücken Fit mit Iris Mahler / kddR zertifiziert

18. - 22. Jan, 17. - 21. Mai, 04. - 08. Okt

Neue Rückenschule

Die neue Rückenschule trägt zu einer längerfristigen Rückengesundheit bei.

Der Rücken soll bei leichten Beschwerden nicht vorrangig geschont, sondern fortlaufend sanft weiterbewegt werden. Spezielles Rückentraining erhöht die Beweglichkeit und stärkt langfristig die Rückenmuskulatur, welche die Wirbelsäule stützt und Wirbel und Bandscheiben entlastet - ein guter Weg, um dauerhaft die Körperhaltung zu verbessern, Verspannungen zu lösen und damit einen gesunden Rücken zu behalten.

Dieses Rückentraining ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet, da jeder auf seinem persönlichen Level trainieren bzw. üben kann. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs präventiv und nicht als Behandlung von Rückenerkrankungen einzustufen ist.

Diese Sonderwoche ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.
(Maximal 7 Teilnehmer).

bodyART pure für Sie und Ihn mit Iris Mahler

22. - 26. Feb, 22. - 26. Nov

Energien vitalisieren.

Erleben Sie die Synergien von Yoga, Pilates und funktionalem Training auf eine ganz neue Art in der Verbindung von Kraft, Flexibilität, Balance, Herz, Kreislauf und Atmung. Aus sanfter Erwärmung geht es von einer Übung fließend in die nächste über. Durch den Wechsel aus intensiven Kraftelementen und aktiven Entspannungsphasen entsteht eine spürbar positiv vitalisierende Energie für Körper und Geist.



Ein großartiges Ganzkörpertraining für all diejenigen, die Stabilität sowohl im Innen als auch im Außen anstreben. In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Facetten des bodyArt Trainings kennenzulernen. bodyART ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da jeder in seinem persönlichen Level trainieren bzw. üben kann.

Programmablauf

Für einen guten Start in den Tag findet von Montag bis Freitag am Morgen eine Basic-Stunde mit den Grundelementen des bodyART Trainings statt (1 Std. sanft, mobilisieren, leicht kräftigend). Die Stunde am Nachmittag hat eine spezielle Ausrichtung. Im Anschluss daran folgt ein 30-minütiges Stretch & Flow Programm.

Wer bis Samstag bleibt, erlebt bodyART in seiner intensiven Form „deepwork“.

Diese Sonderwoche ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.

Wunderbar Wandern

Der Schwarzwald ist eines der schönsten europäischen Wandergebiete und hat seit 2014 einen Nationalpark. Im Wandel der Jahreszeiten offenbart die Landschaft eine unvergleichliche Vielfalt, die wir Ihnen gerne zu Füßen legen möchten. Ob sonniges Frühlingserwachen, sportliche Wanderungen oder märchenhafte Touren auf wilden Naturpfaden – unsere Wanderfreunde Rosi Haist und Iris Mahler führen Sie in bester Wanderlaune auf die reizvollsten Strecken der Region.

Unsere Themenwochen berücksichtigen dabei unterschiedliche Interessen und Anforderungen. Da gibt es zum Beispiel die Kulturwanderwoche mit Besichtigung von kulturellen Highlights, sportlich anspruchsvolle Touren für erfahrene Wanderer und gemütliche Wohlfühl-Wanderungen.

Die Wanderwochen ist im Rahmen Ihres Hotelaufenthaltes kostenfrei.

Frühlingswanderwoche / 15. März - 19. März

Wenn die ersten Sonnenstrahlen die Luft erwärmen und die Natur anfängt zu sprießen, wird es Zeit die Wanderschuhe zu schnüren! Jetzt beginnt für viele Wanderer die schönste Zeit des Jahres – der Frühling. (Mo bis Fr 10-12 km)

Wanderwoche / 26. - 30. April

Die Tage werden wieder länger. Umherspringende Eichhörnchen und fleißige Ameisen lassen den Wald aus dem tiefen Winterschlaf erwachen. Es zieht uns raus an die frische Luft - Wanderfreude. (Mo bis Fr ca. 10-12 km)

Kulturwanderwoche / 3. - 7. Mai

Eine wunderschöne Verbindung von kleinen Wanderungen und Schwarzwald-Erlebnissen. An drei von fünf Wandertagen erleben wir kulturelle Highlights in der Region. So zum Beispiel eine Klosteranlage oder Burgruine, die Glashütte oder das alte Schindelhandwerk. (Mo - Fr 6-7 km)

Sportliche Wanderwoche / 14. – 18. Juni

Sportliche Strecken für ambitionierte Wanderer. Den ganzen Tag sind wir an der frischen Luft und erkunden die Gegend. Ein Rucksackvesper für unterwegs für den perfekten Wandertag. Eine gewisse Grundkondition ist Voraussetzung. (Mo – Fr 15-20 km)

Wanderwoche „Wandern & Weingenuss“ / 6. – 10. September

In dieser Woche wird natürlich auch fleißig gewandert. Am Ende jeder Wandertour genießen wir bei gemütlichem Beisammensein ein Gläschen Wein, kommentiert von einem unserer Sommeliers. Krönender Abschluss ist eine Weinbergwanderung im badischen Ländle mit anschließender Weinverkostung (Mo bis Fr ca. 12 km, Kostenbeitrag).

Wohlfühl-Wanderwoche / 20. September - 24. September

Dank der milden und angenehmen Temperaturen ist das Wandern im Herbst eine Einladung zur Entspannung im Einklang mit der Natur. Gemütliche Wandertage für jedermann. (Mo bis Fr ca. 8 - 10 km)

Tanzwoche „Let's Dance“

mit dem ADTV-Tanzlehrerpaar Martina und Eberhard Braig

8. - 12. Feb, 29. Nov - 3. Dez

Lassen Sie sich von uns inspirieren zu dem schönsten Hobby, das man zu zweit haben kann: Dem paarweisen Tanzen.

Tanzen und Genuss gehören zusammen - das war immer schon immer die Philosophie der Braig's. Eberhard Braig begann mit 16 Jahren bereits mit dem Tanzen. Mit seiner Frau Martina führte er 28 Jahre lang sehr erfolgreich ein eigenes ADTV-Tanzstudio.

Programmablauf (Änderungen vorbehalten)

Montag: Langsamer Walzer und Discofox

Dienstag: Tango und Rumba

Mittwoch: Quickstep(Foxtrott) und Cha-Cha

Donnerstag: Wiener Walzer und Jive und Samba

Am Vormittag widmen wir uns den Grundsritten,
am Nachmittag lernen wir kleine Tanzfolgen/Kombinationen.



„Wir machen mit Ihnen einen Ausflug in die schöne Welt des paarweisen Tanzens in einer lockeren, schönen Atmosphäre und wecken in Ihnen Lust auf mehr“.

Unsere vergnügliche Aufforderung zum Tanz richtet sich sowohl an Singles als auch an Paare. Der Unterricht in geselliger Runde findet in unserem Well-Fit-Raum statt. Ob Tango, Cha-Cha-Cha oder Disco-Fox - mit unseren professionellen ADTV-Tanzlehrern lernen Sie mit Freude, wieder leicht und sicher über das Parkett zu schweben.

Wir freuen uns auf Sie.

Martina und Eberhard Braig

Fahrradfahren im schönen Nordschwarzwald

Genuss-Fahrradfahren mit dem E-Bike.

Hohe Berge und tiefe Täler, ursprüngliche Natur und kurvenreiche Wege. Fahrradfahren ist im Schwarzwald ein besonderes Vergnügen und eine sportliche Herausforderung. Gerne können Sie Ihr eigenes Fahrrad mitbringen oder im Vorfeld ein hochwertiges Rad aus unserer hauseigenen Fahrradflotte für Ihre persönlichen Touren reservieren.



Unsere Fahrrad Flotte

Acht komfortable Samedi-Bikes des französischen Herstellers Moustache. Die Bikes wirken durch die innovative Rahmenbautechnik und die schwarzmatte Lackierung schlicht und elegant. Je nach persönlicher Vorliebe und Terrain kann man hier zwischen den verschiedenen Unterstützungsmodi „ECO“, „Tour“, „Sport“ und „Turbo“ wählen. Dank der Akku-Unterstützung radelt es sich deutlich entspannter.

Vier sportliche Mountain-E-Bikes der Firma Corratec. Alle E-Bikes sind mit dem bewährten Bosch Antriebssystemen ausgestattet.

Immer sicher ans Ziel mit

GPS - Global Positioning System für Ihre Fahrradtour

Mit einem GPS-Gerät können Sie spontan und ohne Bedenken zu einer Fahrradtour aufbrechen und ganz entspannt die Gegend genießen – das Gerät führt Sie garantiert zum Ziel! Wir sind für Sie unterschiedlich lange Routen abgefahren, die Sie einfach nachfahren. Wir haben 2 GPS-Geräte kostenfrei zum Verleih parat.

Nationalfeiertage

Ein Fest für unsere Freunde aus Luxemburg, Frankreich und der Schweiz.

Wir feiern für und mit unseren Gästen aus Luxemburg, Frankreich und der Schweiz und machen ihren Nationalfeiertag zum exklusiven Traube Ereignis. Wir laden zu einem Spaziergang durch unser schönes Tonbachtal ein und überraschen Sie mit einem stimmungsvollen Picknick. Es gibt einen geselligen Nachmittagskaffee mit Geburtstags-torte. Und als Höhepunkt ein großes Gala-Menü im Zeichen der Freundschaft. Zu diesem landestypischen Gala-Abend, inklusive korrespondierender Weine mit festlicher Musik, laden wir Sie im Rahmen der Halbpension herzlich ein.

Luxemburger Nationalfeiertag 23. Juni 2021
Gala-Abend 22.6., 18.30 Uhr
Picknickwanderung 23.6., 11.00 Uhr
Geburtstagskaffee 23.6., 15.00 Uhr Hotelhalle



Französischer Nationalfeiertag 14. Juli 2021
Gala-Abend 13.7., 18.30 Uhr
Picknickwanderung 14.7., 11.00 Uhr
Kaffee 14.7., 15.00 Uhr Hotelhalle



Schweizer Nationalfeiertag 1. August 2021
Picknick 31.7., 11.00 Uhr
Kaffee 1.8., 14.00 Uhr Hotelhalle
Gala-Abend 1.8., 18.30 Uhr



Tag der Deutschen Einheit 3. Oktober 2021
Rund um unseren Feiertag laden wir Sie ein,
Land und Leute in unserem „Kulinarischen Garten“
am 2. Oktober zu feiern und die vielen Köstlichkeiten
der Regionen zu genießen.



Schottische Tage / Arrangement

9. – 12. November

Whisky, Dudelsackspieler, Haggis-Anstich, High-Tea: Vom 9. bis 12. November holen wir die schottische Kultur ins Tonbachtal. Heiner Finkbeiner, Barchef Bernhard Stöhr und Whisky-Botschafter Christian H. Rosenberg laden Sie ein, Schottlands faszinierende Seiten kennenzulernen. Seit über 20 Jahren herrscht drei Tage lang in der Traube Tonbach schottisches Lebensgefühl pur.

Der Auftakt: Die Reise beginnt am Dienstagabend mit einem urigen „Come together-Abend“ in der Pudelsteinhütte mitten im Wald. Genießen Sie schwäbische Küche und eine exquisite Whisky-Raritätenverkostung sowie Begegnungen und Gespräche in vertrauter Runde.

Am Mittwoch erwartet Sie ein High Tea in unserem Restaurant Silberberg. In den Abend starten wir mit einem gemeinsamen Aperitif in der Hotelhalle. Anschließend dürfen Sie sich auf ein Gala-Menü im Rahmen der Halbpension sowie eine moderierte Whisky-Verkostung „Talk & Taste“ freuen.

Am Donnerstag fahren wir gemeinsam zur Schwarzwald-Brennerei Scheibel ins nahe Kappelrodeck. Der Scheibel Single Malt Whisky EMILL Kraftwerk wurde 2019 als „Germanys Best Whisky National 2019“ ausgezeichnet. Einen würdigen Abschluss finden die Schottischen Tage am Donnerstagabend in der Hotelhalle beim Haggis-Anstich. Beim anschließenden Martinsgans-Essen im Restaurant Silberberg haben Sie nochmals die Möglichkeit zu genießen – und die vergangenen Schottischen Tage Revue passieren zu lassen.

Auch wenn Sie das Arrangement nicht gebucht haben, können Sie sich für eine Veranstaltung individuell anmelden. Informationen über Preis und Verfügbarkeit erhalten Sie über unsere Reservierung (Tel. +49 (0)7442 – 622).



Kinder und Jugendliche

Im Kids Court begrüßt unser Team Kinder ab drei Jahren und Jugendliche. Ausflüge, Sport, Action, Spiele, Spaß oder Entertainment - hier gibt es tolle Möglichkeiten, um gemeinsam etwas zu erleben. Mittags und abends sind alle Kids zum Essen im Kinder-Restaurant eingeladen. Das wöchentliche Programm finden Sie auf unserer Internetseite: www.traube-tonbach.de oder schreiben Sie uns eine Email: animation@traube-tonbach.de oder rufen Sie uns an: +49 (0) 7442 / 492-622.

Unser Abenteuer-Spielplatz

Der Traube Spielplatz ist ein Bewegungs- und Sinnesraum voller Überraschungen. Die Kinder können hier die alten Handwerkstraditionen des Tonbachtals erleben und dem spannenden Weg des Holzes folgen. Motorik, Ausdauer, Kreativität und Koordination werden dabei spielerisch geschult. Der Spaß beginnt hoch oben in der Talschwemme, die die geernteten Stämme abwärtsrutschen lässt. In einer Glasbläserrutsche mit bunten Fenstern folgt ein rauschendes Farberlebnis. An der Talsohle stoßen die Kinder auf die Teuchel rinnen und Wasserquellen. Eine super Gelegenheit, um ausgiebig zu matschen. Anschließend geht es zu den wilden Seilerschaukeln.

Kochen wie die Großen

In der Kochschule kochen die Kids unter der Anleitung eines Profis aus guten Bioprodukten ein 3-Gang-Menü. Beim Knigge-Kurs im Restaurant Silberberg lernen sie die richtigen Benimmregeln bei Tisch. Außerdem gibt es tolle Partys, Grillabende und einen coolen Kurs im Cocktailmixen. Natürlich mit viel Spaß und ohne Alkohol.

Indoor-Aktivitäten – Spielen, Träumen, Lachen

Der Kids Court ist ein riesiger kreativer Raum. Ausgestattet mit einem Tischkicker, Bobby-Cars, Indoor-Fußball, Tischtennis, Trampolin springen, Badminton, Billard und einer Kletterwand gibt es viele Möglichkeiten für Spiel und Spaß. Außerdem gibt es jeden Tag ein abwechslungsreiches Kinderprogramm wie z. B. Kinderschminken, Bastelwerkstatt oder Waffeln backen.

Outdoor-Aktivitäten

Natürlich erleben wir den Schwarzwald auch außerhalb der Traube Tonbach. Auf Euch warten verschiedene Outdoor-Aktivitäten wie Klettergarten, Bobbahn, Stand-Up-Paddling, Adventure Golfpark, Kartfahren am See, Segway-Touren, Besuch auf dem Bauernhof und vieles mehr.

Fußballcamp mit Horst & Philipp Köppel

2. – 6. August / Ein Trainerteam mit Herz.

Ein absolutes Highlight für unsere kleinen Gäste ist unser Fußballcamp mit dem ehemaligen Nationalspieler Horst Köppel. Bei ihm lernen die Kids auf spielerische Art mit dem Ball umzugehen. Nicht nur Technik, Taktik und Koordination werden dabei gelernt, sondern vielmehr Teamgeist und der faire Umgang mit seinen Mit- und Gegenspielern. Eine coole Woche mit viel Spaß für alle Fußballfreunde und -freundinnen.



Gespielt wird übrigens bei jedem Wetter – im Freien oder in der Sporthalle. Nach der Trainingseinheit von 10-12 Uhr gibt es ein gemeinsames sportliches Mittagessen. Bitte melden Sie die Kids für diese Woche vorab an, damit wir entsprechend planen können.

Kostenbeitrag 79 Euro (Fußballcamp, Trikot + Ball) zuzügl. Ausrüstung nach Bedarf (Sporttasche, Hose, Stutzen, Trinkflasche. Nur die Sportschuhe (sowohl Halle wie auch Rasen) müssen mitgebracht werden).



Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692

Reservierung: +49 (0) 7442/492-622

reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de

Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn

Instagram: traubetonbach