

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 18. bis 24. September 2023

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

Eine lange und herausfordernde Zeit liegt hinter uns, in der wir Sie, liebe Gäste, am meisten vermisst haben. Deshalb freuen wir uns umso mehr, wieder für Sie da sein zu können mit der gebotenen Fürsorge und dem nötigen Abstand. Und doch mit der ganzen Herzenswärme der Traube Tonbach!

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 18. September 2023 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden (max. 10 Personen).

Wassergymnastik fördert die Durchblutung und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Die Gelenke werden dabei geschont. Der Spaßfaktor ist hoch, ein gutes Körpergefühl stellt sich ein. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter an der Rezeption gerne für Sie da.

11.30 Hausführung im Stammhaus mit Corinna Schwormstädt.

Anfang 2020 war das Stammhaus der Traube Tonbach bis auf die Grundmauern abgebrannt. Am 8. September 2022 hat das neue Stammhaus nach einer 21 Monate Bauzeit wiedereröffnet. Björn Deinert führt Sie heute informativ und charmant durch das neue Stammhaus. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr, maximal 15 Personen, Treffpunkt ist Eingang Stammhaus.

11.45 Body Toning mit Danielle Wember.

Stabilisation und Mobilisation - ein umfassendes Ganzkörpertraining, das bis in die Tiefenmuskulatur wirkt. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.00 Kleine Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren nach Klosterreichenbach und unternehmen eine kleine Wanderung im idyllisch gelegenen Reichenbachtal. Von der Klosterkirche aus führt ein wunderschöner Waldweg bis zum Märthysweiher und auf der anderen Talseite zurück zum Ausgangspunkt. Ein gut begehbarer Waldweg, hervorragend geeignet zum Einwandern. Länge 5,5 km, leichtes Niveau. Geplante Rückkehr 16 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

15.00 Circle Fatburner Workout / mit Danielle Wember.

Circle-Training oder Sequenztraining genannt – ist eine sehr effektive Methode, sein Krafttraining oder auch Konditionstraining zu organisieren. Dabei absolviert man in einer vorgegebenen Zeit nacheinander unterschiedliche Übungen an verschiedenen Stationen. Ein Trainingszirkel ist abwechslungsreich, steigert Kraft und Ausdauer, und trainiert den gesamten Bewegungsapparat. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Dienstag, 19. September 2023 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden (max. 10 Personen).

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für Kraft und Ausdauer. Durch den Wärmeausgleich im Wasser wird der Fettstoffwechsel intensiv angekurbelt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Geführte E-Bike Fahrradtour mit Rosi Haist.

Heute fahren wir eine Tour vom Hotel aus auf der Sommerseite in Richtung Mitteltal und durch den Wald zurück ins Tonbachtal. Helme haben wir kostenfrei für Sie parat. Sie sollten sicher Fahrrad fahren können. Dauer 2 Stunden. Einfaches Niveau. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.

Für einen gesunden Rücken sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Flexibilität der fasziellen Strukturen genauso wichtig wie die Stabilität durch Kräftigung. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.30 Aperitif in der Hotelhalle.

Wir freuen uns, Sie im Rahmen des Dieter Müller Gala-Menüs zum gemeinsamen Aperitif in der Hotelhalle begrüßen zu dürfen.

19.00 Gala-Menü mit Dieter Müller.

Er ist einer der besten Köche im Land und ein guter Freund der Traube Tonbach. Heute kocht er für Sie im Restaurant Silberberg ein exklusives 6-Gang-Menü. Die korrespondierenden Weine sind von unserem Chef-Sommelier Stéphane Gass ausgewählt und werden an diesem Abend kommentiert. Musikalisch begleitet Fritz Pazeller durch den Abend. Wir wünschen viel Vergnügen.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Heute begleitet Fritz Pazeller musikalisch durch den Abend.

Mittwoch, 20. September 2023 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

09.00 Transfer nach Freudenstadt / Abholung 13 Uhr.

Er überrascht alle, die zum ersten Mal in Freudenstadt unterwegs sind. Einen solch großen Marktplatz hat kein anderer Ort in Deutschland. Mit seinen rund 200 auf 200 Metern bildet er das Zentrum der Stadt. Er ist ein beliebtes Ziel für alle, die einkaufen und einkehren, entspannen und die Atmosphäre genießen wollen. Für eine besondere Atmosphäre sorgen die Arkaden, die den gesamten Platz umrahmen. Anmeldung bis 8 Uhr (max. 7 Pers.). Rücktransfer 13 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Heute fahren wir mit dem Hotelbus ins Sankenbachtal. Auf gut begeharen Waldwegen geht es zum gleichnamigen See – dem Sankenbachsee, einer von fünf Karseen. Der See und die angrenzenden Feuchtwiesen bilden ein wertvolles Biotop, weshalb es heute unter Naturschutz steht. Nach einer kurzen Pause an diesem idyllischen Platz geht es auf der anderen Talseite zurück zum Ausgangspunkt. Länge 10 km, mittleres Niveau. Rückkehr 14 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Stockschießen mit Rosi Haist.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Anmeldung bis 9 Uhr (mind. 3, max. 8 Personen). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn auf dem Dach des Traube Courts.

14.30 Bauch intensiv mit Imola Schumacher.

Ein intensives Bauchmuskeltraining, das die Bauchmuskulatur kräftigt und formt. Ein effektives Bauch-Workout beinhaltet immer Übungen für jede Bauchmuskelpartie. Ein gesunder Rücken braucht das Zusammenspiel von Bauch- und Rückenmuskulatur. Dauer 25 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 Zirkel Workout mit Imola Schumacher.

Ein Zirkel-Training, das Sie sicher ins Schwitzen bringt. Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Jeder kann in seinem moderaten Tempo arbeiten. Dauer 50 Minuten (mind. 2, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 21. September 2023 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / Anmeldung bis 7.30 Uhr.

Bei der Wassergymnastik trainiert man den gesamten Bewegungsapparat, die Muskeln, den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer, die Gelenke werden dabei geschont. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Geführte E-Bike Fahrradtour / 4 Std mit Rosi Haist.

Heute fahren wir eine längere Tour in Richtung Freudenstadt, Vordersteinwald mit Einkehr in der Tannenstube. Sie sollten sicher Fahrradfahren können. Helme haben wir kostenfrei parat. Dauer 4 Stunden. Anmeldung bis 9 Uhr (mind. 2 Personen). Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

11.00 Transfer zum Nationalparkzentrum Ruhestein / Abholung 14 Uhr.

Mit der interaktiven Ausstellung zum wilder werdenden Wald, einem Kino und der Brücke der Wildnis ist das neue Nationalparkzentrum ein spannendes Tagesziel inmitten der wunderschönen Natur im Nordschwarzwald (bitte Bargeld einstecken). Anmeldung bis 9 Uhr (max. 7 Personen). Alternative: Kleine Wanderung zum Eutinggrab/Wildseeblick. Wenn Sie zurück wandern möchten, dann sind das 14 km / 4 Std. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

**15.00 Fit Mix 35 Min / Bauch intensiv 10 Min / Stretching 10 Min.
mit Danielle Wember.**

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Im zweiten Drittel gibt es ein Bauch intensiv Training mit abschließendem Stretching. Was den Körper stärkt, lockert die Seele: Sport stimmt optimistisch, gibt ein besseres Körperbewusstsein und steigert das Selbstwertgefühl. Dauer 55 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.30 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelhalle.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Gitarrist Mike West durch den Abend.

Freitag, 22. September 2023 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden (max. 10 Personen).

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für den gesamten Bewegungsapparat, die Gelenke werden dabei geschont. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.45 Morning Early Bird Workout mit Danielle Wember.

Wir gehen in den Wald und starten mit einem kleinen Warm-up. Danach stehen Koordinations- und Kräftigungsübungen im Vordergrund. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter an der Rezeption gerne für Sie da.

11.00 Stockschießen mit Danielle Wember.

Stockschießen geht nicht nur auf Eis. Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Anmeldung bis 10 Uhr (mind. 3, max. 8 Personen). Dauer 60 Minuten. Treffpunkt auf der Traube Stockbahn.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

13.50 Transfer zur Glashütte Buhlbach / Abholung 16.30 Uhr.

Die Kulturpark Glashütte Buhlbach ein Zeitzeugnis über die Geschichte der Schwarzwälder Glasherstellung und zeigt den geschichtlichen Werdegang der Glashütte Buhlbach. Der weltweite Erfolg von Buhlbach liegt in der Entwicklung der druckfesten Champagnerflasche begründet, dem "Buhlbacher Schlegel". Die Führung beginnt um 14.30 Uhr / Eintritt 5 €, inkl. Führung 10,50 €. Oder nutzen Sie den Transfer für einen schönen Spaziergang im Buhlbachtal. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

15.00 Tabata mit Danielle Wember.

Das Tabata Training ist ein intensives Intervalltraining, dessen Grundlage die Kombination von Kraft- und Cardiotraining bildet. Es ist wichtig, dass man beim Tabata Training sich innerhalb seiner körperlichen Grenzen bewegt. Grundfitness von Vorteil. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages begleitet Sie Luc Lemenu musikalisch durch den Abend.

Samstag, 23. September 2023 / Blockhütte geschlossen.

- 08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden (max. 10 Personen).**
Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Anmeldung bis 7 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.
- 09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.
- 10.30 Kleine Wanderung mit Gerhard Fahrner.**
Vom Hotel aus geht es über den Härlisberg, zur Oberen Sonnenhalde. Von nun an geht es bergauf auf einem schmalen Holzhauerpfad zum Alten Grenzstein bis zum Priorstein. Weiter führt die Tour auf einem wunderschönen Waldpfad bis hin zum Plauderstüble. Länge 9 km, mittleres Niveau, Rückkehr 13.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.
- 11.00 Body Toning mit Danielle Wember.**
Stabilisation und Mobilisation - ein umfassendes Ganzkörpertraining, das bis in die Tiefenmuskulatur wirkt. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.**
Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.
- 14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.**
Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Stabilität. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 15.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Imola Schumacher.**
Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 16.00 Weinprobe mit Chef-Sommelier Stéphane Gass.**
Es erwartet Sie eine hervorragende Auswahl an h ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 25.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.
- 21.00 Livemusik in der Hotelhalle.**
Musikalisch begleitet Sie die elsässische Sängerin Anne Balta durch den Abend.

Sonntag, 24. September 2023 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

- 09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn (Hygieneauflagen beachten).**
Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.
- 10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl (Hygieneauflagen beachten).**
In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.
- 13.00 Grill-Special auf der Blockhütte.**
...die Terrasse ist geöffnet. Die Sonne scheint - der Sommer und grillen gehören einfach zusammen. In der Sommerzeit gibt es jeden Sonntag von 13 bis 16 Uhr frische Grillspezialitäten auf der Blockhütte (findet nur bei trockenem Wetter statt).
- 13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.**
Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.
- 18.30 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.**
Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Tel 441). Von 9.30 – 11.30 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten:

Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Bitte beachten Sie in den Restaurants unsere Hygienestandards.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 19 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis Sa 12.30 – 20.30 Uhr, Sonntag 12.30 – 16.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Montag bis Samstag	10.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10.00 bis 14.00 Uhr
Vinotek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Schmuck und Juwelen:	Montag bis Donnerstag	geschlossen
	Freitag und Samstag	10.00 bis 18.00 Uhr
	Sonntag	10.00 bis 14 Uhr Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Mode „La Doina“:	Mittwoch bis Samstag	11.00 bis 18.00 Uhr
	Sonntag	10.00 bis 14.00 Uhr
	Montag, Dienstag	geschlossen Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Blockhütte	Mo, Di, Fr, Sa	geschlossen
	Mi, Do, So	12.00 bis 18.00 Uhr Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach