

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 26. Oktober bis 1. November 2020

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie in der Schönheit und Ruhe des Schwarzwaldes willkommen zu heißen. Ob außergewöhnliche Kulinarik, Familie, Freizeit & Sport oder Wellness & Spa - hier finden Sie alles, um den Alltag loszulassen und Ihre Zeit im Schwarzwald mit allen Sinnen zu genießen.

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die wir diese Woche für Sie zusammengestellt haben. Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen für die von Ihnen gewünschten Programm-punkte bis zwei Stunden vor Beginn an der Information im Haupthaus oder unter der Telefonnummer ☎ 697 an. Frühere Anmeldezeiten sind extra ausgewiesen.

Bitte beachten Sie unbedingt unsere Traube-Hygienestandards, die Sie auf dem SuitePad auf Ihrem Zimmer finden.

Wir wünschen Ihnen erholsame und genussreiche Tage im schönen Tonbachtal.



Familie Finkbeiner

Traube-Hygienestandards.

Unsere Traube-Hygienestandards wurden in Zusammenarbeit mit Herrn Doktor Jan Liese, Leiter der Krankenhaushygiene der Universitätsklinik Tübingen und Studien- und Prüfungsbeauftragter am Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene sowie Herrn Horst Pieldner des Hygiene-Instituts Pieldner aus Stuttgart ausgearbeitet. Diese Hygienestandards finden Sie auf unserer Internetseite oder in unserer digitalen Gästeinformation (SuitePad) auf Ihrem Zimmer.

Achtsamkeit.

Wenn Sie erkältet sind oder sich krank fühlen, dann bitten wir Sie aus Achtsamkeit, nicht am Sport- und Freizeitprogramm teilzunehmen. Bitte gehen Sie zum Arzt, um einer evtl. Infektionsausbreitung vorzubeugen. Vielen Dank.

Wellness.

Der Schwimmbad- und Saunabereich sind teilweise geöffnet. Es gelten lt. Verordnung bestimmte Grundregeln, die wir alle gemeinsam einhalten müssen. Bitte beachten Sie entsprechend unsere Hinweisschilder im Schwimmbad- und Saunabereich. Vielen Dank.

Montag, 26. Oktober 2020 / Blockhütte geschlossen

08.00 Aqua-Gym im Warmwasserbecken / bitte anmelden.

Im warmen Wasser lockert sich der Körper besonders gut. Dadurch können Blockaden und Verspannungen im Körper leichter gelöst werden. Anmeldung bis 7.30 Uhr (max. 6 Personen) Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen, reservieren für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

10.30 Stockschießen mit Rosi Haist.

Beim Stockschießen kommt es darauf an, den Stock mit Geschick vom Abspielfeld bis ins ca. 15 m entfernte Zielfeld zu befördern. Einfach mal ausprobieren – mit dem nötigen Zielwasser klappts bestimmt. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 9.30 Uhr (mind. 4 Personen). Treffpunkt ist auf der Traube-Stockbahn.

11.00 Fitnessgeräte-Erklärung mit Vivien Kilgus.

Unser Fitnessgeräte Raum ist seit Januar komplett neu ausgestattet. Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.

14.00 Gemütlicher Spaziergang mit Rosi Haist.

Genießen Sie gemeinsam mit unserer Wanderführerin Rosi Haist einen kleinen Spaziergang in unserem idyllischen Tonbachtal. Dauer 1,5 Stunden auf gut begehbaren Wegen. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 14.00 – 16.00 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie in verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 XCO-Training mit Birgit Frey.

Durch das dynamische Hin- und Herbewegen der XCO's wird die Armarbeit intensiviert und tief liegendes Muskel- und Bindegewebe optimal trainiert, ohne die Gelenksstrukturen zu überlasten (Ganzkörpertraining, kräftigend). Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum statt.

16.45 Pilates mit Birgit Frey.

Pilates ist eine einzigartige Trainingsmethode und wurde 1883 von Joseph Hubert Pilates entwickelt. Das ganzheitliche Körpertraining, bei dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, beinhaltet Kraftübungen und Stretching in Kombination mit einer bewussten Atemtechnik. Ziel ist eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Dauer 60 Minuten. (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Dienstag, 27. Oktober 2020

08.00 Aqua-Gym / bitte anmelden.

Das Arbeiten gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und hat gleichzeitig eine angenehme Massagewirkung. Ein ganzheitliches Bewegungstraining im Wasser stärkt das Herz-Kreislaufsystem und die Muskulatur, die Gelenke werden dabei geschont. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Max. 8 Personen im Wasser! Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen, reservieren für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

10.30 Geführte E-Bike Fahrradtour mit Birgit Frey.

Pedelec-Bikes sind die optimale Kombination von Fahrspaß und Komfort. Sobald Sie in die Pedale treten, unterstützen dezente Elektromotoren Ihre Vorwärtsbewegung. So wird jede Fahrradtour zu einem reinen Fahrvergnügen. Fahrradhelme stehen zum Verleih kostenfrei parat. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 9.30 Uhr (max. 4 Personen). Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 14.00 – 16.00 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie in unserem Restaurant Silberberg von 14 bis 16 Uhr verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Rücken Fit & Vital mit Birgit Frey.

Rückengymnastik erhöht die Beweglichkeit und stärkt langfristig die Rückenmuskulatur, welche die Wirbelsäule stützt und Wirbel und Bandscheiben entlastet. Spezielle Rückenübungen sind ein guter Weg, um dauerhaft einen gesunden Rücken zu behalten. Dauer 50 Minuten (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.45 Stretch & Relax mit Birgit Frey.

Stretching umfasst das zielgerichtete Dehnen von Muskeln, das Strecken der Gelenke sowie der Wirbelsäule. Regelmäßiges Stretching kann die Beweglichkeit erheblich verbessern. Dauer 50 Minuten (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.45 Gemütlicher Fondue-Abend auf der Blockhütte.

Wir treffen uns um 18.45 Uhr am Eingang Traube-Court zum gemeinsamen Fackel-Spaziergang zur Blockhütte oder nutzen Sie unseren Transfer um 18.50 Uhr. Treffpunkt dafür ist am Haupteingang. Mindestteilnehmerzahl 12 Personen. Anmeldung bis 12 Uhr über die Restaurantleitung Silberberg.

21.00 Livemusik.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Unterhaltungsmusik mit „Herr Schön“.

Mittwoch, 28. Oktober 2020

08.00 Aqua-Gym / bitte anmelden.

Herz und Kreislauf werden durch Wasserdruck und Wasserwiderstand stärker beansprucht und so langfristig gekräftigt, die Gelenke werden dabei geschont. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Max. 8 Personen im Wasser! Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.45 Sanfte Morgengymnastik mit Vivien Kilgus.

Dehnen, strecken, kräftigen – eine sanfte Gymnastik am Morgen ist genau das Richtige, um sich schonend in Form zu halten. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr (max. 4 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen, reservieren für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Heute wandern wir vom Hotel aus in Richtung Schlittwegle und weiter auf den Rinkenberg. Auf wunderschönen Waldpfaden führt die Tour nach Mitteltal. Weiter geht's am Waldrand nach Baiersbronn und schließlich zurück ins Tonbachtal. Eine wunderschöne Tour mit vielen Naturpfaden und herrlichen Ausblicken ins Tal. Länge 11 km, mittleres Niveau, geplante Rückkehr 14.30 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Fitnessgeräte-Erklärung mit Vivien Kilgus.

Unser Fitnessgeräte Raum ist seit Januar komplett neu ausgestattet. Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.00 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Togu Brasil mit Birgit Frey.

Die kleinen Handtrainingsgeräte mit einer speziellen Füllung bewirken durch den Schütteleffekt ein gezieltes Training der Tiefenmuskulatur. Durch die Noppenstruktur werden insbesondere die Rezeptoren der Handinnenflächen stimuliert (Ganzkörpertraining, kräftigend). Dauer 50 Minuten (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.45 Stretch & Relax mit Birgit Frey.

Gezieltes Dehnen fördert die Beweglichkeit, die wichtig ist, damit ein Gelenk optimal funktionieren kann und so einem vorzeitigen Gelenkverschleiß sowie chronischen Reizungen oder Entzündungen vorgebeugt wird. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 29. Oktober 2020

08.00 Aqua-Gym / bitte anmelden.

Anmeldung bis 7.30 Uhr. Max. 8 Personen im Wasser! Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.45 BodyART sanft geübt / yoga inspired mit Iris Mahler.

bodyART in seiner sanften Form ist leicht aktivierend wohltuend, entspannend, es stärkt das eigene Bewusstsein und erhöht die Energie im Alltag Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr (max. 6 Pers). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

08.45 Süße Nascherei / Besuch der Bonbon-Manufaktur in Baiersbronn.

Wir besuchen die Bonbon-Fabrik in Baiersbronn von Bettina Buchthal. Bei einer einstündigen Präsentation erfahren wir viel Wissenswertes über das Bonbon, seine Geschichte und die Kunst es herzustellen. Dauer 1 Stunde Anmeldung bis Mittwoch 12 Uhr (mind. 6 Personen, Kostenbetrag 8 € p. P.). Treffpunkt ist am Hoteleingang. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir für Sie voraus, Sie fahren mit Ihren eigenen PKWs hinterher.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

10.00 Stockschießen mit Vivien Kilgus.

Beim Stockschießen kommt es darauf an, mit Geschick den Stock vom Abspielfeld bis ins ca. 15 m entfernte Zielfeld zu befördern. Einfach mal ausprobieren. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 9 Uhr (mind. 4 Personen). Treffpunkt ist auf der Traube-Stockbahn.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.00 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Bauch, Beine, Po funktional mit Iris Mahler.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen im Liegen auf der Matte ergänzen das dynamische Training. Dauer 60 Minuten (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelbar.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Gitarrenmusik mit „Mike West“.

Freitag, 30. Oktober 2020

08.00 Aqua-Gym im Warmwasserbecken / bitte anmelden.

Ein ganzheitliches Bewegungstraining im Wasser stärkt das Herz-Kreislaufsystem und die Muskulatur. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Max. 6 Personen! Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.45 BodyART sanft geübt / yoga inspired mit Iris Mahler.

bodyART in seiner sanften Form ist leicht aktivierend wohltuend, entspannend, es stärkt das eigene Bewusstsein und erhöht die Energie im Alltag Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr (max. 6 Pers). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Von der Traube aus wandern wir über den Wiedenberg am Waldrand entlang über den Höfen mit immer wieder herrlichen Ausblicken auf Baiersbronn und Klosterreichenbach. Weiter führt uns der Weg an der Überrainghütte vorbei bis zum Ailwald. Hier wandern wir um das Wildgehege bis zum Murgtalwanderweg zurück zum Hotel. Länge 9 km, leichtes Niveau, Rückkehr 14.30 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Fitnessgeräte-Erklärung mit Iris Mahler.

Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.

11.00 Pferdekutschfahrt.

Genießen Sie eine naturverbundene und erlebnisreiche Kutschfahrt mit Bernd Wanke. Die Kosten von 17.- p. P. sind direkt beim Kutscher zu entrichten (mind. 4 Personen). Anmeldung bis Donnerstag 16 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.00 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

16.00 bodyART energy / yoga inspired mit Iris Mahler.

In einem harmonischen Übungsablauf fließen viele Elemente aus dem Bereich Yoga ein (leicht kräftigend, mobilisierend, entspannend). Jeder Teilnehmer trainiert auf seinem persönlichen Level. Die regelmäßige Anwendung von bodyART stärkt das eigene Bewusstsein und erhöht die Energie im Alltag. Dauer 75 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Unterhaltungsmusik mit „Herrn Lemenu“.

Samstag, 31. Oktober 2020 / Halloween

- 08.00 Aqua-Gym / bitte anmelden.**
Anmeldung bis 7.30 Uhr. Max. 8 Personen im Wasser! Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.
- 9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.**
Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen.
- 10.30 Wanderung mit Gerhard Fahrner.**
Direkt vom Hotel aus geht es über den Härlisberg, vorbei an der evangelischen Kirche zur Oberen Sonnenhalde. Von nun an geht es bergauf auf einem schmalen Holzhauerpfad zum Weißen Stein und weiter zum Priorstein. Von dort aus geht es auf einem wunderschönen Waldpfad bis hin zum Plauderstüble. Länge 8 km mittleres Niveau, Rückkehr 14 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.
- 11.00 Fitnessgeräte-Erklärung mit Iris Mahler.**
Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.
- 13-17 Frische Waffeln auf der Blockhütte.**
Immer samstags auf unserer Blockhütte von 13-17 Uhr - duftend frisch gebackene Waffeln. Genießen Sie die „Klassische“ oder eine unserer Variationen – frisch zubereitet sind sie einfach köstlich.
- 14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.00 Uhr.**
Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.
- 14.30 Rücken & Stretching mit Iris Mahler.**
Das Programm besteht aus sanften Rückenübungen und Dehnungen, die helfen, Verspannungen zu lösen und die Muskulatur (Schulter, Rumpf) zu stärken. Dauer 50 Minuten (max. 6 Personen). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 15.45 bodyART / energy intensiv für Sie und Ihn mit Iris Mahler.**
Spüren Sie die Synergie aus den Bereichen funktionalem Training, Intervalltraining, Pilates und mentaler Entspannung. Es wird in verschiedene Abstufungen trainiert, so dass jeder seinem Level entsprechend gefordert ist. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 16.00 Weinprobe mit Chef Sommelier Stéphane Gass.**
In Weinen stecken Hunderte von Nuancen. Sie zu entdecken ist schwer genug. Noch schwerer ist es, sie zu benennen und dann noch zu bewerten. Freuen Sie sich auf eine Weinreise der ganz besonderen Art. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 20.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek in unserer Ladenpassage.
- 21.00 Livemusik in der Hotelhalle.**
Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Unterhaltungsmusik mit „Herrn Cranen“.

Sonntag, 1. November 2020

9-11.30 Information / Guest Relation / Anmeldung.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 11.30 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne nehmen Ihre Anmeldungen entgegen, reservieren für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn.

Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.

10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl.

In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.

14.00 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.00 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

18.00 Get-Together-Aperitif.

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Aperitif-Empfang am Sonntagabend in der Hotelbar begrüßen. In trauter Runde stellen wir Ihnen das Programm der kommenden Woche vor. Iris Mahler freut sich auf Sie.

Temporaire – ein Zuhause auf Zeit.

Auf ein Wiedersehen in der Schwarzwaldstube und Köhlerstube.

Gute Nachrichten für Genießer: unsere Schwarzwaldstube und Köhlerstube sind zurück. Zunächst in einem Zuhause auf Zeit – im temporaire, nur wenige Meter von vertrauter Stelle entfernt. Hier haben wir für Torsten Michel und Florian Stolte mit Teams einen Ort geschaffen mit dem Ambiente des Vorübergehenden - „temporaire“.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und nehmen gerne Ihre Buchung entgegen.

Bei Fragen, Reservierungen und sonstigen Anliegen wenden Sie sich bitte wie gewohnt an info@traubetonbach.de oder reservations@traube-tonbach.de.

Stammhaus rebuild.

Zur Zeit arbeiten wir für Sie daran, unser neues Stammhaus an alter Stelle wieder entstehen zu lassen. Voller Tatendrang und mit einem Höchstmaß an Rücksicht – und dennoch kann es durch die Arbeiten zu Beeinträchtigungen kommen.

Wir danken Ihnen sehr herzlich für Ihr Verständnis.

Informationen

Wichtige Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	697		

Information / Guest Relation / Anmeldung.

Hier nehmen wir gerne persönlich Ihre Anmeldung für die einzelnen Programmpunkte zwischen 9-11.30 Uhr entgegen. Die Information befindet sich gegenüber der Rezeption. Telefonisch erreichen Sie uns unter der Nummer 697.

SuitePad.

Liebe Gäste, nutzen Sie unsere interaktive Gästemappe „SuitePad“ in Ihrem Zimmern. Sie finden darauf alle wichtigen Informationen, die es bislang in schriftlicher Form gab, auch das aktuelle Wochenprogramm. Vielleicht finden Sie die ein oder andere Inspiration für Ihre Zeit bei uns im Hause. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Empfangsteam.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 12 bis 18 Uhr (Montag Ruhetag).

Wandertransfers.

Aufgrund der aktuellen Auflagen können wir momentan leider keine Wandertransfers anbieten.

Personal Training.

Gerne können Sie eine individuelle Trainingsstunde buchen. Eine geführte Nordic Walking- sowie Biking-Tour sind ebenso individuell buchbar.

Sportprogramm.

Das Sportprogramm findet unter Berücksichtigung der aktuellen Auflagen statt. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6 Personen. Es finden keine Konditionskurse mit hoher Atemfrequenz statt. Die Matten werden regelmäßig desinfiziert und die Mindestabstände eingehalten. Sie haben die Möglichkeit, zusätzlich ein spezielles Schutztuch (waschbar, Kosten: 15 €) käuflich zu erwerben.

Fitnessgeräteraum.

Der Fitnessgeräteraum ist pro Zimmer (pro Familie) für eine Stunde am Tag buchbar. Gerne können Sie sich mit einem weiteren Zimmer verabreden, so dass max. 2 Zimmer, max. 4 Personen gleichzeitig trainieren können. Bitte beachten Sie die Verhaltensregeln im Fitnessgeräteraum. 1,5 Meter Abstand, kein intensives Ausdauertraining, Unterlegen von einem Handtuch, Desinfizieren der Geräte. Der Raum wird zwischen jeder Buchung gelüftet und desinfiziert. Ihre Reservierung nehmen wir gerne an der Information entgegen.

Belegungszeiten: 7-8h, 8.30-9.30h, 10-11h, 11.30-12.30h, 13-14h, 14.30-15.30, 16-17h, 17.30-18.30h, 19-20h.

Verpflegung für unterwegs.

1 / Snack-Box für unterwegs. Eine Auswahl an verschiedenen Sandwiches, etwas Obst und ein Wasser. Natürlich gibt es auf Anfrage auch eine vegetarische Variante. Kleine Wandertagesrucksäcke haben wir für 5 Euro zum Verkauf parat.

2 / Picknick - für den größeren Appetit haben wir zwei Picknicks zur Wahl. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (38 € pro Rucksack für 2 Personen) oder für den anspruchsvollen Outdoor-Genuss unser Gourmet-Picknick mit Champagner (52 € pro Rucksack für 2 Personen). Selbstverständlich können Sie Ihr Picknick auch individuell zusammenstellen (Kostenbeitrag variiert je nach Wareneinsatz).

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 10h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Abholzeiten sind von 9.45h - 10.30h und von 14h - 14.30h. Wir bitten Sie diese Zeiten einzuhalten. Außerhalb dieser Zeiten kann es zu Wartezeiten bei der Fahrradausgabe kommen. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Mit GPS-Sicher ans Ziel.

Für Ihre Fahrradausflüge stehen 2 GPS-Geräte zur Verfügung. Auf den Geräten sind verschiedene Touren abgespeichert, die Sie bequem wie mit Ihrem Auto-Navigationssystem nachfahren können. Bitte reservieren Sie vorab ein Gerät an der Information (9-12h).

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 18.30 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Zum Verkauf haben wir an der Information eine Auswahl an Reisespielen parat. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung. Für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Pferdekutschfahrt.

Aktuell finden keine öffentlichen Kutschfahrten statt. Gerne können wir eine individuell geführte Kutschfahrt für Sie anfragen (Kostenbeitrag 170).

Musik zum Abend.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie jeden Dienstag, Donnerstag, Freitag und Samstag ab 21 Uhr stimmungsvolle Unterhaltungsmusik in unserer Hotelhalle.

Mobiltelefone.

Unser Wellness-Bereich sowie unsere Restaurants sollen Ihnen als ein Ort der Ruhe und Erholung dienen. Deshalb möchten wir Sie bitten, Ihr Mobiltelefon hier auf lautlos zu stellen.

Taxi Steiner.

Falls Sie auf eigene Faust ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen Vorort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Freitag, Samstag	10.00 bis 19.00 Uhr
Vinothek:	Mittwoch bis Freitag Samstag und Sonntag	14.00 bis 16.00 Uhr 11.00 bis 13.00 Uhr
Traube Lädle:	Montag bis Samstag Sonn- und Feiertage	08.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr 10.00 bis 14.00 Uhr
Schmuck und Juwelen:	Donnertag, Freitag und Samstag Sonn- und Feiertage	10.00 bis 18.00 Uhr 10.00 bis 14.00 Uhr
Mode „La Doina“:	Sonntag Montag bis Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr 10.00 bis 18.00 Uhr
Blockhütte:	Dienstag bis Sonntag	12.00 bis 18.00 Uhr.
Restaurants:		
Silberberg:	Täglich	ab 18.30 Uhr
Temporaire:		
Köhlerstube:	Täglich	ab 18.30 Uhr geöffnet
Schwarzwaldstube:	Mittwoch bis Sonntag Montag und Dienstag	ab 18.30 Uhr geöffnet Ruhetage

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692

Reservierung: +49 (0) 7442/492-622

reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
Instagram: traubetonbach