

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 10. Juni bis 16. Juni 2024

Wanderwoche mit Rosi Haist

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

wie schön, dass Sie bei uns sind! Runden Sie Ihren Besuch in der Traube Tonbach mit Ausflügen und Aktivitäten zu einem einzigartigen Erlebnis ab. Sie finden hier alle von uns geplanten, getesteten und für wunderbar empfundenen Möglichkeiten rund um Genuss, Sport und Kultur, mit denen Sie sich selbst und Ihren Liebsten eine Freude machen.

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 10. Juni 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.00 Wanderung mit Rosi Haist / 1000-Meter-Höhenweg.

Wir fahren mit unserem Hotelbus bis zum Ruhestein. Wir wandern auf der schwäbischen Seite auf wunderschönen Waldwegen bis zum Roten Schliff. Von hier aus geht es bergauf bis zum Schliffkopf. Hier wechseln wir auf die Badische Seite. Auf dem 1000-Meter-Höhenweg wandern wir mit herrlichen Ausblicken rund um den Melkereikopf und schließlich zurück zum Ausgangspunkt. Länge 13 km, mittleres Niveau. Rückkehr 16 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Hausführung im Stammhaus mit Iris Mahler.

Anfang 2020 war das Stammhaus der Traube Tonbach bis auf die Grundmauern abgebrannt. Am 8. Juni 2022 hat das Stammhaus nach einer Bauzeit von 21 Monaten wiedereröffnet. Iris Mahler führt Sie heute informativ und charmant durch das Gebäude. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

16.00 Mobility Training mit Iris Mahler.

Mobility Training kombiniert verschiedene Beweglichkeitsübungen, die den Bewegungsradius deines Körpers vergrößern. Dazu gehören Flexibilität, Gleichgewicht, Geschmeidigkeit und Kraft. Eine gute Mobilität ermöglicht eine aktive und möglichst schmerzfreie Bewegungsfreiheit. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Ausflugsziele.

Interessante Ausflugsziele haben wir für Sie in einer informativen Broschüre zusammengefasst. Sie finden diese am Guest Relation Desk im Bereich der Rezeption. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Dienstag, 11. Juni 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für Kraft und Ausdauer. Sie entlasten Ihre Gelenke, stärken aber gleichzeitig alle wichtigen Muskeln, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 Sanfte Mobilisation mit Iris Mahler.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen, ohne den Körper zu überfordern. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Vielleicht finden Sie hier Ihre kleine Morgenroutine. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.00 Wanderung mit Rosi Haist /Huzenbach-Schwarzenberg.

Von Huzenbach aus wandern wir auf Waldpfaden über die Klararuhe nach Schönmünzach. Hier wechseln wir auf die andere Talseite. Dann geht es aufwärts zu dem sagenumwobenen Verlobungsfelsen und weiter über den Grubenberg bis zum Panoramastüble, wo wir gemütlich einkehren. Danach wandern wir zur Schwarzenbachquelle und zum Roten Rain. Am Weinbrunnen gibt es natürlich ein Probiererle. Eine Wanderung mit immer wieder herrlichen Aussichten. Länge 15 km, mittleres Niveau. Rückkehr 16 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Haupteingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.

Für einen gesunden Rücken sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Flexibilität der faszialen Strukturen genauso wichtig wie die Stabilität durch Kräftigung. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Standstabilität. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Mittwoch, 12. Juni 2024 / Blockhütte geschlossen.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

08.50 Sanfte Mobilisation mit Iris Mahler.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen, ohne den Körper zu überfordern. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Vielleicht finden Sie hier Ihre kleine Morgenroutine. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

10.00 Wanderung mit Rosi Haist / Langenbachtal-Hornisgrinde.

Wir fahren mit dem Hotelbus bis zum Seibelseckle. Gemütlich wandern wir abwärts am Wälzbach entlang bis zum Hinteren Langenbach. Von dort aus geht es aufwärts in Richtung Balzgänger und weiter bis zum Ochsenstall. Die Tour führt weiterhin bergauf bis auf die Hornisgrinde, wo wir mit einem herrlichen Ausblick ins Rheintal belohnt werden. Nach einer gemütlichen Einkehr in der Grindenhütte, wandern wir zurück zum Ausgangspunkt. Eine aussichtsreiche Wanderung auf den höchsten Punkt im Nordschwarzwald. Länge 14 km, anspruchsvolles Niveau. Anmeldung bis 9 Uhr. Rückkehr 16 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 Fit im Sitzen mit Iris Mahler.

Die Bewegung im Sitzen durchzuführen, kostet weniger Kraft, entlastet die Gelenke und überfordert das Gleichgewicht nicht. Und doch kann man auf diese Weise den Kreislauf in Schwung bringen, sich dehnen und gezielt Muskelgruppen kräftigen. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.00 Geführte E-Bike Fahrradtour mit Imola Schumacher.

Genießen Sie die Leichtigkeit des Radelns bei einer geführten Tour mit unseren E-Bikes. Wir fahren auf gut befahrbaren Waldwegen. Sie sollten bitte sicher Fahrradfahren können. Helme haben wir kostenfrei parat. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 12 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

16.00 Fit Mix & Core Training mit Iris Mahler.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Core Training bezieht sich die Kräftigung der Rumpfmuskeln, also in der Bauchregion, im Becken, im hinteren und unteren Rücken. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 13. Juni 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel sowie das Lymphsystem angeregt. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

10.00 Wanderung mit Iris Mahler / Sankenbachsteig.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Baiersbronn. Auf einem wunderschönen Waldpfade geht es in Richtung Sankenbachsee. Hier genießen wir einen Moment der Ruhe. Dann geht es bergauf zur Wasserfallhütte und weiter bis zur Wasenhütte (herrlicher Ausblick auf Freudenstadt). Nun führt die Tour über einen schmalen Pfad abwärts bis zur Michaelskirche in Friedrichstal. Auf dem Stöckerkopfwegle geht's zurück zum Ausgangspunkt. Eine tolle Tour mit herrlichen Aussichten und vielen Waldpfaden. Länge 14 km, anspruchsvolles Niveau. Geplante Rückkehr 15.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Tipp: Im Gespräch mit dem Ranger.

Während der Sommermonate ist die Rangerstation (ehemalige Löchleshütte, jeden Donnerstag von einem Ranger/in besetzt (von 11-15 Uhr). Hier können Sie sich inmitten idyllischer Natur bei einer Rast erholen und dabei Wissenswertes über den Nationalpark und dessen Flora und Fauna erfahren (Entfernung vom Hotel 4 km, auch mit dem Fahrrad gut erreichbar).

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Fatburner Zirkel Workout mit Imola Schumacher.

Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Dauer 50 Minuten (mind. 2, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 Mobility Training mit Imola Schumacher.

Mobility Training kombiniert verschiedene Beweglichkeitsübungen, die den Bewegungsradius deines Körpers vergrößern. Dazu gehören Flexibilität, Gleichgewicht, Geschmeidigkeit und Kraft. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.30 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelhalle.

Freitag, 14. Juni 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden.

Das Wassertraining wirkt wie ein Gefäßtraining auf die Venen und wie eine Massage auf die Muskulatur. Die Durchblutung kommt in Schwung. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 Sanfte Mobilisation mit Iris Mahler.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

10.00 Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus bis nach Klosterreichenbach. Vom Aiwald geht es zu einem wunderschönen Aussichtspunkt – dem Höllkopf Pavillion. Nach einer gemütlichen Pause geht es auf Waldpfaden über den Priorstein bis hin zur Blockhütte, wo diese Wanderung bei einer gemütlichen Einkehr endet. Länge 12 km, mittleres Niveau, Rückkehr ca. 14 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Fit Mix & Core Training mit Imola Schumacher.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Core Training bezieht sich die Kräftigung der Rumpfmuskeln, also in der Bauchregion, im Becken, im hinteren und unteren Rücken. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 BodyArt yoga inspired / sanft mit Iris Mahler.

bodyART verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Ziel ist Verbesserung der Körperwahrnehmung. Sie werden Element aus dem Bereich Yoga wiedererkennen. Anmeldung bis 13 Uhr. Dauer 70 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Public Viewing Europameisterschaft 2024 in der Traube Tonbach.

Gemeinsam wollen wir die Spannung, die Leidenschaft und die unvergesslichen Momente der EM 2024 genießen. In unserem Traube Court übertragen wir heute das Eröffnungsspiel Deutschland: Schottland ab 20.30 Uhr im Traube Court.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Luc Lemenu durch den Abend.

Samstag, 15. Juni 2024 / Blockhütte geöffnet von 12-15.30 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Die Gelenke werden im Wasser angenehm entlastet. Außerdem werden die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wanderung mit Gerhard Fahrner.

Lassen Sie sich überraschen, wohin es heute des Weges geht. Gerhard Fahrner führt Sie auf eine Rundwanderung im Wanderhimmel Baiersbronn. Länge 8,5 km, mittleres Niveau, Rückkehr 14.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr (max.7 Personen). Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 bodyART intensiv mit Iris Mahler.

Kraft, Beweglichkeit, Cardio - diese Stunde beginnt und endet langsam, wobei der Großteil auf Cardio- und Kraft-Sequenzen ausgelegt ist. Fließend wird aus leichter Erwärmung ein anstrengendes Ganzkörpertraining. Aus einer Bewegung geht es in die Nächste. Grundfitness erforderlich. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Weinprobe mit Chef-Sommelier Stéphane Gass.

Freuen Sie sich auf eine Weinreise der besonderen Art. Es erwartet Sie eine hervorragende Auswahl an h ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 30.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.

16.15 Faszien-Flow-Stretch mit Iris Mahler.

Durch statisches Dehnen erreichen wir einen Teil der Faszien, aber eben nicht alle. Beim Fascial Stretch hingegen spannen wir unsere Faszien in alle Richtungen auf, richten unsere Bindegewebsfasern gitternetzartig aus und schaffen somit Balance im Körper. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 45 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Sie Ralph Lohaus durch den Abend.

Sonntag, 16. Juni 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

- 09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn (Hygieneauflagen beachten).**
Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.
- 10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl (Hygieneauflagen beachten).**
In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.
- 13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.**
Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.
- 14.30 Tipp in der Umgebung: Zeitreise-Führung / Kulturpark Glashütte Buhlbach.**
Der Kulturpark Glashütte Buhlbach ist ein Zeitzeugnis für alle Altersklassen über die Geschichte der Schwarzwälder Glasherstellung und zeigt den Werdegang der Glashütte Buhlbach. Die Führung beginnt um 14.30 Uhr, Dauer 90 Minuten, Anfahrt in eigener Regie, ca. 20 Minuten. Sehr gute Parkplatzmöglichkeiten, sehr schöne Spazierwege.
- 18.30 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.**
Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 12 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten:

Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Bitte beachten Sie in den Restaurants unsere Hygienestandards.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 19 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis Sa 12.30 – 20.30 Uhr, Sonntag 12.30 – 16.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Montag bis Samstag	08.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10.00 bis 14.00 Uhr
Vinothek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Schmuck und Juwelen	Bis auf weiteres geschlossen	
Mode „La Doina“:	Sonntag bis Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Samstag	11.00 bis 17.00 Uhr
		Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Blockhütte	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Sonntag	geöffnet
		Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach