

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 13. bis 19. Januar 2025

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

wie schön, dass Sie bei uns sind! Runden Sie Ihren Besuch in der Traube Tonbach mit Ausflügen und Aktivitäten zu einem einzigartigen Erlebnis ab. Sie finden hier alle von uns geplanten, getesteten und für wunderbar empfundenen Möglichkeiten rund um Genuss, Sport und Kultur, mit denen Sie sich selbst und Ihren Liebsten eine Freude machen.

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 13. Januar 2025 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken / Anmeldung bis 7 Uhr.

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Kleine Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Klosterreichenbach und wandern ins idyllisch gelegene Landschaftsgebiet Reichenbachtal. Mönche machten das wilde Tal urbar über das der Dichter Wilhelm Hauff schrieb: „Hier standen die Bäume so dicht und so hoch, dass selbst die Vögel diese Tannennacht zu meiden schienen“. Ihr Vermächtnis lebt bis heute: In der mächtigen Klosterkirche, in der Klosterquelle, im sorgfältig angelegten Märtesweiher. Ein wunderschöner Spaziergang auf gut begehbaren Waldwegen. Länge 5,5 km, leichtes Niveau, geplante Rückkehr 13 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

11.00 Hausführung im Stammhaus mit Iris Mahler.

Anfang 2020 war das Stammhaus der Traube Tonbach bis auf die Grundmauern abgebrannt. Am 8. April 2022 hat es nach einer Bauzeit von 21 Monaten wiedereröffnet. Iris Mahler führt Sie heute informativ und charmant durch das Gebäude. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

16.00 BODYART Training mit Iris Mahler.

BODYART ist ein funktionales und gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Die kontrollierten und fließenden Übungen haben zahlreiche positive Effekte auf Körper und Geist. Dieses Training ist für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet. Trainiert werden Flexibilität, Gleichgewicht, Koordination und Kraft. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Ausflugsziele.

Interessante Ausflugsziele haben wir für Sie in einer informativen Broschüre zusammengefasst. Sie finden diese am Guest Relation Desk im Bereich der Rezeption. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Dienstag, 14. Januar 2025 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken / Anmeldung bis 7 Uhr.

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining. Durch den Wärmeausgleich im Wasser wird der Fettstoffwechsel angekurbelt. Sie ist gelenkschonend, kraft- und ausdauerfördernd, durchblutungsanregend und atmungsverbessernd. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.

Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Standstabilität. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 BBP / Bauch Beine Po mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Nachmittags-Kino in der Hotelhalle.

Winterzeit – Zeit für gemütliche Stunden. Zeit, sich von romantischen Komödien, echten Klassikern oder Märchen verzaubern zu lassen oder bei Krimis mitzufiebern. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag in der Hotelhalle bei einem Filmklassiker auf Großbildleinwand und Popcorn. Anmeldung nicht erforderlich.

Unser Tipp:

Besuch vom Informationszentrum Ruhestein.

Der auf rund 900 Metern Höhe liegende Ruhestein ist der ideale Startpunkt für eine erste Erkundung des Nationalparks Schwarzwald. Mit der interaktiven Ausstellung zum wilder werdenden Wald, einem Kino, der Brücke der Wildnis, einem Café und einem Shop der Tourist Info ist das Nationalparkzentrum ein spannendes Tagesziel inmitten der wunderschönen Natur des Nordschwarzwalds - auch bei schlechtem Wetter. Der Eintritt in das Nationalparkzentrum ist frei, lediglich der Besuch der Ausstellung im Zentrum ist kostenpflichtig. Anfahrt in eigener Regie.

Mittwoch, 15. Januar 2025 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

11.00 Wanderung mit Rosi Haist.

Lassen Sie sich überraschen, wohin es heute des Weges geht. Rosi Haist führt Sie auf eine wunderschöne Wanderung in unserer Region. Die Wanderung wird den Wetterverhältnissen angepasst. Länge ca. 9 km, mittleres Niveau. Rückkehr 14 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.00 Blumengesteck originell arrangiert.

Unsere Floristin Isabell Walz hat 2024 bei „Deutschlands schönster Blumenstraße“ den ersten Platz belegt. Heute zeigt Sie Ihnen, wie man ein Blumengesteck originell arrangiert (zum Mitnehmen für zu Hause). Dauer 1 Stunde. Anmeldung bis 10 Uhr (max. 4 Personen). Kostenbeitrag 25 € p. P. Treffpunkt ist an der Rezeption.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Stockschießen mit Rosi Haist.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Anmeldung bis 10 Uhr (mind. 3, max. 8 Personen). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn auf dem Dach des Traube Courts.

14.30 BodyART mit Sandra Kauling.

BODYART ist ein funktionales und gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Der Leitgedanke von PRANA ist, den Atem die Arbeit machen zu lassen. Du lernst, wie Du das Energiesystem Deines Körpers durch eine Kombination aus konzentrierter Atmung und Bewegung wieder aufbauen kannst. PRANA basiert auf verschiedenen Konzepten und Techniken aus den Bereichen: Yogatherapie, BODYART und Chi-Movements. Die Bewegungen wurden zusammen mit professionellen Sportlern und Presentern aus der ganzen Welt entwickelt. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (mind 3 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 Stretch & Relax mit Sandra Kauling.

Stretching wirkt auf Bänder, Sehnen, Bindegewebe und Muskelfasern. Die Dehnübungen unterstützen den Muskelaufbau und fördern die Durchblutung der Muskeln. Zudem verbessern Sie mit der Zeit Ihre Beweglichkeit und erhöhen die Gelenkreichweite. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Dauer 40 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 16. Januar 2025 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken / Anmeldung bis 7 Uhr.

Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel sowie das Lymphsystem angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

11.00 Zimmerfrei.

1920 vermietet Ururenkel Heinrich das erste Fremdenzimmer. Bis zum Jahr 1939 baut er 14 weitere aus. Heute bieten wir 13 verschiedene Zimmerkategorien an. Eine Mitarbeiterin der Reservierung stellt Ihnen eine Auswahl der einzelnen Kategorien vor. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Fatburner Zirkel Workout mit Imola Schumacher.

Ein Zirkeltraining umfasst in der Regel 6–12 Übungen und ist so aufgebaut, dass Du die Übungen mit guter Technik und sehr kurzen Ruhepausen ausführen kannst. Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Dauer 50 Minuten (mind. 3, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Yoga & Atmung mit Sandra Frey.

Atmen ist leben. Neben der richtigen Atemtechnik gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Atmung zu unterstützen und zu erleichtern. Es werden einige grundlegende Körperhaltungen (Asanas) geübt, die leicht kräftigend wirken und die Beweglichkeit fördern. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.00 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie Neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelhalle.

Unser Tipp:

Ausflug nach Freudenstadt.

Nutzen Sie unseren Transfer nach Freudenstadt. Einen solch großen Marktplatz hat kein anderer Ort in Deutschland. Mit seinen rund 200 auf 200 Metern bildet er das Zentrum der Stadt. Er ist ein beliebtes Ziel für alle, die einkaufen und einkehren, entspannen und die Atmosphäre genießen wollen. Für eine besondere Atmosphäre sorgen die Arkaden, die den gesamten Platz umrahmen.

Freitag, 17. Januar 2025 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

09.00 Aqua-Wirbelsäule im Warmwasserbecken / Anmeldung bis 7 Uhr.

Aqua-Wirbelsäule ist ein spezielles, gelenkschonendes Rückentraining im Wasser, welches die Rückenmuskulatur stärkt und das Herz-Kreislaufsystem anregt. Durch die Auftriebskraft hat der Körper ein geringeres Eigengewicht und Gelenke, Sehnen und Bänder werden entlastet. Gleichzeitig muss mehr Kraft eingesetzt werden, um dem Wasserwiderstand zu begegnen. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.00 Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit unserem Hotelbus nach Klosterreichenbach. Auf dem Rosenbergwege geht es aufwärts bis zum Aussichtspunkt Zimmerplatzhütte. Dann geht es auf wunderschönen Waldwegen weiter in Richtung Märteweier. Von hier aus geht es dann gemütlich zurück zum Ausgangspunkt (gutes Schuhwerk erforderlich). Anmeldung bis 9 Uhr. Länge 8 km, mittleres Niveau, geplante Rückkehr 14 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Stockschießen mit Rosi Haist.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Anmeldung bis 10 Uhr (mind. 3, max. 8 Personen). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn auf dem Dach des Traube Courts.

14.30 Fit Mix & Core Training mit Imola Schumacher.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination - eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Core Training bezieht sich auf die Kräftigung der Rumpfmuskeln. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 Dynamisches Stretching mit Imola Schumacher.

Dynamisches Stretching ist eine Art des Dehnens, bei dem unterschiedliche dynamische und kontrollierte Übungen ausgeführt werden. Es fördert die intermuskuläre Koordination und die Durchblutung. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Nici Nightingale durch den Abend.

Samstag, 18. Januar 2025 / Blockhütte geöffnet von 12 - 17 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / Anmeldung bis 7 Uhr.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Die Gelenke werden im Wasser angenehm entlastet. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.00 Geführte kleine Wanderung mit Gerhard Fahrner.

Heute fahren wir mit unserem Hotelbus nach Schwarzenberg. Von dort aus wandern wir an der Murg entlang. Nach einem kleinen Anstieg erreichen wir den Mäder-Unterstand. Hier genießen wir den herrlichen Ausblick ein Probiererle aus dem Weinbrunnen. Länge 8,5 km, mittleres Niveau, Rückkehr 14.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr (max. 7 Personen). Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 bodyART intensiv mit Sandra Kauling.

Kraft, Beweglichkeit, Cardio - diese Stunde mit Intervalleinheiten beginnt und endet langsam, der Mittelteil ist auf Cardio- und Kraft-Sequenzen ausgelegt. Grundfitness von Vorteil. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Cheers - Aperitif-Rezepte für Begrüßungsdrinks.

Wenn Gäste kommen, sind spritzige Aperitifs ideal, um gemeinsam in den Abend zu starten. Einer unserer Barkeeper zeigt Ihnen die ein oder andere Begrüßungsdrink-Idee, leicht gemacht für zuhause. Anmeldung bis Freitag, 20 Uhr (mind. 4 Personen). Kostenbeitrag 18 € p. P. Dauer ca. 45 Minuten. Treffpunkt ist in der Hotelbar.

16.15 Faszien-Flow-Stretch mit Sandra Kauling.

Durch statisches Dehnen erreichen wir einen Teil der Faszien, aber eben nicht alle. Beim Fascial Stretch hingegen spannen wir unsere Faszien in alle Richtungen auf, richten unsere Bindegewebsfasern scherengitternetzartig aus und schaffen somit Balance im Körper. Anmeldung bis 12 Uhr (mind. 3 Personen). Dauer 45 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Ralph Lohaus durch den Abend.

Sonntag, 19. Januar 2025 / Blockhütte geöffnet 12 - 17 Uhr.

09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn.

Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.

10.00 Evangelischer Gottesdienst in Baiersbronn.

Im ev. Gemeindehaus, Freudenstädter Str. 33 statt. Anfahrt in eigener Regie.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.

18.00 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.

Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Von 9 – 11.30 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption gerne behilflich.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten im Traube Tageskurier oder auf den Aushängen.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Ferienkalender 2025.

In unserem aktuellen Ferienkalender finden Sie alle Sonderwochen und Specials im Überblick. Sie finden den Kalender im Internet oder ausgedruckt an unserer Gästeinformation.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten: Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können..

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren liebevoll und mit viel Spaß betreut werden. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr. Es stehen jeweils 2 Essen zur Wahl.

Öffnungszeiten: Sonntag bis Donnerstag von 10 bis 19 Uhr, Freitag und Samstag sowie an Feiertagen bis 22 Uhr. In den Ferienzeiten täglich von 9.30 - 22 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 18.30 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

3 Sterne MICHELIN Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr und ab 19 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1 Stern MICHELIN Restaurant 1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789 unter der Regie von Florian Stolte.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis So 12.30 – 20.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.	
Vinothek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Mode „La Doina“:	Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.	
Blockhütte	Montag und Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Sonntag	geöffnet
		Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach