

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 30. September bis 6. Oktober 2024

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

wie schön, dass Sie bei uns sind! Runden Sie Ihren Besuch in der Traube Tonbach mit Ausflügen und Aktivitäten zu einem einzigartigen Erlebnis ab. Sie finden hier alle von uns geplanten, getesteten und für wunderbar empfundenen Möglichkeiten rund um Genuss, Sport und Kultur, mit denen Sie sich selbst und Ihren Liebsten eine Freude machen.

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 30. September 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

11.00 Hausführung im Stammhaus mit Iris Mahler.

Anfang 2020 war das Stammhaus der Traube Tonbach bis auf die Grundmauern abgebrannt. Am 8. April 2022 hat das Stammhaus nach einer Bauzeit von 21 Monaten wiedereröffnet. Iris Mahler führt Sie heute informativ und charmant durch das Gebäude. Auch ein Blick hinter die Kulissen ist uns gestattet. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

14.00 Kleine Wanderung im Reichenbachtal mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Klosterreichenbach. Der Rundweg beginnt an der historischen Münsterkirche und verläuft durch die Parkanlagen zum Dornstetter Weg. Bereits nach kurzer Zeit erreicht man die Klosterquelle mit dem Pavillon des Schwarzwaldvereins. Tiefer im Tal gelang man zum Märtesweiher. Länge 5 km, gut begehbarer Waldweg, leichtes Niveau. Rückkehr 16 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

16.30 BODYART Training mit Iris Mahler.

BODYART ist ein funktionales und gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Die kontrollierten, fließenden Übungen des Bodyart haben zahlreiche positive Effekte auf Körper, Geist und Seele. Die langsamen und bewussten Bewegungen sind für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet. Dazu gehören Flexibilität, Gleichgewicht Koordination und Kraft. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Ausflugsziele.

Interessante Ausflugsziele haben wir für Sie in einer informativen Broschüre zusammengefasst. Sie finden diese am Guest Relation Desk im Bereich der Rezeption. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Dienstag, 1. Oktober 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für Kraft und Ausdauer. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

10.30 Transfer nach Freudenstadt / Abholung 14 Uhr.

Einen solch großen Marktplatz hat kein anderer Ort in Deutschland. Mit seinen rund 200 auf 200 Metern bildet er das Zentrum der Stadt. Er ist ein beliebtes Ziel für alle, die einkaufen und die Atmosphäre genießen möchten. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Imola Schumacher.

Für einen gesunden Rücken sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Flexibilität der faszialen Strukturen genauso wichtig wie die Stabilität durch Kräftigung. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.00 ARD Büffet live im TV mit Tea-Master Björn Deinert.

Wer kennt sie nicht - die unterhaltsame Ratgebersendung im Ersten mit Koch- und Backrezepten, Hilfestellungen im Alltag und kreativen Ideen für zu Hause - "ARD-Buffer: leben und genießen!" Heute schauen wir gemeinsam die Live-Sendung mit Tea-Master Björn Deinert in unserem Barstüble. Genießen Sie dazu in netter Gesellschaft ein Tee-Gedeck (5 Euro / 1 Glas Tee / 1 Tartelette).

15.30 BBP / Bauch Beine Po mit Imola Schumacher.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Märchenhafte Herbstwanderung / Die Sagen des Tonbachtals / mit Rosi Haist.

Kommen Sie mit Rosi Haist auf eine abendliche Herbstwanderung durch unser schönes Tonbachtal. Während die Sterne am Himmel strahlen, leuchten uns kleine Laternen den Weg durch die Dunkelheit und sorgen für eine zauberhafte Atmosphäre. Im Schein der Laternen erzählt Rosi Ihnen die geheimnisvollen Sagen und Geschichten des Tonbachtals und lässt die Nacht zum Leben erwecken. Unterwegs gibt es eine kleine Pause an der Blockhütte, bevor euch die Laternen den Pfad zurück zum Hotel leuchten. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Haupteingang.

Mittwoch, 2. Oktober 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Baiersbronn. Auf einem Waldpfad geht es in Richtung Sankenbachsee. Dann geht es bergauf zur Wasserfallhütte und weiter bis zur Wasenhütte (herrlicher Ausblick auf Freudenstadt). Rund um den Stöckerkopf geht es zurück zum Ausgangspunkt. Eine tolle Tour mit herrlichen Aussichten und vielen Waldpfaden (gutes Schuhwerk empfehlenswert). Länge 10,5 km, mittleres Niveau. Rückkehr 14.15 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 Body Toning mit Iris Mahler.

Bei Body Toning handelt es sich um ein gezieltes sportliches Muskeltraining. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Fatburner Zirkel Workout mit Imola Schumacher.

Ein Zirkeltraining umfasst in der Regel 6–12 Übungen und ist so aufgebaut, dass du die Übungen mit guter Technik und sehr kurzen Ruhepausen ausführen kannst. Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Dauer 50 Minuten (mind. 3, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.00 Stockschießen mit Rosi Haist.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Anmeldung bis 10 Uhr (mind. 3, max. 8 Personen). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn auf dem Dach des Traube Courts.

15.30 Stretch & Relax mit Imola Schumacher.

Hier werden Gelenke mobilisiert und die einzelnen Muskelgruppen gelockert. Dabei sorgen Dehnübungen für mehr Beweglichkeit und Flexibilität des gesamten Bewegungsapparates. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 40 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Ralph Lohaus durch den Abend.

Donnerstag, 3. Oktober 2024 / Tag der Deutschen Einheit

Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel sowie das Lymphsystem angeregt. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Geführte Wanderung mit Gerhard Fahrner.

Lassen Sie sich überraschen, wohin es heute des Weges geht. Gerhard Fahrner ist geprüfter Wanderführer in Baiersbronn und führt Sie auf herrlich Pfade im Baiersbronner Wanderhimmel / Nordschwarzwald. Länge 8,5 km, mittleres Niveau, Rückkehr 14.30 Uhr (max. 7 Personen). Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Wandertransfer / Wandern in Eigenregie.

Wir fahren Sie mit unserem Hotelbus nach Huzenbach zum Parkplatz Silberberg. Bestückt mit einer Wanderkarte, Wasser, Nüsse und Schnäpsle wandern Sie in eigener Regie zurück zum Hotel. Die Tour führt zum Huzenbachsee, Huzenbachseeblick, und über den Überzwercher Berg oder den Oberen Zinken zurück ins Hotel. Länge ca. 10 km, mittleres Niveau (festes Schuhwerk erforderlich). Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

16.00 Fit Mix & Core Training / intensiv mit Iris Mahler.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Core Training bezieht sich die Kräftigung der Rumpfmuskeln. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.15 Klavier-Konzert mit Kevin Dilper in der Hotelhalle.

Anlässlich des heutigen Tages der Deutschen Einheit präsentieren wir Ihnen klassische Klänge am Klavier mit dem Jungpianisten Kevin Dilper. Dauer ca. 45 Minuten. Bitte kommen Sie rechtzeitig, damit wir pünktlich beginnen können.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Ralph Lohaus durch den Abend.

Freitag, 4. Oktober 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Wie ein Gefäßtraining wirkt das kalte Wasser auf die Venen. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist / Obertal-Tonbach.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Obertal. Wir starten im Aiterbach und wandern in Richtung Tannenfels. Die Tour führt weiter bis zum Eulengrund. Nach einer kurzen Einkehr in der Sattellei-Hütte, geht es zurück ins Tonbachtal. Diese Wanderung ist ein Abschnitt der Murgleiter (Premiumwanderweg). Länge ca. 10 km, mittleres Niveau. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Eingang Stammhaus.

11.45 Chair Fit mit Iris Mahler.

Die Bewegung im Sitzen durchzuführen, kostet weniger Kraft, entlastet die Gelenke und überfordert das Gleichgewicht nicht. Und doch kann man auf diese Weise den Kreislauf in Schwung bringen, sich dehnen und gezielt Muskelgruppen kräftigen. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.30 Functional Gym mit Imola Schumacher.

Functional Training ist immer ein Ganzkörpertraining. Muskeln werden nicht isoliert trainiert, die Belastung ist auf mehrere Muskelsysteme verteilt. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 BodyArt yoga inspired mit Iris Mahler.

BodyART verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Sie werden Element aus dem Bereich Yoga wiedererkennen (kräftigend, mobilisierend). Anmeldung bis 13 Uhr. Dauer 70 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

19.00 Kulinarischer Garten im Restaurant Silberberg.

Anlässlich des gestrigen Tages der Deutschen Einheit laden wir ein, Land und Leute zu feiern und die vielen schönen Seiten Deutschlands zu genießen. In unserem Kulinarischem Garten finden Sie typische Spezialitäten aus unterschiedlichen Regionen.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Luc Lemenu durch den Abend.

Samstag, 5. Oktober 2024 / Blockhütte geöffnet von 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Die Gelenke werden im Wasser angenehm entlastet. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Kleine Wanderung mit Gerhard Fahrner.

Heute fahren wir mit unserem Hotelbus nach Schwarzenberg. Von dort aus wandern wir an der Murg entlang. Nach einem kleinen Anstieg erreichen wir den Mäder-Unterstand. Hier genießen wir den herrlichen Ausblick ein Probiererle aus dem Weinbrunnen. Länge 8,5 km, mittleres Niveau, Rückkehr 14.30 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr (max.7 Personen). Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 bodyART intensiv mit Iris Mahler.

Kraft, Beweglichkeit, Cardio - eine Stunde mit Intervalleinheiten beginnt und endet langsam, wobei der Mittelteil auf Cardio- und Kraft-Sequenzen ausgelegt ist. Grundfitness von Vorteil. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Weinprobe in unserer Vinothek mit Sommelière Maria Sühlfleisch.

Freuen Sie sich auf eine Weinreise der besonderen Art. Es erwartet Sie eine hervorragende Auswahl an ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 30.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.

16.15 Faszien-Flow-Stretch mit Iris Mahler.

Durch statisches Dehnen erreichen wir einen Teil der Faszien, aber eben nicht alle. Beim Fascial Stretch hingegen spannen wir unsere Faszien in alle Richtungen auf, richten unsere Bindegewebsfasern scherengitternetzartig aus und schaffen somit Balance im Körper. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 45 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet die elsässische Sängerin Anne Balta durch den Abend.

Sonntag, 6. Oktober 2024 / Blockhütte geöffnet 11-17 Uhr.

09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn.

Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.

10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl.

In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.

11.00 Frührschoppen auf der Blockhütte mit Akkordeon-Musik.

Heute öffnen wir die Blockhütte bereits um 11 Uhr. Ein zünftiges Frühstück und ein kühles Bier, dazu traditionelle Akkordeonmusik mit Christian Flaig. Das macht Spaß und gute Laune. Wir freuen uns, Sie auf der Blockhütte begrüßen zu dürfen.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.

18.30 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.

Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 12 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten:

Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Bitte beachten Sie in den Restaurants unsere Hygienestandards.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 19 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis Sa 12.30 – 20.30 Uhr, Sonntag 12.30 – 16.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.	
Vinothek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Mode „La Doina“:	Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.	
Blockhütte	Montag und Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Sonntag	geöffnet
		Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach