



TRAUBE TONBACH

*best since 1789*



# Programme de la semaine

15. Avril - 21. Avril 2024

Semaine de Yoga avec Sabine Broghammer

Chères clientes, chers clients,

Nous vous avons préparé un programme passionnant et avec une grande variété. Notre équipe « Activités & Loisirs » se tient à votre disposition pour tout renseignement, pour vous conseiller et s'occuper de vos inscriptions. Elle est également à votre écoute si vous avez des suggestions ou des exigences particulières. Vous pouvez la contacter à la réception dans le bâtiment principal ou en appelant au – 697.

Nous vous souhaitons une agréable journée.

Famille Finkbeiner

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Famille Finkbeiner", written in a cursive style.

**Lundi, 15. Avril 2024 / La cabine est fermée.**

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes. Le point de rendez-vous est dans la piscine.
- 08.45 Yoga with Sabine Broghammer.**  
Le yoga, c'est bien plus que des flexions. Asana - la posture du corps qui vous rend puissant, calme et clair. Combinées à une respiration consciente - profonde, calme et subtile - elles nous permettent d'expérimenter une toute nouvelle conscience du corps. Durée du cours 85 minutes. Inscription avant 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 11h00 Visite guidée de le Stammhaus avec Danielle Wember.**  
La nouvelle Stammhaus a rouvert ses portes après 21 mois de travaux. Iris Mahler vous guide aujourd'hui de manière informative et charmante à travers la nouvelle maison mère. Nous sommes également autorisés à jeter un coup d'œil dans les coulisses. Durée : 50 minutes. Inscription jusqu'à 10 heures, 20 personnes maximum, rendez-vous à l'entrée de la maison mère.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 14h00 Petite randonnée aux herbes avec Rosi Haist.**  
Une randonnée sur le thème des herbes est une excellente occasion de profiter de la nature, d'en apprendre davantage sur les différentes plantes et herbes des environs et peut-être même de trouver de nouvelles inspirations culinaires. Le circuit commence à l'église de la cathédrale de Klosterreichenbach, mène à l'étang de Märtes, situé dans un cadre idyllique, et revient. Longueur 5,5 km, chemin forestier bien praticable, niveau facile. Retour 16 heures. Inscription jusqu'à 9 heures. Rendez-vous à l'entrée de l'hôtel.
- 15h30 Yoga avec Sabine Broghammer.**  
Yoga Nidra, entrez dans le silence. Le Yoga Nidra est l'une des méthodes les plus intenses de relaxation profonde. Elle apaise l'esprit, éclaire les sentiments et apporte de la clarté dans la vie. Le yoga nidra se pratique en position allongée, veuillez porter des vêtements chauds et confortables. Durée 90 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**Mardi, 16. Avril 2024** / Cabine est fermée.

- 08h00 Aqua-gym dans le bassin sportif / inscription jusqu'à 7h30 / (max. 12 personnes).**  
L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Durée : 30 minutes. Rendez-vous dans l'espace piscine.
- 08.45 Yoga with Sabine Broghammer.**  
Le yoga, c'est bien plus que des flexions. Asana - la posture du corps qui vous rend puissant, calme et clair. Combinées à une respiration consciente - profonde, calme et subtile - elles nous permettent d'expérimenter une toute nouvelle conscience du corps. Durée du cours 85 minutes. Inscription avant 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 11h30 Tour guidé à vélo électrique avec Rosi Haist.**  
Profitez de la facilité de pédaler avec nos vélos électriques en tout confort lors d'une visite guidée avec Rosi Haist. Vous devez savoir faire du vélo en toute sécurité. Nous avons des casques gratuits à disposition. Durée: 1,5 heure. Inscription jusqu'à 9 heures. Le rendez-vous est fixé au au garage à vélos.
- 11h45 Core Training avec Danielle Wember.**  
Le core training fait référence à un entraînement/renforcement des muscles du tronc, c'est-à-dire de la région abdominale, du bassin, de l'arrière et du bas du dos. Avec une musculature du tronc forte, chaque mouvement est plus puissant et plus efficace. Durée 40 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 13h30 Transfert à Freudenstadt / prise en charge à 16h30.**  
Aucune autre ville d'Allemagne ne possède une place de marché aussi grande. Avec ses quelque 200 mètres sur 200, elle constitue le centre de la ville. C'est une destination appréciée de tous ceux qui veulent faire du shopping et profiter de l'atmosphère. Inscription jusqu'à 9 heures (max. 7 pers.). Rendez-vous à l'entrée de l'hôtel.
- 15h30 Yoga avec Sabine Broghammer.**  
Yoga Nidra, entrez dans le silence. Le Yoga Nidra est l'une des méthodes les plus intenses de relaxation profonde. Elle apaise l'esprit, éclaire les sentiments et apporte de la clarté dans la vie. Le yoga nidra se pratique en position allongée, veuillez porter des vêtements chauds et confortables. Durée 90 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**Mercredi, 17. Avril 2024 /** Cabine est ouverte 12-18h.

**08.45 Yoga with Sabine Broghammer.**

Asana - la posture du corps qui vous rend puissant, calme et clair. Combinées à une respiration consciente - profonde, calme et subtile - elles nous permettent d'expérimenter une toute nouvelle conscience du corps. Durée du cours 85 minutes. Inscription avant 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**

L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.

**10h30 Randonnée avec Rosi Haist / Schwarzwaldhochstraße.**

Nous prenons le bus de notre hôtel jusqu'au Ruhestein. Depuis le 1er janvier 2014, le parc national du Nord de la Forêt-Noire, le seul parc national du Bade-Wurtemberg, existe. Réjouissez-vous d'une magnifique randonnée à une altitude de 1000 mètres. Ici, nous avons des vues magnifiques, un air rafraîchissant et une nature aux multiples facettes. Il y a des cirques, des grinds, des missens et des marais à explorer. Longueur : 8 km. Inscription jusqu'à 9 heures du matin. Retour à 14h30. Rendez-vous à l'entrée de l'hôtel.

**11h45 Workout Outdoor avec Danielle Wember.**

Ce workout à l'air libre stimule la circulation et te fournit une énergie abondante pour la journée à venir. Nous allons dans la forêt et commençons par un petit échauffement. Ensuite, l'accent sera mis sur des exercices de coordination et de renforcement musculaire. Durée: 45 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous à la réception.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.

**15h00 Tir au bâton avec Rosi Haist.**

Tout comme la pétanque, le tir au bâton consiste à pousser le bâton le plus près possible de la cible. Le jeu se déroule en petites équipes - une grande partie de plaisir pour tous les participants. Durée 85 minutes, inscription jusqu'à 10 heures (minimum 3 personnes, maximum 8, uniquement par temps sec). Rendez-vous sur la piste de canne du Traube.

**15h30 Yoga avec Sabine Broghammer.**

Yoga Nidra, entrez dans le silence. Le Yoga Nidra est l'une des méthodes les plus intenses de relaxation profonde. Elle apaise l'esprit, éclaire les sentiments et apporte de la clarté dans la vie. Le yoga nidra se pratique en position allongée, veuillez porter des vêtements chauds et confortables. Durée 90 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**Jeudi, 18. Avril 2024** / La cabine est ouverte 12-18h.

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
Vous ne transportez qu'environ un dixième de votre poids corporel en eau. Cela soulage les articulations et les muscles. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes.  
Le point de rendez-vous est dans la zone de la piscine.
- 08.45 Yoga with Sabine Broghammer.**  
Le yoga, c'est bien plus que des flexions. Asana - la posture du corps qui vous rend puissant, calme et clair. Combinées à une respiration consciente - profonde, calme et subtile - elles nous permettent d'expérimenter une toute nouvelle conscience du corps. Durée du cours 85 minutes. Inscription avant 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 11h00 Excursion à Baden-Baden avec Rosi Haist.**  
Marques internationales de designers, accessoires tendance, antiquités de choix, galeries branchées, vins raffinés et tentations sucrées dans les cafés et chocolateries traditionnels. Sans oublier le musée Frieder Burda. Participation aux frais 25,- p. p. Inscription jusqu'à 9h. Retour à 16h (min. 3, max. 7 personnes). Rendez-vous à l'entrée du Stammhaus.
- 11h45 Core Training avec Danielle Wember.**  
Le core training fait référence à un entraînement/renforcement des muscles du tronc, c'est-à-dire de la région abdominale, du bassin, de l'arrière et du bas du dos. Avec une musculature du tronc forte, chaque mouvement est plus puissant et plus efficace. Durée 40 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. De 13h30 à 15h, nous vous gâterons avec des petits snacks salés à notre buffet au restaurant Silberberg. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 15h30 Yoga avec Sabine Broghammer.**  
Yoga Nidra, entrez dans le silence. Le Yoga Nidra est l'une des méthodes les plus intenses de relaxation profonde. Elle apaise l'esprit, éclaire les sentiments et apporte de la clarté dans la vie. Le yoga nidra se pratique en position allongée, veuillez porter des vêtements chauds et confortables. Durée 90 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 18h00 Apéritif traditionnel dans le hall de l'hôtel.**  
Apprenez des choses sur le Traube Tonbach. La direction, les chefs de service et les collaborateurs vous accueillent dans le hall de l'hôtel.

**Vendredi, 19. Avril 2024 /** La cabine est ouverte 12 – 18h.

- 08h00 Aquagym dans la piscine sportive / merci de vous inscrire.**  
Vous ne transportez qu'environ un dixième de votre poids corporel en eau. Cela soulage les articulations et les muscles. Inscription jusqu'à 7h30. Durée 30 minutes. Le point de rendez-vous est dans la zone de la piscine.
- 08.45 Yoga with Sabine Broghammer.**  
Asana - la posture du corps qui vous rend puissant, calme et clair. Combinées à une respiration consciente - profonde, calme et subtile - elles nous permettent d'expérimenter une toute nouvelle conscience du corps. Durée du cours 85 minutes. Inscription avant 8 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**  
L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.
- 10h30 Randonnée avec Rosi Haist.**  
Aujourd'hui, nous prenons le bus de notre hôtel pour nous rendre à Ödenwald. Nous emprunterons des sentiers naturels sur le sentier didactique forestier jusqu'au Kinzigursprung et au lac du même nom. Nous continuerons par la Sandwiese pour revenir à Ödenwald, longueur 8 km, niveau facile, retour prévu à 14h30. Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'hôtel.
- 13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**  
Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.
- 14h00 Entraînement en circuit brûleur de graisse avec Danielle Wember.**  
Développement musculaire, entraînement physique et perte de graisse - les unités d'entraînement intensives avec de nombreuses répétitions offrent un entraînement complet qui stimule le métabolisme et vous fait transpirer à coup sûr. Durée : 50 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 15h00 Le dos en forme avec Danielle Wember.**  
Des exercices spéciaux d'étirement et de renforcement améliorent sensiblement la mobilisation et la stabilisation de la colonne vertébrale. Durée: 45 minutes. Inscription jusqu'à 12h. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.
- 15h00 Tir au bâton avec Rosi Haist.**  
Tout comme la pétanque, le tir au bâton consiste à pousser le bâton le plus près possible de la cible. Le jeu se déroule en petites équipes. Inscription jusqu'à 9 heures. Rendez-vous sur la piste de canne du Traube, sur le toit du Traube Court.
- À partir de 21h00 Soirée musicale.**  
Un programme musical live dans le hall de l'hôtel avec Luc Lemenu.

**Samedi, 20. Avril 2024** / La cabine est ouverte 12-18h.

**08h00 Aqua-gym dans le bassin sportif / inscription jusqu'à 7h30**

L'aquagym est un entraînement très efficace de tout le corps pour la force et l'endurance. Grâce à l'équilibre thermique dans l'eau, le métabolisme des graisses est intensivement stimulé. Durée : 30 minutes. Rendez-vous dans l'espace piscine.

**09h30 Information / relation client / inscription jusqu'à 11h30.**

L'information se trouve dans la zone d'accueil (numéro de téléphone 441). Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller, de prendre personnellement vos inscriptions ou de réserver pour vous le vélo qui vous convient.

**10h30 Randonnée avec Gerhard Fahrner.**

Aujourd'hui, nous prenons le bus de l'hôtel pour nous rendre à Schwarzenberg. De là, nous marchons le long de la Murg. Après une petite montée, nous atteignons l'abri Mäder. Ici, nous profitons de la vue magnifique et dégustons un petit verre de vin à la fontaine. Nous continuons jusqu'au Panoramstüble. Après avoir repris des forces, nous retournons au point de départ. Longueur 8,5 km, niveau moyen, retour 14h30. Inscription jusqu'à 9h (max. 7 personnes). Le rendez-vous est fixé à l'entrée de l'hôtel.

**11h45 Core Training avec Danielle Wember.**

Le core training fait référence à un entraînement/renforcement des muscles du tronc, c'est-à-dire de la région abdominale, du bassin, de l'arrière et du bas du dos.. Durée : 30 minutes. Inscription jusqu'à 11 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers hôtes, profitez de différents délices pour les petites faims de l'après-midi. Nous vous souhaitons un bon appétit.

**14h00 Tabata avec Danielle Wember / Fitness de base requis.**

Tabata est une forme d'entraînement par intervalles qui consiste à alterner de courts intervalles de mouvements de haute intensité avec de courtes pauses entre eux. Il s'agit d'un entraînement par intervalles de haute intensité et d'une combinaison de musculation et de cardio-training. Durée 50 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**15h00 Stretch & Relax avec Danielle Wember.**

Le stretching comprend l'étirement ciblé des muscles, l'extension des articulations ainsi que de la colonne vertébrale. Durée : 40 minutes. Inscription jusqu'à 12 heures. Rendez-vous dans la salle Well-Fit.

**16h00 Dégustation de vin avec le chef sommelier Stéphane Gass.**

Un voyage dans le vin d'un genre particulier. Une excellente sélection de vins choisis personnellement vous attend. Inscription jusqu'à 12h. Participation aux frais 30.- p. p. Rendez-vous à la vinothèque.

**À partir Soirée musicale.**

**de 21h00** Un programme musical live dans le hall de l'hôtel avec Ralph Lohaus.

**Dimanche, 21. Avril 2024** / La cabine est ouverte 12 – 18h.

**09h30 Office catholique à Baiersbronn (respecter les règles d'hygiène).**

Le service a lieu dans l'église Sainte-Marie-Reine des Apôtres Baiersbronn, Pappelweg 15. L'approche est autodirigée.

**10h15 Messe Protestante.**

La messe protestante a lieu à 10h15 à la Johanneskirche de Tonbach. Cette église est située à 15 minutes à pied de l'hôtel, par la rue Tonbachstraße en direction de Baiersbronn. Pour avoir l'itinéraire exact, demandez au service « Activités & Loisirs » (bureau du bâtiment principal) ou à la réception.

**13h30 Escapade Gourmande de 13h30 à 15h00 au restaurant Silberberg.**

Chers invités, s'il vous plaît profiter de diverses spécialités pour une petite collation dans l'après-midi.

**18h00 Apéritif Get-Together dans le hall de l'hôtel.**

Dans une ambiance conviviale, nous vous souhaitons la bienvenue et vous présentons le programme de la semaine à venir.

## Information

### Numéro de téléphone important.

Réception 9

Renseignements 441

Réservation 622

Spa & Resort 607

Bâtiment principal avec service aux  
chambres 674

Entrée principale 683

Urgence 112

### Application Traube Tonbach.

L'application Traube Tonbach vous accompagne pendant votre séjour, vous informe sur les événements actuels et les offres intéressantes et vous donne d'autres conseils et informations utiles. Filtrez selon différents intérêts tels que la cuisine, le bien-être, la famille ou les expériences et composez votre propre programme à partir de nos activités. Vous y trouverez également toutes les informations sur l'hôtel et les numéros de téléphone importants.

### **Information / Relation client / Inscription.**

Nous serions heureux de vous inscrire personnellement pour les différents articles du programme ici 9h30 h à 11h30 L'information se trouve en face de la réception. Vous pouvez nous joindre par téléphone au numéro 697.

### **Cabane en rondins.**

Notre chalet en rondins rustique est idéalement situé à l'orée de la forêt. Il est à environ 15 minutes à pied de enlève le raisin et vous invite à une retraite rustique. La meilleure façon d'atteindre la cabane en rondins est par les sorties du chemin forestier dans la maison principale. Horaires d'ouverture : fermé le lundi, du mardi au dimanche de 12h à 18h

### **Vélos.**

Des VTT, des vélos de trekking et des vélos électriques Pedelec sont disponibles gratuitement et notre station Pedelec Bike se trouve dans le garage à vélos. Les horaires de location sont de 10h à 13h30 et de 14h à 18h. Pour un déroulement en douceur, nous vous demandons de réserver un vélo à l'avance à l'accueil ou à l'information. Vous recevrez un ticket que vous pourrez utiliser pour récupérer votre vélo dans le garage à vélos. Les heures de ramassage sont de 9h45 à 10h30 et de 14h à 14h30. Nous vous demandons de respecter ces horaires. En dehors de ces horaires, il peut y avoir des délais d'attente pour la livraison des vélos. Les vélos et casques sont désinfectés lors de leur délivrance et restitution.

### **Traube Kid's Court**

Le Kid's Court est une immense salle de jeux avec un petit cinéma, un mur d'escalade, une table de ping-pong et une foule d'autres jeux passionnants. Des moniteurs professionnels y accueillent vos enfants dès l'âge de 3 ans et s'en occupent avec beaucoup d'amour et d'idées. Le Kid's Court est ouvert du dimanche au jeudi de 10h00 à 21h00, le samedi, le vendredi et pendant les vacances jusqu'à 22h00.

### **Entrées principales**

Pour des raisons de sécurité, les portes d'entrée du bâtiment principal (Haupthaus) et de la maison Kohlwald sont fermées à clé pendant la nuit. Vous pouvez les ouvrir avec la clé de votre chambre, sur le côté gauche de la porte en verre.

### **Saunas**

Un sauna textile avec vue panoramique est à votre disposition dans le Spa Lounge de la maison Kohlwald, tandis que les amateurs de sauna nudiste se retrouvent dans l'espace Spa du bâtiment principal.

### **Wellness**

La piscine et le sauna sont partiellement ouverts. Selon le règlement, certaines règles de base s'appliquent, que nous devons tous observer ensemble. Veuillez noter nos panneaux dans la piscine et le sauna en conséquence. Merci beaucoup.

### **Musique pour la soirée.**

Les mardis, jeudis, vendredis et samedis à partir de 21h00, une musique de divertissement atmosphérique vous attend dans notre hall d'hôtel pour terminer vos vacances.

### **Téléphones portables.**

Notre espace bien-être et nos restaurants devraient vous servir de lieu de repos et de détente. C'est pourquoi nous aimerions vous demander de mettre votre téléphone portable en mode silencieux ici.

## **Horaires d'ouverture des restaurants.**

### **L'heure du petit-déjeuner au restaurant Silberberg.**

**7h30 – 11h30**

### **Agréable après-midi au restaurant Silberberg à partir de 13h30 à 15h**

Nous avons diverses spécialités prêtes pour vous si vous avez faim dans l'après-midi.

### **Dîner au restaurant Silberberg.**

Nous servons le menu le soir à partir de 18h30.

## **Stammhaus**

Nous nous ferons un plaisir de vous réserver une table dans l'un de nos restaurants à la carte Schwarzwaldstube, 1789 ou Schatzhauser.

### **Schwarzwaldstube.**

Horaires d'ouvertures: Mer, Jeu, Ven 19 heures

### **1789.**

L'ambiance de notre petit 1789 est aussi cosy que la cuisine est moderne.

Horaires d'ouvertures:

Lun, mar, ven, sam, dim à partir de 19h, mer & jeu jours fériés.

### **Schatzhauser.**

Sous la direction de Florian Stolte, la cuisine souabe-badienne rencontre les plats préférés de partout dans le monde et des steaks raffinés sur le gril du Schatzhauser.

Horaires d'ouvertures:

Lundi au Sam 12h30 – 20h30, dimanche 12h30 – 17h30.

## Les heures d'ouverture

|                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|
| <b>Saunas</b>                   | mardi au dimanche<br>lundi                 | de 10h00 à 20h00<br>de 14h00 à 20h00                     |
| <b>Sauna Féminin</b>            | mercredi                                   | de 10h00 à 14h00   |
| <b>Spa &amp; Resort</b>         | tous les jours                             | de 09h00 à 19h00   |
| <b>Hair-Spa</b>                 | Rendez-vous après accord.                  |  |
| <b>Vinotek</b>                  | mercredi au vendredi<br>samedi et dimanche | de 14h00 à 16h00<br>de 11h00 à 13h00                     |
| <b>Traube Lädle</b>             | lundi au samedi<br><br>dimanche            | de 08h00 à 12h00<br>de 13h00 à 17h00<br>de 10h00 à 14h00 |
| <b>Schmuck und<br/>Juwelen:</b> | lundi au samedi<br>Dimanche                | de 10h00 à 18h30<br>fermé                                |
| <b>Mode „La Doina“</b>          | mer, jeu, vend, sa<br>mar, mer<br>di       | 11h00 à 18h00<br>fermé<br>10h00 à 14h00                  |
| <b>Blockhütte</b>               | lundi et mardi<br>mer au di                | fermée<br>ouverte  |

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG  
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald  
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692

Reservierung: +49 (0) 7442/492-622

reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de  
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn  
Instagram: traubetonb