

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Familie Finkbeiner GmbH & Co. KG

Tonbachstraße 237

72270 Baiersbronn

Telefon +49 (0)7442 492-0



www.traube-tonbach.de

*Wir freuen uns darauf, Sie
bei unseren Veranstaltungen
willkommen zu heißen!*



TRAUBE TONBACH

best since 1789



Traube aktiv-wochen

Unsere Aktiv-Wochen beginnen stets am Montag.

Erleben Sie die einzigartige Natur im Schwarzwald, lassen Sie sich von uns sportlich aktiv bewegen, entdecken Sie die Vielseitigkeit Ihrer Traube Tonbach in einem rundum Verwöhnprogramm. Für Ihre Ferienzeit haben wir täglich ein Programm mit einer Auswahl an Aktivitäten für Ihren persönlichen Urlaubstag – unseren Traube AktivTag. Der kleine Überblick soll Ihnen einen Eindruck von unserem vielseitigen Erlebnisprogramm geben.

20. - 24. Januar	Aqua Woche / Stammgastwoche
27. - 31. Januar	Yoga mit Dagmar Buhler
03. - 07. Februar	BODYART Mobility mit Iris Mahler
14. Februar	Valentinsspecial im Restaurant Schatzhauser. 4-Gänge-Menü. Kostenbeitrag: 129 €
17. - 21. Februar	Aqua Woche
28. Februar - 4. März	Verrückt auf Fasching
3. März	Rosenmontagsparty
10. März	Six Hands Dinner mit Florian Stolte (1* Michelin), Stefan Heilemann und Peter Lauterbach
10. - 14. März	Yoga mit Sabine Broghammer
17. - 21. März	Tanzwoche mit Martina & Eberhard Braig
04. - 7. April	Kunst trifft Kochkunst
07. - 11. April	Yoga mit Dagmar Buhler
14. - 17. April	SWIM & FUN mit der Schwimmschule aqualife
28. April - 3. Mai	Wanderwoche / 10-12 km pro Tag
05. - 9. Mai	BODYART Mobility mit Iris Mahler
11. Mai	Muttertagsmenü im Schatzhauser
13. Mai	Torsten Michel (3*) kocht im Restaurant Silberberg
19. - 23. Mai	Wanderwoche trifft Kultur / 5-6 km pro Tag
26. - 29. Mai	Dog Days mit Veterinärin Frau Dr. Mallmann
02. - 6. Juni	Wanderwoche Aktiv / 13-16 km pro Tag.
10. - 13. Juni	SWIM & FUN mit der Schwimmschule aqualife.
15. - 18. Juni	Kids Aktiv: Fußballcamp KSC Fußballschule
22. - 23. Juni	Ein Fest für die Freundschaft / Luxemburg
23. - 27. Juni	Yoga mit Sabine Broghammer
13. - 14. Juli	Ein Fest für die Freundschaft / Frankreich
17. - 20 Juli	Sommerfestival
21. - 25. Juli	Yoga mit Sabine Broghammer

28. Juli - 1. August	SWIM & FUN mit der Schwimmschule aqualife
31. Juli - 1. August	Ein Fest für die Freundschaft / Schweiz
03. - 6. August	Kids Aktiv: Fußballcamp KSC Fußballschule
06. - 9. August	Highlight: Kitchen Takeover / Indonesische Tage mit Chef Degan in der Schwarzwaldstube
07. August	Optional Ausflug in KSC Stadion mit Führung
11. - 15. August	Kids Aktiv TENNIS & FUN / Tenniscamp mit Nils Brinkmann, dt. Meister, HD 30 / 2022
18. - 22. August	Yoga mit Dagmar Buhler
18. - 22. August	SWIM & FUN mit der Schwimmschule aqualife
25. - 29. August	Kids & Family Tage
08. - 12. September	Wandern & Weingenuss – Wanderwoche (9 km pro Tag). Ausflug zum Weingut (Kostenbeitrag)
15. - 19. September	Yoga mit Dagmar Buhler
16. September	Dieter Müller kocht im Restaurant Silberberg
22. - 26. September	Wohlfühl-Wanderwoche / 8 km pro Tag
29. Sep - 2. Oktober	DogDays mit Veterinärin Frau Dr. Mallmann
03. Oktober	Tag der Deutschen Einheit Konzert & Kulinarische Deutschlandreise
13. - 17. Oktober	Yoga mit Dagmar Buhler
31. Oktober	Halloween Party im Kids Court.
03. - 7. November	Tanzwoche mit Martina & Eberhard Braig
04. - 6. November	Schottische Tage
10. - 14. November	Yoga mit Sabine Broghammer
17. - 21. November	Aqua Woche
24. - 28. November	BODYART mit Iris Mahler
01. - 05. Dezember	Aqua Woche
08. - 12. Dezember	Yoga mit Sabine Broghammer
23. - 31. Dezember	Weihnachten und Silvester in der Traube Tonbach



schnell finden!

Seite 5:	Aqua-fit-Woche, Yoga Tage
Seite 6:	BODYART Mobility, Valentinstag, Aqua Fit Woche
Seite 7:	Verrückt auf Fasching
Seite 8:	Six Hands Dinner
Seite 9:	Yogatage, Tanzwoche
Seite 10:	Kunst trifft Kochkunst Arrangement
Seite 11:	Yoga Tage
Seite 12:	Swim & Fun, Wanderwoche
Seite 13:	BODYART Mobility, Muttertag
Seite 14:	Torsten Michel kocht, Wanderwoche trifft Kultur DogDays Arrangement
Seite 15:	Sportliche Wanderwoche, Swim & Fun
Seite 16:	KSC Fußballschule, Yoga Tage
Seite 17:	Ein Fest für die Freundschaft „Luxemburg“

Seite 18:	Ein Fest für die Freundschaft „Frankreich“, Sommerfestival
Seite 19:	Yoga Tage, Swim & Fun
Seite 20:	Ein Fest für die Freundschaft „Schweiz“, KSC Fußballschule
Seite 21:	Sommerspezial, Tennis Fun
Seite 22:	Swim & Fun, Yoga Tage
Seite 23:	Cognac & Schwarzwald, Kids & Family
Seite 24:	Wandern & Weingenuss, Yoga Tage
Seite 25:	Dieter Müller kocht!, Wohlfühl-Wanderwoche, DogDays Arrangement
Seite 26:	Tag der Deutschen Einheit, Yoga Tage
Seite 27:	Tanzwoche, Schottische Tage / Arrangement
Seite 28:	Yoga Tage
Seite 29:	Aqua Fit Woche, BODYART-Woche
Seite 30:	Yoga Tage, Weihnachten und Silvester



20. bis 24. Januar

MONTAG BIS FREITAG
täglich drei Fitnessseinheiten

27. bis 31. Januar

MONTAG bis DONNERSTAG
08.30 Uhr - 09.30 Uhr
15.30 Uhr - 16.30 Uhr
16.45 Uhr - 17.30 Uhr

FREITAG
08.30 Uhr - 09.30 Uhr



Aqua Fit Woche

MIT IRIS MAHLER

Das Training im Wasser vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Aqua-Fitness eignet sich hervorragend zur Kräftigung aller Muskelgruppen und stellt ein optimales Herz-Kreislauf-Training dar, wobei die Gelenke geschont werden. Aqua-Fitness ist nahezu für alle geeignet, selbst für Menschen, die schon lange keinen Sport mehr betrieben haben.

Yoga Tage

MIT DAGMAR BUHLER

Einatmen und Lächeln, Ausatmen und Entspannen. Unsere Trainerin Dagmar Buhler hat viele Jahre in Südostasien gelebt und konnte dank herausragender Yogameister tief in die Kunst des Yogas und der Meditation eintauchen. Inneres Gleichgewicht, Achtsamkeit, Gesundheit und Leichtigkeit stehen im Vordergrund ihrer Yogastunden. Dagmar Buhler lädt zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene ein.

3. bis 7. Februar

MONTAG BIS FREITAG
täglich zwei Einheiten

14. Februar

17. bis 21. Februar

MONTAG bis FREITAG
täglich drei Finesseinheiten

BODYART Mobility

MIT IRIS MAHLER

Mobilität ist im Moment das aktuelle Thema im Fitnessbereich. Im BODYART Mobility wirken die Grundsätze von Polarität, Funktionalität und mentaler Entspannung. Wir mobilisieren und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat. Mobil sein, mobil bleiben

Valentinstag

IM RESTAURANT SCHATZHAUSER

Genießen Sie zu zweit ein 4-Gang Menü inklusive einem Glas Champagner in unserem liebevoll dekorierten Restaurant Schatzhauser im Stammhaus. Wir feiern die Liebe und den Valentinstag. Pro Person 129 € zuzüglich Getränke.

Aqua Fit Woche

MIT IRIS MAHLER

Das Training im Wasser vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Aqua-Fitness eignet sich hervorragend zur Kräftigung aller Muskelgruppen und stellt ein optimales Herz-Kreislauf-Training dar, wobei die Gelenke geschont werden. Aqua-Fitness ist nahezu für alle geeignet, selbst für Menschen, die schon lange keinen Sport mehr betrieben haben.

28. Februar bis 4. März



Verrückt auf Fasching

Feiern Sie mit uns die berühmt-berüchtigte Tonbach Fasnet. Wir zelebrieren vom Fasnets-Freitag bis zum Aschermittwoch mit zahlreichen Höhepunkten, darunter der Auftritt der Schneeberghexen vom Kniebis und der Guggenmusik der Hexa-Heuler aus Freudenstadt. Der Höhepunkt der wilden Tage ist der Rosenmontag, an dem unser Haupthaus Kopf steht. Am Abend feiern wir im Restaurant Silberberg mit einem närrischen Buffet. Beim großen Rosenmontagsball mit der Peter-Thiebes-Live-Band geben wir nochmals richtig Gas – Kostüme nicht vergessen! Das diesjährige Motto lautet: „Alles glitzert – alles funkelt!“ Natürlich darf auch der Nubbel nicht fehlen, den wir am Dienstag feierlich mit geistigem Beistand bei einem Schudi-Abend auf der Hütte verbrennen und damit die Fasnet verabschieden.



10. März

KREATIVE KOCHKUNST

ERLEBEN

ab 3 Übernachtungen
129 € p.P. (inkl. Getränken)

2 Übernachtungen
190 € p.P. (inkl. Getränken)

1 Übernachtung
240 € p.P. (inkl. Getränken)

Passanten: **269 € p.P.**
(inkl. Getränken)



Six Hands Dinner

FLORIAN STOLTE, STEFAN HEILEMANN UND PETER LAUTERBACH

Freunde in kulinarischer Verbundenheit und Wegbegleiter.

Dort, wo die Traube Tonbach ihren Ursprung hat, erwartet Sie die Gourmetküche eines echten Talents: Florian Stolte vereint beste Zutaten der Saison mit fernöstlichen Aromen und überraschenden Akzenten.

Ausgezeichnet mit einem Michelin-Stern und drei Gault Millau-Hauben ist das Geheimnis seiner kreativen Kochkunst beständiges Handwerk und zahlreiche Reiseerinnerungen.

Zusammen mit Stefan Heilemann, (Küchenchef im «Widder» in Zürich mit zwei Michelin-Sternen) und Peter Lauterbach (Küchenchef im eigenen Betrieb, dem Landhaus Gräfenthal in Bindlach - in vierter Generation, ein Bib Gourmand von Michelin), kreiert er ein exklusives Sternemenü, das Sie am 10. März in unserem Stammhaus persönlich genießen dürfen.

Begleitet wird das Menü von korrespondierenden Weinen, die unser Chef-Sommelier Stéphane Gass für Sie ausgewählt hat.



10. bis 14. März

MONTAG bis FREITAG
08.45 Uhr - 10.00 Uhr

MONTAG bis DONNERSTAG
16.00 Uhr - 17.30 Uhr

17. bis 21. März

MONTAG BIS DONNERSTAG
täglich zwei Einheiten



Yogatage

MIT SABINE BROGHAMMER

Yoga with Love – das ist Sabine Broghammer.

Ihr spiritueller Name lautet Devi Prema Mathaji, Göttin der Liebe in Mütterlichkeit. Ihre Berufung ist es, uns unser BewusstSEIN spürbar und erkennbar zu machen, damit wir unser Herz wieder wahrnehmen und Liebe zulassen können.

Jede Yogaeinheit ist individuell und basiert auf den Gegebenheiten des Augenblicks.

Tanzwoche

MIT DEM ADTV-TANZLEHRERPAAR MARTINA UND EBERHARD BRAIG

Lassen Sie sich von uns inspirieren zu dem schönsten Hobby, das man zu zweit haben kann: Unsere vergnügliche Aufforderung zum Tanz richtet sich sowohl an Singles als auch an Paare.

Der Unterricht in geselliger Runde findet Montag bis Donnerstag in zwei Einheiten – Vormittag und Nachmittag – statt; am Freitag in einer Einheit am Vormittag.



4. bis 7. April

FREITAG bis MONTAG
(ARRANGEMENT)

Weitere Informationen:



Kunst trifft Kochkunst

KUNSTRUNDGANG MIT GALERISTIN ULI LANG

Erleben Sie ein unvergessliches Wochenende, das die Sinne verzaubert und Kunst mit kulinarischen Genüssen vereint. Unser Arrangement „Kunst trifft Kochkunst“ lädt Sie ein, die Schönheit der Kunst und die Raffinesse der Kochkunst in einem der schönsten Hotels Deutschlands zu genießen.

april 2025



7. bis 11. April

MONTAG bis DONNERSTAG

08.30 Uhr - 09.30 Uhr

15.30 Uhr - 16.30 Uhr

16.45 Uhr - 17.30 Uhr

FREITAG

08.30 Uhr - 09.30 Uhr



Yoga Tage

MIT DAGMAR BUHLER

Einatmen und Lächeln, Ausatmen und Entspannen.

Unsere Trainerin Dagmar Buhler hat viele Jahre in Südostasien gelebt und konnte dank wunderbarer Yogameister tief in die Kunst des Yogas und der Meditation eintauchen. Inneres Gleichgewicht finden, Achtsamkeit, Gesundheit und Leichtigkeit stehen im Vordergrund ihrer Yogastunden.

Yoga mit Humor praktizieren, Freude in der Bewegung erfahren und gelassen durch das Leben gehen. Dagmar Buhler lädt ein zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene.

april 2025

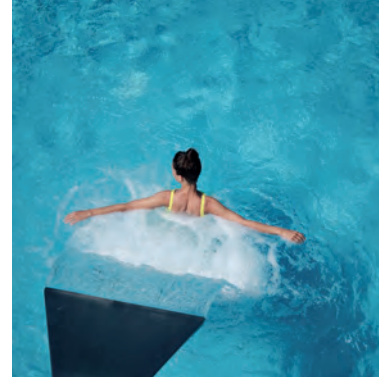


14. bis 17. April

MONTAG bis DONNERSTAG

28. April bis
2. Mai

MONTAG bis FREITAG



Swim & Fun für Kinder in erster Linie

IN DIESER WOCHE WIRD'S SPORTLICH IM WASSER.

Schwimmkurse in Kleingruppen zur Verbesserung der Schwimmtechnik und das Tauchen wird erlernt. Auch Einzelschwimmkurse sind in dieser Woche auf dem Programm, und wer möchte, kann sein Seepferdchen ablegen.

Gut zu wissen:

- Anmeldung vorab über das Team der Animation: 07442-492441 oder per E-Mail: irismahler@traube-tonbach.de
- Mindestteilnehmeranzahl für die Kinder-Kleingruppenkurse: min. 4 / max. 6 Kinder
- Die Gruppenkurse im Rahmen unseres Ferienprogramms sind kostenfrei.
- Einzelschwimmkurse je nach Verfügbarkeit. Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.

Wanderwoche

TÄGLICH TOUREN VON 10-12 KILOMETERN

Der Schwarzwald ist eines der schönsten europäischen Wandergebiete, und allein vor unserer Haustür liegen 550 Kilometer Wanderwege. Ob bei einer eisigen Winterwanderung, beim sonnigen Frühlingserwachen, sportlich anspruchsvollen Touren oder märchenhaften Begegnungen auf wilden Naturpfaden – unsere Wanderfreunde Rosi Haist, Gerhard Fahrner und Iris Mahler führen Sie in bester Laune und mit vielen interessanten Informationen durch die schönsten Strecken in unserer Region.



5. bis 9. Mai

MONTAG bis FREITAG
täglich zwei Einheiten



BODYART Mobility

MIT IRIS MAHLER

Mobilität ist im Moment das aktuelle Thema im Fitnessbereich. Im BODYART Mobility wirken die Grundsätze von Polarität, Funktionalität und mentaler Entspannung. Wir mobilisieren und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat. Mobil sein, mobil bleiben.

11. Mai

Muttertag

IM RESTAURANT SCHATZHAUSER

Genießen Sie in familiärer Runde ein 3-Gang Menü in unserem Restaurant Schatzhauser inklusive Apéro für 89 € p.P. zuzüglich Getränke. Verwöhnen und beschenken Sie Ihre Mutter und sich mit gemeinsamer Zeit und kulinarischen Stunden.

mai 2025



13. Mai

TORSTEN MICHEL
KOCHT IM RESTAURANT
SILBERBERG



Torsten Michel kocht

Für den 13. Mai 2025 hat unser Küchenchef der Schwarzwaldstube, Torsten Michel, ein exklusives Menü kreiert. Es erwartet Sie eine kulinarische Reise, die Sie in unserem Hausgastrestaurant erleben dürfen. Begleitet wird das Menü mit korrespondierenden Weinen, die unser Chef-Sommelier Stéphane Gass für Sie ausgewählt hat.

19. bis 23. Mai

SPORT MIT WISSEN
VERBINDEN

Wanderwoche trifft Kultur

Kleine Wanderungen von bis zu 6 Kilometern, dazu Besichtigungen von Kultureinrichtungen in unserer Schwarzwaldregion.

26. bis 29. Mai

SPORT MIT WISSEN
VERBINDEN

Weitere Informationen:



DogDays Arrangement

Erleben Sie spannende Tage gemeinsam mit Ihrem vierbeinigen Liebling im Spazier- und Wanderparadies Tonbachtal. Das glückliche Miteinander von Hunden und Menschen steht im Mittelpunkt dieses Arrangements. Zusätzlich freuen wir uns über tolle Vorträge von Gastrednern und Industrieexperten: Veterinärin Frau Dr. Stefanie Mallman, Vortrag: „Ernährung – die Balance zwischen gesund und lecker“.



2. bis 6. Juni

MONTAG bis FREITAG

10. bis 13. Juni

DIENSTAG bis FREITAG



Sportliche Wanderwoche

SPORTLICHE STRECKEN FÜR AMBITIONIERTE WANDERER.

Wir genießen die frische Luft und erkunden die Gegend. Für eine gemütliche Pause unterwegs packen wir ein Rucksackvesper. Grundkondition von Vorteil.
Länge der Wanderungen 13-16 km.

Swim & Fun

Schwimmkurse in Kleingruppen zur Verbesserung der Schwimmtechnik und das richtige Tauchen wird erlernt. Auch Einzelschwimmkurse sind in dieser Woche auf dem Programm, und wer möchte, kann sein Seepferdchen ablegen.
Gut zu wissen:

- Anmeldung vorab über das Team der Animation: 07442-492441 oder per E-Mail: irismahler@traube-tonbach.de.
- Mindestteilnehmerzahl für die Kinder-Kleingruppenkurse: mind. 4 / max. 6 Kinder.
- Die Gruppenkurse im Rahmen unseres Ferienprogramms sind kostenfrei.
- Einzelschwimmkurse je nach Verfügbarkeit. Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.

16. bis 18. Juni

MONTAG bis MITTWOCH

23. bis 27. Juni

MONTAG bis FREITAG

8:45 Uhr bis 10 Uhr

MONTAG bis DONNERSTAG

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr



KSC Fußballschule

Ein absolutes Highlight für unsere kleinen Gäste ist unser Fußballcamp mit dem KSC. Mit dem Karlsruher Sport Club lernen die Kids auf spielerische Art, mit dem Ball umzugehen. Nicht nur Technik, Taktik und Koordination werden dabei gelernt, sondern viel mehr Teamgeist und der faire Umgang mit seinen Mit- und Gegenspielern. Drei Tage mit viel Spaß für alle Fußballfreunde und -freundinnen. Gespielt wird bei jedem Wetter – im Freien auf der Sportanlage in Baiersbronn. Drei Tage mit jeweils zwei Spiel- und Trainingseinheiten.

Yoga Tage

MIT SABINE BROGHAMMER

Yoga with Love, das ist Sabine Broghammer. Ihr spiritueller Name lautet Devi Prema Mathaji, Göttin der Liebe in Mütterlichkeit. Ihre Berufung ist es, uns unser BewusstSEIN greifbar, spürbar und erkennbar zu machen, damit wir unser Herz wieder spüren können und Liebe zulassen können. Jede Stunde, jede Yogaeinheit von ihr ist individuell und basiert auf dem Augenblick.

22. und 23. Juni



Ein Fest für die Freundschaft

„LUXEMBURG“

Wir feiern für und mit unseren Gästen aus Luxemburg und machen ihren Nationalfeiertag zum exklusiven Traube-Ereignis. Vor dem Feiertag genießen wir zum „Come together“ ein stimmungsvolles Barbecue am Abend. Zum Festtag gibt es ein geselliges Nachmittagskaffee mit einer köstlichen Geburtstagstorte. Als Höhepunkt verwöhnen wir Sie mit einem Gala-Menü im Zeichen der Freundschaft. Zu diesem landestypischen Gala-Abend, inklusive korrespondierender Weine mit festlicher Musik, laden wir Sie im Rahmen der Halbpension (ab 2 Übernachtungen) herzlich ein.

13. und 14. Juli



Ein Fest für die Freundschaft

„FRANKREICH“

Wir feiern für und mit unseren Gästen aus Frankreich und machen ihren Nationalfeiertag zum exklusiven Traube-Ereignis. Vor dem Feiertag genießen wir zum „Come together“ ein stimmungsvolles Barbecue am Abend. Zum Festtag gibt es ein geselliges Nachmittagskaffee mit einer köstlichen Geburtstagstorte. Als Höhepunkt verwöhnen wir Sie mit einem Gala-Menü im Zeichen der Freundschaft. Zu diesem landestypischen Gala-Abend, inklusive korrespondierender Weine mit festlicher Musik, laden wir Sie im Rahmen der Halbpension (ab 2 Übernachtungen) herzlich ein.

17. bis 20. Juli

Sommerfestival

Wir feiern den Sommer mit all seinen schönen Seiten. Auf dem Programm stehen unter anderem Sommerkino, Barbecue, Sommer-Konzert, Picknick-Wanderung, Poolparty, kulinarische Genüsse und eine spektakuläre Drohnenshow! Genießen Sie mit uns den Sommer!

21. bis 25. Juli

MONTAG bis FREITAG

8:45 Uhr bis 10 Uhr

MONTAG bis DONNERSTAG

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

28. Juli bis 1. August



Yoga Tage

MIT SABINE BROGHAMMER

Yoga with Love – das ist Sabine Broghammer. Ihr spiritueller Name lautet Devi Prema Mathaji, Göttin der Liebe in Mütterlichkeit. Ihre Berufung ist es, uns unser BewusstSEIN greifbar, spürbar und erkennbar zu machen, damit wir unser Herz wieder spüren und Liebe zulassen können. Jede Stunde, jede Yogaeinheit von ihr ist individuell und basiert auf dem Augenblick.

Swim & Fun

Schwimmkurse in Kleingruppen zur Verbesserung der Schwimmtechnik und das richtige Tauchen werden erlernt. Auch Einzelschwimmkurse sind in dieser Woche auf dem Programm, und wer möchte, kann sein Seepferdchen ablegen.

31. Juli bis 1. August



Ein Fest für die Freundschaft

„SCHWEIZ“

Wir feiern für und mit unseren Gästen aus der Schweiz und machen ihren Bundesfeiertag zum exklusiven Traube-Ereignis. Vor dem Feiertag genießen wir zum „Come together“ ein stimmungsvolles Barbecue am Abend. Zum Festtag gibt es ein geselliges Nachmittagskaffee mit einer köstlichen Geburtstagstorte. Als Höhepunkt verwöhnen wir Sie mit einem Gala-Menü im Zeichen der Freundschaft. Zu diesem landestypischen Gala-Abend, inklusive korrespondierender Weine mit festlicher Musik, laden wir Sie im Rahmen der Halbpension (ab 2 Übernachtungen) herzlich ein.

4. bis 7. August

KSC Fußballschule

Ein absolutes Highlight für unsere kleinen Gäste ist unser Fußballcamp mit dem KSC. Mit dem Karlsruher Sport Club lernen die Kids auf spielerische Art, mit dem Ball umzugehen. Nicht nur Technik, Taktik und Koordination werden dabei gelernt, sondern vielmehr Teamgeist und der faire Umgang mit seinen Mit- und Gegenspielern. Drei Tage mit viel Spaß für alle Fußballfreunde und -freundinnen. Gespielt wird bei jedem Wetter – im Freien auf der Sportanlage in Baiersbronn. Drei Tage mit jeweils zwei Spiel- und Trainingseinheiten; zum Abschluss fahren wir am Donnerstag ins Wildparkstadion nach Karlsruhe.

6. bis 9. August



Sommerspezial

INDONESIEN MEETS SCHWARZWALD

Wir feiern den Sommer mit kulinarischen Genüssen aus fernen Ländern. Erleben Sie indonesische Küche mit Gastkoch Chef Degan Septoadji im Rahmen eines 5-Gang Menüs am Abend; 129 € pro Person zuzüglich Getränke. Degan Septoadji (* 1. September 1967 in Jakarta) ist ein deutsch-indonesischer Fernsehkoch, Gastronom und guter Freund unseres Hauses.

11. bis 15. August

Tennis Fun

Tenniscamp mit Nils Brinkmann, dt. Meister / HD 30 / 2022, Cheftrainer / Tennistrainer Leistungssport (C- und B-Trainer). Tennisspielen mit Spaßfaktor. Jetzt heißt es, Schläger in die Hand und ab auf den Tennisplatz. Garantiert ist ein pädagogisch wertvolles Tennistraining auf höchstem Niveau für Kinder und Jugendliche ab 7-14 Jahre alt. Programmablauf:

- Montag bis Donnerstag: Tennistraining von 10 - 12 Uhr für Kids von 7 - 14 Jahren.
- Tennis-Training in Technik, Taktik, Koordination und Kondition. In den Trainingseinheiten wechseln die Schwerpunkte wie z.B. Schlagtechniken, Beinarbeit, Koordination sowie unterschiedliche Spielformen ab.
- Gemeinsames Mittagessen von 12.30 - 13 Uhr.
- Montag bis Donnerstag: 14 - 15 Uhr - Am Nachmittag spielen wir um Punkte unter Anleitung.
- Freitag: 10 - 12 Uhr - Turniertag mit Preisverleihung.

18. bis 22. August

18. bis 22. August

MONTAG bis DONNERSTAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

16:45 Uhr bis 17:30 Uhr

FREITAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr



Swim & Fun

Schwimmkurse in Kleingruppen zur Verbesserung der Schwimmtechnik und das richtige Tauchen werden erlernt. Auch Einzelschwimmkurse sind in dieser Woche auf dem Programm, und wer möchte, kann sein Seepferdchen ablegen.

Gut zu wissen:

- Anmeldung vorab über das Team der Animation: 07442-492441 oder per E-Mail: irismahler@traube-tonbach.de.
- Mindestteilnehmerzahl für die Kinder-Kleingruppenkurse: mind. 4 / max. 6 Kinder.
- Die Gruppenkurse im Rahmen unseres Ferienprogramms sind kostenfrei.
- Einzelschwimmkurse je nach Verfügbarkeit. Anmeldung erforderlich.

Kostenbeitrag.

Yoga Tage

MIT DAGMAR BUHLER

Einatmen und Lächeln, Ausatmen und Entspannen. Unsere Trainerin Dagmar Buhler hat viele Jahre in Südostasien gelebt und konnte dank herausragender Yogameister tief in die Kunst des Yogas und der Meditation eintauchen. Inneres Gleichgewicht, Achtsamkeit, Gesundheit und Leichtigkeit stehen im Vordergrund ihrer Yogastunden. Yoga mit Humor praktizieren, Freude in der Bewegung erfahren und gelassen durch das Leben gehen. Dagmar Buhler lädt ein zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene.

20. bis 21. August

25. bis 29. August



Cognac & Schwarzwald

Begeben Sie sich mit uns auf eine erlesene Reise in das Terroir und savoir-faire der ältesten Luxusspirituose der Welt: des edlen Cognac LOUIS XIII. Erleben Sie, begleitet von Markenbotschafter Thomas Zilm, eine Geschichte von unvergleichlicher Tiefe und das ehrwürdige Erbe der Kellermeister, die über Generationen hinweg ihr meisterhaftes Handwerk verfeinerten. Lassen Sie sich darüber hinaus von kulinarischer Opulenz verführen – in Form eines exklusiven 13-Gang-Menüs, kreiert von unserem Küchenchef Henry-Oskar Fried. Tauchen Sie ein in eine luxuriöse Atmosphäre und entdecken Sie, wie Zeit im Geschmack eine ganz neue Dimension erhält. 380 € pro Person.

Kids & Family

Eine Woche für die ganze Familie! Wir unternehmen Ausflüge, kleine Wanderungen und Besichtigungen. Entdecken Sie gemeinsam mit uns den Schwarzwald und genießen Sie viel Spaß und gemeinsame Zeit in der Familie.

8. bis 12. September



Wandern & Weingenuss

In dieser Woche wird nicht nur gewandert – wir widmen uns zusätzlich dem Weingenuss! Am Ende jeder Wandertour genießen wir bei gemütlichem Beisammensein ein Gläschen Wein, kommentiert von einem Sommelier. Der krönende Abschluss ist eine Weinbergwanderung im badischen Ländle mit anschließender Weinverkostung. Die Länge der Wanderungen beträgt gemütliche 10 km.

15. bis 19. September

MONTAG bis DONNERSTAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

16:45 Uhr bis 17:30 Uhr

FREITAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

Yoga-Tage

MIT DAGMAR BUHLER

Einatmen und Lächeln, Ausatmen und Entspannen. Unsere Trainerin Dagmar Buhler hat viele Jahre in Südostasien gelebt und konnte dank wunderbarer Yogameister tief in die Kunst des Yogas und der Meditation eintauchen. Inneres Gleichgewicht, Achtsamkeit, Gesundheit und Leichtigkeit stehen im Vordergrund Ihrer Yogastunden. Praktizieren Sie Yoga mit Humor, erfahren Sie Freude in der Bewegung und gehen Sie gelassen durch das Leben. Dagmar Buhler lädt zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene ein.

16. September

Weitere Informationen:



Dieter Müller kocht!



Wir freuen uns darauf, den langjährigen Freund unseres Hauses Dieter Müller zu begrüßen. Am 16. September übergeben wir unsere Küche im Restaurant Silberberg an diese Koryphäe der Kochkunst. Die korrespondierenden Weine zum Menü hat unser Chef-Sommelier Stéphane Gass für Sie ausgewählt und werden zwischen den Gängen kommentiert.

22. bis 26. September

Wohlfühl-Wanderwoche

Dank der milden und angenehmen Temperaturen ist das Wandern im Herbst eine Einladung zur Entspannung im Einklang mit der Natur. Genießen Sie gemütliche Wandertage für Jedermann (Mo bis Fr, Länge der Wanderungen 8 km).

29. September bis
2. Oktober

Weitere Informationen:



DogDays Arrangement

Erleben Sie spannende Tage gemeinsam mit Ihrem vierbeinigen Liebling im Spazier- und Wanderparadies Tonbachtal. Das glückliche Miteinander von Hunden und Menschen steht im Mittelpunkt dieses Arrangements. Zusätzlich freuen wir uns über tolle Vorträge von Gastrednern und Industrieexperten: Unternehmerin Frau Stefanie Diem, Vortrag zum Thema: „Drei Hunde und ein bisschen mehr...

3. Oktober



Tag der Deutschen Einheit

Nach einem kleinen festlichen Konzert in unserer Hotelhalle laden wir Sie ein, Land und Leute in unserem Kulinarischen Garten zu feiern und die vielen Köstlichkeiten der Regionen zu genießen. Wir feiern unseren Nationalfeiertag mit vielen schönen kulinarischen Überraschungen unter dem Thema „Deutschlandreise!“.

13. bis 17. Oktober

MONTAG bis DONNERSTAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

16:45 Uhr bis 17:30 Uhr

FREITAG

8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

Yoga Tage

MIT DAGMAR BUHLER

Einatmen und Lächeln, Ausatmen und Entspannen. Unsere Trainerin Dagmar Buhler hat viele Jahre in Südostasien gelebt und konnte dank wunderbarer Yogameister tief in die Kunst des Yogas und der Meditation eintauchen. Inneres Gleichgewicht, Achtsamkeit, Gesundheit und Leichtigkeit stehen im Vordergrund Ihrer Yogastunden. Praktizieren Sie Yoga mit Humor, erfahren Sie Freude in der Bewegung und gehen Sie gelassen durch das Leben. Dagmar Buhler lädt zu einer achtsamen und nachhaltigen Yogapraxis für Anfänger und Fortgeschrittene ein.

3. bis 7. November

4. bis 7. November

Weitere Informationen:



Tanzwoche

MIT DEM ADTV-TANZLEHRERPAAR MARTINA UND EBERHARD BRAIG

Lassen Sie sich von uns inspirieren zu dem schönsten Hobby, das man zu zweit haben kann! Unsere vergnügliche Aufforderung zum Tanz richtet sich sowohl an Singles als auch an Paare. Der Unterricht in geselliger Runde findet Montag bis Donnerstag in zwei Einheiten (Vormittag und Nachmittag) statt, Freitag in einer Einheit am Vormittag.

Schottische Tage / Arrangement

Whisky, Dudelsackspieler, Haggis-Anstich und vieles mehr: Vom 4. bis 6. November holen wir die schottische Kultur ins Tonbachtal. Gemeinsam mit Whisky-Botschafter Christian H. Rosenberg laden wir Sie ein, Schottlands faszinierende Seiten kennenzulernen. Seit über 20 Jahren herrscht drei Tage lang in der Traube Tonbach schottisches Lebensgefühl pur.

Ablauf:

- Dienstagabend: Get-Together-Abend mit schwäbischer Küche und erster Whisky-Verkostung.
- Mittwoch: Zelebrierung der Tee-Kultur am Nachmittag, gefolgt von einer „Talk and Taste“-Runde beim gemeinsamen Dinner.
- Donnerstagabend: Haggis-Anstich in der Hotelhalle mit anschließendem schottischen Buffet im Restaurant Silberberg.

10. bis 14. November

MONTAG bis FREITAG

8:45 Uhr bis 10 Uhr

MONTAG bis DONNERSTAG

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Yoga Tage

MIT TRAINERIN SABINE BROGHAMMER

Yoga with Love – das ist Sabine Broghammer. Ihr spiritueller Name lautet Devi Prema Mathaji, Göttin der Liebe in Mütterlichkeit. Ihre Berufung ist es, uns unser Bewusstsein greifbar, spürbar und erkennbar zu machen, damit wir unser Herz wieder spüren und Liebe zulassen können. Jede Yogaeinheit von ihr ist individuell und basiert auf dem Augenblick.

17. bis 21. November

MONTAG bis FREITAG
täglich drei Finesseinheiten



Aqua Fit Woche

MIT TRAINERIN IRIS MAHLER

Das Training im Wasser vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Aqua-Fitness eignet sich hervorragend zur Kräftigung aller Muskelpartien und ist ein optimales Herz-Kreislauf-Training, bei dem die Gelenke geschont werden. Aqua-Fitness ist nahezu für alle geeignet, auch für Menschen, die schon lange keinen Sport mehr getrieben haben.

Programmablauf: Montag bis Freitag täglich drei Finesseinheiten.

BODYART-Woche

MIT TRAINERIN IRIS MAHLER

BODYART® ist ein ganzheitliches Körpertraining. Durch funktionale Übungen werden Kraft, Flexibilität und Balance miteinander verbunden. Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Vorbeugung und Entgegenwirkung von Rückenschmerzen sowie Stressabbau sind positive Effekte dieses einzigartigen Trainings. Einheiten: Mo bis Fr, 8:50 Uhr – 9:35 Uhr (Grundelemente des BODYART-Trainings / sanfte Mobilisation) und Mo bis Fr, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr (BODYART / funktionales Gesundheitstraining).

1. bis 5. Dezember

MONTAG bis FREITAG
täglich drei Fitnessseinheiten

8. bis 12. Dezember

MONTAG bis FREITAG
8:45 -10:00 Uhr
MONTAG bis DONNERSTAG
16 - 17:30 Uhr



Aqua Fit Woche

MIT TRAINERIN IRIS MAHLER

Das Training im Wasser vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Aqua-Fitness eignet sich hervorragend zur Kräftigung aller Muskelpartien und ist ein optimales Herz-Kreislauf-Training, bei dem die Gelenke geschont werden. Aqua-Fitness ist nahezu für alle geeignet, auch für Menschen, die schon lange keinen Sport mehr getrieben haben.

Programmablauf: Montag bis Freitag täglich drei Fitnessseinheiten.

Yogatage

MIT TRAINERIN SABINE BROGHAMMER

Yoga with Love – das ist Sabine Broghammer. Ihr spiritueller Name lautet Devi Prema Mathaji, Göttin der Liebe in Mütterlichkeit. Ihre Berufung ist es, uns unser Bewusstsein greifbar, spürbar und erkennbar zu machen, damit wir unser Herz wieder spüren und Liebe zulassen können. Jede Yogaeinheit von ihr ist individuell und basiert auf dem Augenblick.

23. bis 31. Dezember



Weihnachten und Silvester

IN DER TRAUBE TONBACH

In der weihnachtlichen Zeit kehrt Festtagsfreude in die Traube Tonbach ein. Singen Sie gemeinsam Weihnachtslieder, besuchen Sie Konzerte, lauschen Sie besinnlichen Geschichten, unternehmen Sie erholsame Waldwanderungen und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten. Tanzen Sie mit uns und freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm, um die Festtage gemeinsam zu begehen.



*Wir
freuen
uns...*



*...Sie in der
Traube Tonbach*



*...willkommen
zu heißen!*

TRAUBE TONBACH
best since 1789

