

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 16. bis 22. März 2020

Fit in den Frühling

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie in der Schönheit und Ruhe des Schwarzwaldes willkommen zu heißen. Ob außergewöhnliche Kulinarik, Familie, Freizeit & Sport oder Wellness & Spa - hier finden Sie alles, um den Alltag loszulassen und Ihre Zeit im Schwarzwald mit allen Sinnen zu genießen.

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die wir diese Woche für Sie zusammengestellt haben. Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen für die von Ihnen gewünschten Programmpunkte bis zwei Stunden vor Beginn an der Information im Haupthaus oder unter der Telefonnummer ☎ 697 an. Frühere Anmeldezeiten sind extra ausgewiesen.

Wir wünschen Ihnen erholsame und genussreiche Tage im schönen Tonbachtal.



Familie Finkbeiner

Montag, 16. März 2020

Die Blockhütte ist heute geschlossen.

08.00 Aqua-Flow (im Warmwasserbecken).

Im warmen Wasser entspannt sich der Körper. Dadurch können Blockaden und Verspannungen leichter gelöst werden. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area im Haupthaus.

09.00 Sanfte Morgengymnastik mit Vivien Kilgus.

Das ist ein schöner Einstieg in den Tag. Mit einfachen Übungen lässt sich die Beweglichkeit der Gelenke beeinflussen und damit eine gewisse Morgensteifigkeit beseitigen. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 8.00 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus nach Huzenbach. Von dort aus wandern bis zum Mäder Unterstand. Weiter geht's vorbei am Rohrbrunnen und am Roten Rain erreichen wir Schwarzenberg. Nach einer gemütlichen Einkehr im Panoramastüble wandern wir über das Kirchwegle zurück nach Huzenbach. Länge 10 km, leichtes Niveau, geplante Rückkehr 15 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.00 Bogenschießen Schnupperkurs.

Heute haben Sie die Möglichkeit, diesen Sport unter professioneller Anleitung kennenzulernen. Nach einer technischen Einweisung geht es direkt in die Praxis. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 11 Uhr (mind. 6 Personen., mind. 10 Jahre alt). Treffpunkt ist im Traube Court.

14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Flexi-Bar mit Iris Mahler.

Der Flexi-Bar wurde ursprünglich für die Physiotherapie entwickelt. Während herkömmliches Krafttraining eher an der Oberfläche arbeitet, stimuliert der der Schwingstab „Flexi-Bar“ die Tiefenmuskulatur. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 Stretch & Flow mit Iris Mahler.

Dehnen in Verbindung mit fließenden, sanften Bewegungen. Regelmäßiges Dehnen kann das allgemeine Wohlbefinden erhöhen, fördert der Beweglichkeit und hat eine beruhigende meditative Wirkung auf das Nervensystem. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Wandertransfers.

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Nach Baiersbronn / Länge ca. 4 km / Anmeldung bis 10.30 h /
Abfahrt um 11.30 h / Wanderzeit ca. 1,5 Stunden.

Zum Rinkenteich / Länge ca. 3 km / Anmeldung bis 11.00 h /
Abfahrt um 12.00 h / Wanderzeit ca. 1 Stunde.

Dienstag, 17. März 2020

08.00 Aqua-Gym.

Aqua Gym ist ein Wasserangebot für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirkt ein ganzheitliches Training für den Körper. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

10.00 Fitnessgeräte-Einführung mit Vivien Kilgus.

Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.

11.00 Nordic Walking mit Vivien Kilgus.

Zügiges Gehen mit dem Einsatz von Stöcken als gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Anmeldung bis 10 Uhr, Rückkehr 12.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.30 Ausflug nach Gengenbach mit Michael Wörner.

Gengenbach ist eines der schönsten "Städtle" Deutschlands so die Reiseführer. Fachwerkhäuser soweit das Auge reicht, im harmonischen Miteinander Türme, Tore, Winkel und Gassen. Wir spazieren durch Sträßchen und die bekannte Engelsingasse. Nach einer gemütlichen Einkehr fahren wir mit herrlichen Aussichten über den Löcherberg zurück ins Tonbachtal. Anmeldung bis 10.30 Uhr (mind. 3 Personen). Kostenbeitrag 18 € p. P. Rückkehr 16.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Bauch Beine Po mit Iris Mahler.

Ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, welches die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen das dynamische Training. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 Rücken Vital Iris Mahler.

Spezielle Dehn-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik.

um gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Unterhaltungsmusik mit „Tim Kandel“.

Wandertransfers.

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Zum Eulengrund (Mitteltal) / Länge ca. 6 km. Anmeldung bis 10.30 h.

Abfahrt 11.30 h / Wanderzeit ca. 2 Stunden.

Zum Forsthaus / Länge ca. 2 km. Anmeldung bis 11.00 h.

Abfahrt 12.00 h / Wanderzeit ca. 30 Minuten.

Mittwoch, 18. März 2020

08.00 Aqua Gym.

Im Element Wasser fühlt man sich leicht und fast schon schwerelos – der perfekte Ort für ein schonendes Workout. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

10.30 Wanderung mit Vivien Kilgus.

Vom Kohlwegrank geht es vorbei am Schlittwegele über Naturpfade zum Aussichtspunkt am Petermännle. Hier haben wir eine wunderschöne Aussicht aufs Tonbachtal. Der Weg führt uns auf Pfaden zum Gärtenbühlwegele, entlang über den Sattelleipfad zurück zum Ausgangspunkt. Eine wunderschöne Wanderung auf vielen Naturpfaden und herrlichen Aussichten auf Baiersbronn. Länge 6 km, mittleres Niveau, geplante Rückkehr 13 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Zimmerfrei.

Die Traube Tonbach ist aktuell mit 153 Zimmer und 13 verschiedenen Zimmerkategorien ausgestattet. Eine Mitarbeiterin der Rezeption stellt Ihnen heute eine Auswahl der einzelnen Kategorien vor. Dauer ca. 45 Minuten. Anmeldung bis 10 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption im Haupthaus.

14.00 Flambieren.

Durch das Flambieren nimmt die Speise die Aromastoffe der verwendeten Spirituose an. Dadurch wird der Geschmack der Speise intensiviert. Heute erfahren Sie von unserem Restaurantleiter, was man alles flambieren kann und was es dabei zu beachten gilt. Anmeldung bis 11 Uhr (mind. 4 Personen). Treffpunkt für alle angemeldeten Teilnehmer ist im Restaurant Silberberg.

14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

15.30 Togu Brasil – Bodystyling durch Mini Moves mit Iris Mahler.

Die kleinen Handtrainingsgeräte mit einer speziellen Füllung bewirken durch den Schütteleffekt ein gezieltes und effizientes Training der Tiefenmuskulatur (Ganzkörpertraining, kräftigend). Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 Modern Stretching mit Iris Mahler.

Fließende Bewegungen und atemgestützte Haltepositionen. Diese Art zu dehnen verbindet das klassische muskuläre Dehnen mit dreidimensionalen Bewegungen. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Wandertransfers:

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Nach Klosterreichenbach / ca. 6 km / Anmeldung bis 10.00 h / Abfahrt um 11.30 h / Wanderzeit ca. 2 Stunden.

Nach Baiersbronn / ca. 4 km / Anmeldung bis 10.00 h / Abfahrt um 12.00 h / Wanderzeit ca. 1,5 Stunden.

Donnerstag, 19. März 2020

08.00 Aqua Intervall.

Die Kombination von Cardio- und Kräftigungsübungen im Wasser kurbelt intensiv den Stoffwechsel an. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area im Haupthaus.

09.00 Sanfte Morgengymnastik mit Iris Mahler.

Muskeln und Gelenke werden auf sanfte Weise aktiviert und mobilisiert. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 8.30 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

10.00 Fitnessgeräte-Einführung mit Vivien Kilgus.

Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessraum. Anmeldung nicht erforderlich.

11.00 Circuit Training mit Iris Mahler.

Circuit-Training (Zirkeltraining) schult Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und/oder Schnelligkeit. An verschiedenen Stationen werden spezifische Übungen ausgeführt, die aufeinander abgestimmt sind. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 9.30 Uhr (mindestens 4 Personen). Treffpunkt ist im Fitnessgeräte Raum im Schwimmbadbereich.

11.30 Panorama-Ausflug mit Michael Wörner.

Wir fahren mit unserem Hotelbus nach Freudenstadt und weiter in Richtung Kniebis. Über die aussichtsreiche Schwarzwaldhochstraße geht's bis zum Mummelsee, wo wir eine kleine Pause einlegen. Dann führt die Tour über Herrenwies, die Schwarzenbachtalsperre und das untere Murgtal zurück nach Tonbach. Anmeldung bis 10.30 Uhr (mind. 3 Personen). Rückkehr 15.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

16.00 bodyART yoga inspired mit Iris Mahler.

Verschiedene Yogaelemente finden sich in einem harmonischen Bewegungsablauf wieder. Eine ruhige Stunde, mobilisierend, leicht kräftigend, entspannend. Dauer 75 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.30 Traditioneller Aperitif am Donnerstagabend.

Erfahren Sie Neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelbar.

21.00 Livemusik.

Stimmungsvolle Gitarrenmusik in unserer Hotelhalle mit dem „Mike West“.

Wandertransfers:

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Zum Eulengrund / Länge ca. 6 km / Anmeldung bis 10.30 h / Abfahrt um 11.30 h / Wanderzeit ca. 2 Stunden.

Zum Forsthaus / Länge ca. 2 km / Anmeldung bis 11.00 h / Abfahrt um 12.00 h / Wanderzeit ca. 30 Minuten.

Freitag, 20. März 2020

08.00 Aqua Flow (im Warmwasserbecken).

Im warmen Wasser entspannt sich der Körper. Dadurch können Blockaden und Verspannungen leichter gelöst werden. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area im Haupthaus.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Wir fahren mit dem Hotelbus bis zum Vordersteinwald bei Freudenstadt. Von dort aus wandern wir am Rötenbach entlang bis nach Schömberg. Weiter geht's auf dem Teickelweg bis nach Ödenwald. Nach einer gemütlichen Einkehr in der Tannenstube wandern weiter über den Strutsee zurück zum Ausgangspunkt. Länge 10 km, leichtes Niveau, Rückkehr 14 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

10.30 Transfer nach Freudenstadt.

Freudenstadt ist bekannt durch den großen Marktplatz, der als Wahrzeichen der Stadt gilt und rund herum unter Arkaden begehbar. Heute ist Wochenmarkt. Rücktransfer 13.45 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Pferdekutschfahrt.

Bernd Wanke kutschiert Sie mit seinen Schwarzwälder Rössern durch das schöne Tonbachtal. Unterwegs weiß der Kutscher viel Interessantes über Land und Leute zu erzählen. Die Kosten von 30.- p. P. sind direkt beim Kutscher zu entrichten. Anmeldung bis spätestens Donnerstag 16 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

15.30 Rücken Vital (neue Rückenschule / kddR zertifiziert).

Der Rücken soll bei Beschwerden nicht vorrangig geschont, sondern fortlaufend sanft weiterbewegt werden. Spezielle Dehn-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule spürbar. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 14 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.30 bodyART pure / intensives Ganzkörpertraining für Sie und Ihn.

Spüren Sie die Synergie aus den Bereichen Pilates, Yoga, funktionalem Training und mentaler Entspannung. Es wird in verschiedene Abstufungen trainiert, so dass jeder seinem Level entsprechend gefordert ist. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 14 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie in unserer Hotelhalle stimmungsvolle Unterhaltungsmusik mit „Lucky Lemenu“.

Wandertransfers:

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Nach Klosterreichenbach / Länge 6 km / Anmeldung bis 10.30h / Abfahrt um 11.30h / Wanderzeit ca. 2 Stunden.

Nach Baiersbronn / Länge 4 km / Anmeldung bis 11.00 h / Abfahrt um 12.00h / Wanderzeit ca. 1 Stunde.

Samstag, 21. März 2020

- 08.00 Aqua-Fit.**
Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.
- 10.00 Fitnessgeräte-Einführung mit Iris Mahler.**
Wir erklären Ihnen die einzelnen Fitnessgeräte und ihre Funktionen. Dauer 20 Minuten, Treffpunkt ist im Fitnessgeräteraum im Schwimmbadbereich.
- 10.30 Wanderung mit Gerhard Fahrner.**
Wir fahren ins Sankenbachtal. Von dort aus führt die Tour auf einem Naturpfad bis hin zum idyllisch gelegenen Sankenbachsee. Auf der anderen Talseite geht es zurück zum Ausgangspunkt. Länge 8 km, mittleres Niveau, geplante Rückkehr 14 Uhr. Anmeldung bis 9.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.
- 10.45 Weinprobe mit Chef Sommelier Stéphane Gass.**
Freuen Sie sich auf eine Weinreise der ganz besonderen Art. Anmeldung bis 10 Uhr. Kostenbeitrag 20.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek in unserer Ladenpassage.
- 11.00 Erlebnis Segway / Schnupperstunde in Baiersbronn.**
Die futuristischen Flitzer werden mit Körperbalance gesteuert. Nach einer kurzen Einführung geht es direkt mit einem professionellen Guide auf Strecke. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis Freitag 16 Uhr. Kostenbeitrag 49 € (Bezahlung direkt vor Ort). Treffpunkt zum Bustransfer ist am Hoteleingang.
- 13.30 Sanfte Rückengymnastik mit Iris Mahler / kddR zertifiziert.**
Spezielles Übungsprogramm zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.**
Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.
- 15.30 bodyART intensiv für Sie & Ihn mit Iris Mahler.**
Intensives und effektives Ganzkörpertraining mit einem 15-20 minütigen „deepwork“, einem Wechsel aus hohen Belastungsintervallen und aktiven Entspannungsphasen. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 16.40 Faszien-Stretching mit Iris Mahler.**
Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 13 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.
- 21.00 Livemusik.**
Stimmungsvoll Unterhaltungsmusik mit dem „Trio Secret Power“.

Wandertransfers:

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Nach Röt / Länge ca. 10 km / Anmeldung bis 11.00h / Abfahrt um 12.30h / Wanderzeit ca. 4 Stunden.

Zum Rinkenteich / Länge ca. 3 km / Anmeldung bis 12.00h / Abfahrt um 13.00h / Wanderzeit ca. 1 Stunde.

Sonntag, 22. März 2020

09.30 Katholischer Gottesdienst / Wortgottesfeier.

In der St. Maria Königin der Apostel in Baiersbronn. Treffpunkt zum Bustransfer ist um 9.10 Uhr am Haupteingang. Bitte melden Sie sich bis 8 Uhr an.

10.15 Evangelischer Gottesdienst.

In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.

14.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag.

18.30 Get-Together-Aperitif.

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Aperitif-Empfang am Sonntagabend in der Hotelbar begrüßen. In trauter Runde stellen wir Ihnen das Programm der kommenden Woche vor. Björn Deinert freut sich auf Sie.

Tipp in der Umgebung:

Das Museum im Stadthaus Freudenstadt.

Heilsames Wasser, große Hotels, frische Luft und der Bau der Schwarzwald-hochstraße spannen einen weiten Bogen bis 1950er Jahre. Im Museum im Stadthaus mitten auf dem Marktplatz kann man die Geschichte Freudenstadts und des Landkreises entdecken. Dem „Ruhesteinvater“ Julius Euting (1839-1913) ist ein eigenes Abteil gewidmet. Das Museum ist jeden Tag von 10-17 Uhr geöffnet (außer Montag), der Eintritt ist kostenlos, die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.

Wandertransfers:

Wir fahren Sie zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie gemütlich zum Hotel zurückwandern können. Heute fahren wir Sie:

Nach Heselbach / Länge ca. 8 km / Anmeldung bis 10.30 / Abfahrt 11.30h / Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.

Zum Forsthaus / Länge ca. 2 km / Anmeldung bis 11.00h / Abfahrt um 12.00h / Wanderzeit ca. 30 Minute

temporaire.

Liebe Gäste, gerne reservieren wir Ihnen ab dem 20. Mai 2020 einen Tisch in unserer Schwarzwaldstube oder Köhlerstube im temporaire. Das wird unser Zuhause auf Zeit für die beiden Restaurants sein. Wir freuen uns auf Sie auf dem Dach des Parkhauses der Traube Tonbach im temporaire.

Informationen

Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	697		

Personal Training.

Birgit Frey arbeitet Ihnen gerne Ihr persönliches Fitnessprogramm aus, das ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Eine geführte Nordic Walking- sowie Biking-Tour sind ebenso individuell buchbar.

Wandertransfers.

Wir fahren Sie jeden Tag zu verschiedenen Ausgangspunkten, von denen aus Sie individuell zum Hotel zurückwandern können. Genaue Informationen zu den aktuellen Wandertransfers finden Sie in unserem Traube Kurier.

Musik zum Abend.

Zum gemütlichen Ausklang Ihres Urlaubstages erwartet Sie jeden Dienstag, Donnerstag, Freitag und Samstag ab 21 Uhr stimmungsvolle Unterhaltungsmusik in unserer Hotelhalle.

Mobiltelefone.

Unser Wellness-Bereich sowie unsere Restaurants sollen Ihnen als ein Ort der Ruhe und Erholung dienen. Deshalb möchten wir Sie bitten, Ihr Mobiltelefon hier auf lautlos zu stellen.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum mit Kletterwand, Trampolin, Tischtennis u. v. m., wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind.

Taxi Steiner.

Falls Sie auf eigene Faust ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen Vorort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Umbau!

Wir wollen für Sie noch besser und modernisieren unsere Saunalandschaft.

Folgende Bereiche stehen Ihnen aktuell zur Verfügung: Das Saunarium (85 Grad), das Blüten-dampfbad, das Eukalyptus-Dampfbad und das Eis-Iglu. Unsere Badelandschaft ist mit 2 Innenpools und einen Außenpool ausgestattet.

Zusätzlich können Sie die SPA Lounge im Haus Kohlwald nutzen. Hier finden Sie eine große Panoramasauna (textilfrei), ein Dampfbad, ein Ruhebecken und einen Ruhebereich.

Wir wünschen Ihnen entspannte Urlaubstage im schönen Schwarzwald.

Öffnungszeiten

Saunen:	Dienstag bis Sonntag Montag	10.00 bis 20.00 Uhr, 14.00 bis 20.00 Uhr.
Damensauna:	Mittwoch	10.00 bis 14.00 Uhr
Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr.
Hair-Spa:	Dienstag bis Samstag	10.00 bis 18.00 Uhr.
Vinothek:	Montag und Dienstag Mittwoch bis Freitag Samstag Sonntag	geschlossen 11.00 bis 13.00 Uhr 10.00 bis 13.00 Uhr (Weinprobe 10.45 Uhr) 10.00 bis 12.00 Uhr
Traube Lädle:	Montag bis Samstag Sonn- und Feiertage	08.00 bis 13.00 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr 10.00 bis 14.00 Uhr.
Schmuck und Juwelen:	Dienstag bis Samstag Sonntag und Montag	10.00 bis 18.00 Uhr, 10.00 bis 14.00 Uhr.
Mode „La Doina“:	Täglich	10.00 bis 18.00 Uhr.
Blockhütte:	Montags Dienstag bis Sonntag	geschlossen 12.00 bis 18.00 Uhr.
Restaurants Silberberg:	Täglich	ab 19 Uhr geöffnet.



Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692

Reservierung: +49 (0) 7442/492-622

reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de

Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn

Instagram: traubetonbach